

ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಪತ್ರಿಕೆ  
ಮೇ 2020

ಸರ್ವಾಂಗೀಣ ಚಿಕ್ಕಿತ್ರಿ

ಬೆಲೆ: 15/-



ಹುಡಿಗುಟ್ಟಿ ಹೋದ ಇಡಿ ಘಟಕೆ ಇಂದು ಮರುಹುಟ್ಟು ಹಕ್ಕು ಸಹಜ  
ಮರುಕಳಿಸಿ ಮತ್ತೆ ಮುಕ್ಕಳಿಕೆ ಉಕ್ಕಿ ವೇದನೆಯ ಭಾವ- ಜಲಜ  
ದೇವ ಸ್ವರ್ಣವಿರೆ ಸರ್ವಸುಗಮದಲಿ ಅನುಭವದ ಸಹಜ ಯಾನ  
ತನ್ನ ತಾನರಿಯೆ ಅಂತರಾಳದಲಿ ಬೆಳಕಿತ್ತು ನವನವೀನ

ಅತಿದೀನ ಸ್ಥಿತಿಯ ತಾಟಸ್ಯ ಗತಿಯ ಘನ ತಮದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ  
ಪ್ರೇರಣೆಯ ದಯೆಯು ಕ್ಷೋಭೆಯಲಿ ಸಿಲುಕಿ ಪುಕ್ಕಲಿನ ತೆಕ್ಕೆಯಲ್ಲಿ  
ಅಜ್ಞಾತ ಜಗದಿ ಕೋರಿಕೆಯು ನಮ್ಮ, ಸಲ್ಲಿಸುವ ಹಂತದಂದು  
ಅಭಿಲಾಷೆಯೊಂದು ಎದೆಗೊಟ್ಟು ನಿಂದು ಗವಸಾಗಿ ಬಂದಿತಂದು

- ಪುಟ್ಟು ಕುಲಕರ್ಣಿ

(ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ 'ಸಾವಿತ್ರಿ'; ದಳ 1 ರೇಣು 1 ಪುಟ 3)

<p align="center"><b>ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಪತ್ರಿಕೆ</b> <b>ಮೇ 2020</b></p>	<p align="center">ಸಂಪುಟ: 30 ಸಂಚಿಕೆ: 05 <b>ಪರಿವಿಡಿ</b></p>
<p><b>ಸಂಪಾದಕರು:</b> ಶ್ರೀ ಪುಟ್ಟ ಕುಲಕರ್ಣಿ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಮಠದ ಹಿಂಭಾಗ, ಗಿಬ್ ಸರ್ಕಲ್, ಹರವಟ್ಟ ರಸ್ತೆ, ಕುಮಟಾ - 581 343. ಫೋನ್: 94487 74920 editorabpng@yahoo.com</p> <p><b>ಪರಿಶೀಲನಾ ಸಮಿತಿ</b> ಡಾ   ಗುರುಲಿಂಗ ಕಾಪ್ಪೆ ಡಾ   ಆರ್.ಕೆ. ಕುಲಕರ್ಣಿ</p> <p><b>ಪ್ರಕಾಶಕರು:</b> ಡಾ   ಅಜಿತ್ ಸಬ್ಬೀಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಸೊಸೈಟಿ ರಾಜ್ಯ ಸಮಿತಿ ಕರ್ನಾಟಕ, ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಮಾರ್ಗ, ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ ಮೊದಲನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 078.</p> <p><b>ಪ್ರಾಯೋಜಕರು:</b> ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.) ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ ಮೊದಲನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 078. ಫೋನ್: 080 - 2244 9882 <a href="http://abp.sirinudi.org">http://abp.sirinudi.org</a></p> <p><b>ಡಿ.ಟಿ.ಪಿ.:</b> ಗಣಕಯಂತ್ರ ಕೇಂದ್ರ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.) ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ ಮೊದಲನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 078.</p> <p><b>ಆಫ್ ಸೆಟ್ ಮುದ್ರಣ:</b> ಶೇಷಸಾಯಿ ಇ ಫಾರ್ಮ್ ಪ್ರೈ.ಲಿ. ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.) ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ ಮೊದಲನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 078.</p>	<p align="center"><b>“ಸರ್ವಾಂಗೀಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ”</b></p> <p>ಜಡತ್ವದಲ್ಲಿ ದೈವತ್ವದ ಆವಿಷ್ಕಾರ. - ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು</p> <p><b>ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಕಾರಣಗಳು</b> 6 ಅನು: ಪ್ರೊ. ವೀರಭದ್ರಪ್ಪ ಕೆ.</p> <p><b>ಆರೋಗ್ಯದ ಪುನರ್-ಸಂಘಟನೆ</b> 16 ಅನು: ಡಾ   ಬಲಭೀಮ ಭೀಡ ನಾಗಜ್ಯೋತಿ ಯಲಿವಾರ</p> <p><b>ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಸೂಕ್ತಿಗಳು</b> 27 ಅನು: ಡಾ   ಮಹಾದೇವ ಸಕ್ತಿ</p> <p><b>ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು - ಶತಮಾನದ ನೋಟ</b> 33 (ಮುಂದುವರೆದ ಭಾಗ - 4) - ಶ್ರೀ ನವನೀತ ರಾಮಚಂದ್ರರಾಯರು</p>

### ಸಂಪಾದಕರ ಟಿಪ್ಪಣಿ

ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಪಂಜರದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಾಗ ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ? ಈ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆ ಬರಲು ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳಾದರೂ ಏನಿರಬಹುದು? ಈ ರೀತಿಯ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ವಿಶೇಷ ಸಂಗತಿ ಇದೆಯೇ? ಅಥವಾ ಎಲ್ಲವೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಮತ್ತು ಅವರು ಸೂಚಿಸುತ್ತಿರುವ ಔಷಧೋಪಚಾರಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿವೆಯೇ? ಇತ್ತೀಚೆಗಂತೂ ಇವೆಲ್ಲವೂ ವೈಶ್ವಿಕವಾಗಿ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದಂತೆ ಹಬ್ಬಿ ಕಾಡುತ್ತಿರುವ ರೋಗಾಣುವಿನಿಂದಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅನೇಕಾನೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ, ಹಬ್ಬಿರುವ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದುವ ಬಗೆಗೆ ಕೆಲವೊಂದು ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ದೃಷ್ಟಾಂತಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರುವ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಪಾತ್ರದ ಬಗೆಗೆ ಚಿಂತನಗಳಿವೆ. (ಎಐಮ್)

\*



ಯಾವಾಗ ಭೌತಿಕ ಸಂಗತಿಗಳು ತೊಂದರೆದಾಯಕವಾದಂತೆ ಹಾಗೂ ಕಷ್ಟದಾಯಕವಾಗಿ ಕಾಣಲಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆಯೋ, ಆಗ “ನಿನ್ನನ್ನೇ” ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಕಂಡು, ನಿನಗೆ ಶರಣಾಗುವದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡಲ್ಲಿ, ಹಾಗೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬದುಕು ಮತ್ತು ಸಾವಿನ ವಿಷಯವಾಗಿ ನಿರ್ಲಿಪ್ತ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದಲ್ಲಿ, ಆಗ ಪೂರ್ಣತೆಯು (ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರತೆಯ ಮನೋಭಾವವು) ತಂತಾನೆ ಸೌಷಮ್ಯದ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಆ ಶಾಸನವು ಪ್ರೇಮ ಮತ್ತು ಜೀವನದಿಂದಲೇ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತಗೊಂಡಿರುವ ಎಲ್ಲ ಸಂಗತಿಗಳೂ ಸಹಿತ ಮರೆಯಾಗಿ, ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಶಾಂತಮಯ ಜೀವನ-ವಿಧಾನಕ್ಕೆ ಶಾಂತಿಪೂರಿತ ವಾತಾವರಣವು ನಿಬಿಡಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ....

ಆದರೆ, ಪರಮೋಚ್ಚ-ಘನಸತ್ತೆಯಾಗಿರುವ ಓ ದೇವರೇ, ಸರ್ವಸ್ವವೂ ನಿನ್ನೊಳಗೆ ಸಂಯೋಗಗೊಳ್ಳಲು ಇರುತ್ತದೆ. ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ನಿನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದಾಗಿ ನಿನ್ನೊಡನೆ ಜೀವಿಸಲು, ನೀನೇ ಆಗಿ ಸ್ಪಂದಿಸಲು ಇರುವುದು. ಹೀಗಾದಾಗ ನಿನ್ನ ಸರ್ವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೂ ರೂಪಾಂತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲ ಮಾನವನಿಗೆ ಯಾವುದೂ ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿ ಉಳಿಯುವದಿಲ್ಲ.

ಓ ದೇವರೇ, ನನ್ನ ಅಭೀಷ್ಟೆಯು ಉದಿತಗೊಂಡು, ಸದಾ ನಿನ್ನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಿರುವ ಸ್ತೋತ್ರವಾಗಿದೆ. ಮೌನದಿಂದಲೇ ಸಮರ್ಪಣೆಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಆರಾಧನೆಯಾಗಿದೆ. ಮತ್ತೆ ನಿನ್ನ ದಿವ್ಯಪ್ರೇಮವು ನನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ಬೆಳಗಿಸುವ ಜ್ಯೋತಿಯಾಗಿದೆ.

ಓ ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭುವೆ, ನಾನು ನಿನಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶರಣಾಗಿದ್ದೇನೆ.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 1/101**

- ಶ್ರೀಮಾತೆ

### ಪರಮೋಚ್ಚ ಪರೋಪಕಾರ

ನಿರಾಕಾರರಾಗಿದ್ದರೂ, ಬಹುತೇಕ ಅದೇ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಒಂದು “ಬಲ”[ಶಕ್ತಿ] ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದೇ “ಪ್ರೇಮ”. ಯಾವುದು ಪ್ರಕಾಶವನ್ನೂ ಜೀವನವನ್ನೂ ತನ್ನಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿರುವದೋ ಅದೇ ‘ಪ್ರೇಮ’ವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತಿಕೆಗೂ, ಜಾಣ್ಮೆಗೂ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಮತ್ತೆ ವಿಕಸನಕ್ಕೂ ಅವಶ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಹೌದು, ಇಲ್ಲಿ ಒಂದು ಉದಾತ್ತವಾದ ಕೊಡುಗೆ (ಪರೋಪಕಾರ) ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಪರಿಶುದ್ಧ ಹೃದಯದಿಂದ, ನಿರ್ಮಲವಾದ ಹೃದಯದಿಂದ ಉದಿತಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಯಾರು ಆಂತರ್ಯದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಶಾಂತ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೋ, ಅವರು ಎಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದರೂ ‘ವಿಮೋಚನೆಯ ಹರಿಕಾರರೇ’ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ತೋಷ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಂಡೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇದೀಗ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಮಾನವೀಯತೆಗೆ ಅತೀ ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವದು ಇದೇ ಅಲ್ಲವೇ?

ಹೌದು, ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ, ಅವರ ಚಿಂತನೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ಪ್ರೇಮಮಯವೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ಅವರು ಪ್ರೇಮವನ್ನೇ ಪ್ರಜ್ವಲನಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಹಾಜರಾತಿಯೇ ಒಂದು ಪರೋಪಕಾರದ ಸ್ವರೂಪವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಮೇಲಾಗಿ ಸದಾ ಕಾರ್ಯತತ್ಪರತೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವದಲ್ಲದೇ, ಇನ್ನುಳಿದ ಎಲ್ಲ ಸಂಗತಿಗಳಿಗಿಂತ ನೈಜವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಅವರು ಯಾವುದೇ ಶಬ್ದವನ್ನು ಉಳಿಯದಿದ್ದರೂ, ಯಾವುದೇ ಆಂಗಿಕಾಭಿನಯ ತೋರದಿದ್ದರೂ, ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ನೊಂದವನು ಅದರಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ; ಬಾಧಿತಗೊಂಡವನು ಹರಸಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ; ಏನೂ ತಿಳಿಯದ ಅಜ್ಞಾನಿಯೂ ಸಹಿತ ಜ್ಞಾನಸಂಪನ್ನನಾಗುತ್ತಾನೆ; ದುಷ್ಟನು ಶಿಷ್ಟ ಸ್ವಭಾವದವನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಯಾರು ಯಾತನೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿರುತ್ತಾರೆಯೋ ಅವರೆಲ್ಲರೂ ರಕ್ಷಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಈ ಸರ್ವ-ಸಮುದಾಯವೂ ಒಂದು ಘನತರವಾದ ರೂಪಾಂತರಣಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಹೊಸಹೊಸ ಕ್ಷಿತಿಜಗಳು ತಮ್ಮ ಸಲುವಾಗಿಯೇ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಾರೆ.

ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅವರು ಮತ್ತೆ ತಮ್ಮ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿಯೇ ಮುಂದಿಡುವಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಥರಾಗುತ್ತಾರೆ, ಹೀಗಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಸಂದೇಹವೂ ಪರಿಹಾರಗೊಳ್ಳದೇ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಅದರಲ್ಲೂ ಅನಂತತೆಯ ಕಡೆಗೆ ಸಾಗುವ ಪಯಣವು ಸದಾ ಪ್ರಗತಿಯ ಪಥದಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಪರಿಪೂರ್ಣ ಪ್ರೇಮ ಸ್ವರೂಪರಾಗಿ, ತಮ್ಮನ್ನೇ ತಾವು ಸರ್ವರಿಗೂ ದೊರೆಯುವಂತೆ, ಸ್ವಯಂ-ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಲಭ್ಯವಿರುವ 'ಸೇವಕ'ನಂತೆ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇವರೇ 'ಪರಮೋಚ್ಚ ಪರೋಪಕಾರದ ಪ್ರತಿಮೆ'ಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಮೂಲಕ ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಓ ನನ್ನ ಸಹೋದರರೇ, ಪರೋಪಕಾರವನ್ನೇ ಅಭೀಪ್ಸೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ, ನಿಮ್ಮ ಚಿಂತನಗಳನ್ನು ನನ್ನ ಚಿಂತನಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಗಗೊಳಿಸಿ; ಈ ಮೂಲಕ ನಾವೂ 'ಅವರಂತೆ' ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೂ ಅಧಿಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನವೂ 'ಅವರು' ಒಪ್ಪುವಂತೆ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡೋಣ; ಪ್ರೇಮ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶದ ರಾಯಭಾರಿಗಳ ಆತ್ಮಾಭಿಲಾಷೆಯಂತೆ ಮುಂದುವರೆಯೋಣ.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/105-06 - ಶ್ರೀಮಾತೆ**

## ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಕಾರಣಗಳು

- ಅನುವಾದ: ಪ್ರೊ. ವೀರಭದ್ರಪ್ಪ ಕೆ.

### ಬಾಹ್ಯ ಶಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಅಂತರ ಸ್ಥಿತಿ

ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಎರಡು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾಹ್ಯದಿಂದ ಏನು ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಒಳಗಿನ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಏನು ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು. ಯಾವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಅಂತರ ಸ್ಥಿತಿ ವಿರೋಧ ಅಥವಾ ಬಂಡಾಯ ಮಾಡುವುದೋ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಯಾವುದೋ ಭಾಗ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದಿಲ್ಲವೋ ಆಗ ಅದು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಸಮೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಒಪ್ಪಿಗೆಯಿಂದ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿದಾಗ ರೋಗ ಬರಬಹುದು. ಇಂಥಹ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಚಲನೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಾಕಾಗುತ್ತೆ; ಅಹಿತಕರ ಶಕ್ತಿಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಸಲ ದಾಳಿ ಮಾಡಿದಾಗ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತವೆ. ಎಲ್ಲ ಅನಾರೋಗ್ಯಗಳು ಸುಕ್ಷ್ಮಣುಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಭಾಗಶಃ ಯೋಗದ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದಾದುವೆ? ಎಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಳ್ಳುತ್ತೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಿ ಅದು ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತೆ? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವೆಲ್ಲ ಯೋಗವಲ್ಲವೆ? ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೆಲ್ಲಾ ನಿಮ್ಮ ಒಳಗೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ಇವೆ: ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೀರಿ ಅಥವಾ ಎಲ್ಲಾ ರೋಗದ ಸುಕ್ಷ್ಮಣು ಮತ್ತು ರೋಗಾಣುಗಳ ಸಮೂಹವೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇದೆ. ಎಷ್ಟೋ ವರ್ಷಗಳ ತನಕ ಇರದ ರೋಗಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ತುತ್ತಾಗುವಿರಿ? ಆಗ ನೀವನ್ನುತ್ತೀರಿ ಅದು “ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ ಕುಸಿತದಿಂದ” ರೋಗ ಬಂದಿದೆಯೆಂದು. ಆದರೆ ಕುಸಿತ ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂತು? ನಿಮ್ಮೊಳಗಿನ ಅಸಾಮರಸ್ಯದಿಂದ ಬಂದಿದೆ, ದೈವೀ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಗ್ರಹಿಸುವಿಕೆಯಿಂದ ಬಂದಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಭಿನ್ನವಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ ಆವಾಗ ಈ ಕುಸಿತ ಕಾಣುತ್ತದೆ, ಯಾವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಹೇಳುವಂತೆ “ಅನುಕೂಲಕರ ಕ್ಷೇತ್ರ” ರೂಪಗೊಂಡಿದೆ. ಆಗ ಕೆಲವು ಸಂಗತಿಗಳು ಅದರ ಅನುಕೂಲತೆ ಪಡೆಯುತ್ತವೆ. ಅದು ಸಂದೇಹ, ಕತ್ತಲೆ, ವಿಶ್ವಾಸವಿಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ, ಸ್ವಾರ್ಥಕತೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಮತ್ತು ದೈವೀ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ವಿಮುಖಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ



ದಾಳಿಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲತೆಯಾಯಿತು. ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ನೀವು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದರೆ ಹೊರತು ಸೂಕ್ಷ್ಮಣುಗಳಿಂದಲ್ಲ.

### CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 5/55-56

#### ಭಯ ಮತ್ತು ರೋಗ

ಯಾರಿಗಾದರೂ ಭಯದಿಂದ ರೋಗ ಬರುತ್ತದೆಯೇ?

ಹೌದು. ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದ ಒಬ್ಬನಿಗೆ ಬಹಳ ಭಯದಿಂದ “ಕಾಲರಾ” ಬಂದಿತ್ತು! ಪಕ್ಕದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ “ಕಾಲರಾ” ಬಂದಿತ್ತು ಮತ್ತು ಅವನು ಎಷ್ಟು ಅಂಜಿಕೊಂಡನೆಂದರೆ “ಕಾಲರಾ” ಬಂದೆ ಬಿಟ್ಟಿತು ಯಾವುದೇ ಬೇರೆ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ, ಅವನಿಗೆ ಅದು ಬರಲು ಬೇರೆ ಕಾರಣವಿದ್ದಿಲ್ಲ: ಅದು ಬರಿ ಹೆದರಿಕೆಯಿಂದ ಬಂದಿತ್ತು. ಅದು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಷಯ; ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ, ಬಹಳಷ್ಟು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅದು ಹೀಗೆ. ಅದು ಅಂಜಿಕೆಯ ಮುಖಾಂತರ ಬಾಗಿಲು ತೆಗೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ರೋಗ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ. ಯಾರಿಗೆ ಇದರ ಹೆದರಿಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅವರು ಹಾಯಾಗಿ ಓಡಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಏನು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಾನು ಹೇಳಿದ ಹಾಗೆ ನಿಮಗೆ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಭಯವಿರಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ, ಪ್ರಾಣದಲ್ಲೂ ನಿಮಗೆ ಭಯವಿರಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೆ ಭಯವಿಲ್ಲಾ?..... ಕೆಲವೇ ಜನರಲ್ಲಿ. ದೇಹದ ಅಂಜಿಕೆಯನ್ನು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಒಂದು ಕಠಿಣ ಶಿಸ್ತು ಬೇಕು. ಕೋಶಗಳು ತಾವೇ ನಡುಗುತ್ತವೆ. ಅದನ್ನು ಬರೀ ಶಿಸ್ತಿನಿಂದ ಯೋಗದಿಂದ ಹೆದರಿಕೆಯನ್ನು ಜಯಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಹೆದರಿಕೆಯಿಂದ ಏನಾದರೂ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬಹುದೆಂಬುದು ಒಂದು ಅಂಶ, ಅಪಘಾತವನ್ನು ಕೂಡ ಆಹ್ವಾನಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮತ್ತು ನೀವು ಗಮನವಿಡಿ, ಒಂದು ಹಂತದ ನಂತರ ಎಲ್ಲವೂ ಅಂಟುರೋಗ. ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಬೇರೆಯವರ ಗಾಯವನ್ನು ನೋಡಿ ಒಂದು ತರಹದ ಭೀತಿಯಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ತಂದುಕೊಂಡನು. ಅವನು ನಿಜವಾಗಿ ಪಡೆದ. ಮಾನಸಿಕ, ಪ್ರಾಣಿಕ ಮತ್ತು ಭೌತಿಕ ಹೆದರಿಕೆಗಳ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳೇನು? ನಿಮಗೆ ಮಾನಸಿಕ, ಪ್ರಾಣಿಕ ಮತ್ತು ಭೌತಿಕ ಚಲನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ

ಪ್ರಜ್ಞಾಯುತವಾಗಿದ್ದರೆ ನಿಮಗದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ, ಅದು ಬಹಳ ಸರಳ ವಿಚಾರಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ನೀವು ಆಲೋಚನೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೀರಿ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಈ ಒಂದು ರೋಗ ಮತ್ತು ಈ ಬಹಳ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ, ನೀವು ಅದನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು, ನೀವು ಅದನ್ನು ಪಡೆದರೆ ಅದೊಂದು ಭಯಾನಕ ಘಟನೆ ಆಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಪಡೆದಿರಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು!.... ಮನಸ್ಸು ಕಂಪಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ನಾಳೆ ಏನು ಘಟಿಸಬಹುದು? ಇತ್ಯಾದಿ. ಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ, ನೀವು ಸಂವೇದಿಸುತ್ತೀರಿ ಒಂದೇ ಸಲಕ್ಕೆ ನೀವು ಬಿಸಿಯಾದಂತೆ ಸಂವೇದಿಸುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ತಣ್ಣಗಾದಂತೆ ಸಂವೇದಿಸುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ಬೆವರುತ್ತೀರಿ ಅಥವಾ ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ಅಹಿತಕರ ಘಟನೆಗಳು ಜರಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ಬಡಿತ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದನ್ನು ಸಂವೇದಿಸುತ್ತೀರಿ. ಮತ್ತು ತಕ್ಷಣ ನಿಮಗೆ ಜ್ವರ ಬರುತ್ತೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ನಿಲ್ಲುತ್ತೆ ಮತ್ತು ನೀವು ತಣ್ಣಗಾಗುವಿರಿ. ಭೌತಿಕವಾಗಿ, ಸರಿ ಯಾವಾಗ ನಿಮಗೆ ಇವೆರಡರ ಹೆದರಿಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲವೋ ನೀವು ಆವಾಗ ಭೌತಿಕ ಹೆದರಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತರಾಗುತ್ತೀರಿ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಅವೆರಡು ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಜ್ಞಾಯುತವಾದುವು. ಅವು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಭೌತಿಕ ಹೆದರಿಕೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಯಾವಾಗ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಿಕ ಹೆದರಿಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲವೋ ಆಗ ನಿಮಗೆ ಭೌತಿಕ ಹೆದರಿಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೊಂದು ಸಣ್ಣ ಕುತೂಹಲಕರ ಕಂಪನ. ನಿಮ್ಮ ಜೀವಕೋಶದೊಳಗೆ ನುಸುಳುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಅವು ಆ ರೀತಿ ನಡುಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಹೃದಯದಂತೆ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಬಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ ಅದು ಕೋಶದಲ್ಲೆ ಇರುತ್ತದೆ: ಅವು ಸ್ವಲ್ಪ ನಡುಕದೊಂದಿಗೆ ಕಂಪಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟ. ಆದರೂ ಅದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 5/166-67**

**ನೈತಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ನಂಬಿಕೆ**

ಸಾಧುಗಳಿರುತ್ತಾರಲ್ಲಾ, ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತು, ಅವರು ಸಾಧುತನದಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛವಲ್ಲದ ಜೀವನವನ್ನು ತಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು

ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಬಯಸುವುದು ಅವರಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಅವರು ನಿಜವಾಗಿ ಹೊಲಸು ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ - ಅವರು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಬಹುಶಃ ಅವರಿಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಉದ್ದೇಶ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಚೈತನ್ಯ ಅದ್ಭುತವಾಗಿರುತ್ತದೆ... ನಾನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಜನರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಯಾರು ನಟನೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅವರಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯಿದೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ದೇಹದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ರೋಗವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಬ್ಬರು ಹಠ ಯೋಗದ ಭಂಗಿಯ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಕೈಯನ್ನು ಕಾಲನ್ನು ಅಥವಾ ದೇಹದ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ಪೆಡಸು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಅದನ್ನು ಚಲನೆಗೊಳಿಸಲಾರರು; ಅಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬೇರೆಯವರ ಸ್ಥಿತಿ ಸಾವಾಗಬಹುದು. ಅವರು ಜೀವಿಸುವುದನ್ನು ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರದನ್ನು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಏಕೆಂದರೆ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ವಿಧಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದುದರಿಂದ, ಭೌತಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಿಂತ ನೈತಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಮುಖ್ಯವಾದುದು. ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನವರು ನೈರ್ಮಲ್ಯದಿಂದಿದ್ದು ನೀವು ಮಾತ್ರ ಮೂರು ದಿನಗಳಷ್ಟರವರೆಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುವಿರಿ. ಇದರರ್ಥ ನೀವು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬಾರದೆಂದಲ್ಲ! ನಾವು ಸಾಧುಗಳಾಗಿರಬೇಕಿಲ್ಲ, ನಾವು ಯೋಗಿಗಳಾಗಿರೋಣ. ಅವರದು ಒಂದೆ ತೆರನಲ್ಲ ಮತ್ತು ದೇಹವನ್ನು ಕೂಡ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಅದನ್ನು ದೃಢವಾಗಿ ಇಡಲು ಏನೆಲ್ಲಾ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆಯೋ ಅದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ನಾನು ನಿಮಗೆ ಏನು ಹೇಳಬಯಸುವೆನೆಂದರೆ ನೈತಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಭೌತಿಕಕ್ಕಿಂತ ಪ್ರಮುಖವಾದುದು.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 5/170**

### ಕಂಪನದ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕತೆ

ನೀವು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸಾಮರಸ್ಯದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಒಳ್ಳೆಯತನದಿಂದ ಕೊಡಿದ್ದರೆ ಸಾಕ್ಷಿಸಮೇತ ತೆಗಳಿಕೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ

ಮೇಲೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವುವು ಅಂತರಂಗದ ಕಷ್ಟಗಳಿವೆಯೋ ಅವು ಬಹಿರಂಗದಲ್ಲೂ ಇವೆ. ನೀವು ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನೆ ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ನೀವು ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಸಮತೋಲನದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ದಂತಗೋಪುರದೊಳಗೆ ಬಂಧಿಯಾಗಿಸದಿದ್ದರೆ (ಅದು ಕಷ್ಟಕರ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಆದರೆ ಅದು ಮೆಚ್ಚುವಂತದ್ದಲ್ಲ), ನೀವು ಹೊರಗಿನಿಂದ ಏನೇ ಬಂದರೂ ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ತಯಾರಿರಬೇಕು ನೀವು ಕೊಡುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೀರಿ; ನೀವು ಉಸಿರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ ಮತ್ತು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ; ಎಲ್ಲವೂ ಮಿಶ್ರಣ ಆದ ಕಾರಣ ಎಲ್ಲವೂ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ನೀವು ನಿಲ್ಲದ ಕಂಪನಗಳ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಕೊಡುವಿರಿ ಮತ್ತು ಬೇರೆಯವರ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವಿರಿ. ಮತ್ತು ಈ ಕಂಪನಗಳು ಬಹಳ ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗಿವೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವು (ನಾವು ಭಾಷೆಯನ್ನು ಸರಳೀಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ) ಮನಸ್ಸಿನ ಕಂಪನಗಳು, ಪ್ರಾಣಿಕ ಕಂಪನಗಳು, ಭೌತಿಕ ಕಂಪನಗಳು ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಬೇರೆಯವು. ನೀವು ಕೊಡುವಿರಿ, ನೀವು ಸ್ವೀಕರಿಸುವಿರಿ: ನೀವು ಕೊಡುವಿರಿ, ನೀವು ಸ್ವೀಕರಿಸುವಿರಿ. ಇದು ನಿರಂತರ ಆಟ. ತಪ್ಪು ಸಂಕಲ್ಪ ಇಲ್ಲವೆಂದರೂ ಕೂಡ, ಅಲ್ಲಿ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕತೆ ಇದೆ. ಮತ್ತು ಈಗ ತಾನೆ ನಾ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದ ಹಾಗೆ, ಎಲ್ಲವೂ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ, ಎಲ್ಲವೂ. ನೀವು ಅಪಘಾತದ ಪರಿಣಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ನೋಡುತ್ತೀರಿ; ನೀವು ಕೆಲವೊಂದು ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ. ಮತ್ತು ನೀವು ಅತೀ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯುಳ್ಳವರಾದರೆ ಮತ್ತು ಇದರ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆದರಿಕೆ ಅಥವಾ ಹೇಸಿಗೆ (ಅದು ಕೂಡಾ ಅದೆ, ಹೇಸಿಗೆ ಭೌತಿಕ ಹೆದರಿಕೆಯ ನೈತಿಕ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತತೆ), ಅಪಘಾತ ಭೌತಿಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 5/177-78**

**ಕೆಟ್ಟ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ರಚನೆ**

ಅಸಂತೋಷದ ಸಂಗತಿ ಏನೆಂದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಟ್ಟ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿದೆ, ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕೆಟ್ಟ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಸ್ತರದ್ದು ಎಂದರೆ ಅಜ್ಞಾನದಿಂದ ಮತ್ತು ಮೂರ್ಖತನದಿಂದ ಬಂದದ್ದು, ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ತರದ್ದು

ಕೆಟ್ಟತನದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಸಶಕ್ತವಾಗಿ ಬರುವುದು ದೈವವಲ್ಲದ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದ. ಆದ್ದರಿಂದ, ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುವುದೆಲ್ಲಾ (ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೆದರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ, ನೀವು ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಹೆದರಿಕೊಳ್ಳಬಾರದೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು - ಆದರೆ ಅದು ಇರುವುದು ನಿಜ) ಮತ್ತು ಇವುಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ದಾಳಿ ಮಾಡುತ್ತವೆ, ಕೆಲವೊಂದು ಸಲ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಲ್ಲದೆ. ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಲ್ಲದೆ, ಬೇರೆಯವರ ಮುಖಾಂತರ ಬೇರೆಯವರು ದಾಳಿಗೊಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ, ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ತಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದಂತೆ ಅವರು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ದಾಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಮೊದಲ ಬಲಿಪಶುಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ರೋಗವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಸಾಗಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಂದು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ದಾಳಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. ನಾವು ಮತ್ತೊಂದು ದಿನ ಮಾನಸಿಕ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾರು ಮಾನಸಿಕ ಕಲ್ಪನೆಯಿಂದ ನಿಮಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಅವರನ್ನು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಕೆಲವೊಬ್ಬರು ಇದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಮುಂದೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 5/178**

### ಅನಾರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕರ್ಮ

ಕೆಲವೊಂದು ಭೋದನೆಗಳಿವೆ, ನಿದರ್ಶನ ಕೊಡುವುದಾದರೆ ಥಿಯೋಸೋಫಿ ಕರ್ಮವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬಾಹ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾನವ ಸಂವೇದನೆಯಂತೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: “ಓಹ್! ನೀನು ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಏನೋ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ನಿನಗೆ ಈ ಅಪಘಾತವಾಯಿತು. ಈ ಅಪಘಾತ ವಾಪಾಸ್ ಬಂದು ರೂಪಗೊಂಡಿತು.” ಇದು ನಿಜವಲ್ಲ, ನಿಜವೇ ಅಲ್ಲ, ಇದು ಕೇವಲ ಮಾನವ ನ್ಯಾಯ, ಇದು ಪ್ರಕೃತಿಯ ನ್ಯಾಯವಲ್ಲ ಅಥವಾ ದೈವೀ ನ್ಯಾಯವಲ್ಲ. ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ, ದೇಹ ಹೇಗೆ ಘಟಿತವಾಗಿದೆಯೆಂಬುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು. ಖಿನ್ನತೆಯ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೊಳಗಾಗಿದ್ದಾನೆಯೋ, ನಿರಾಶಾಭಾವಗೊಳಗಾಗಿದ್ದಾನೋ, ನಿರುಹುತ್ತಾಹಕ್ಕೊಳಗಾಗಿದ್ದಾನೋ ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾಸ ಕಡಿಮೆಯಿದೆಯೋ, ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ಅವರ ಸತ್ವದೊಳಗೆ

ಇದೆಲ್ಲಾ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತೆ, ಮತ್ತು ಕೆಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ, ಅಪಘಾತ ಯಾವಾಗ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದೋ, ತಪ್ಪಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿ ಸಲ ಇಂತಹದೊಂದು ಅವರಿಗೆ ಆಗುವ ಸಂಭವ ಇದ್ದರೆ, ಅವರು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಅವರು ಅದನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅದು ರೋಗ ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ ಅದೊಂದು ಅಪಘಾತ ಇರಬಹುದು. ನೀವು ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನಿಗಾ ಇಡಿ - ಅದು ಯಾವಾಗಲೂ ಪದೆ ಪದೆ ಅದೇ ಜನರು ಅಪಘಾತಗೊಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಬೇರೆಯವರು ಅದನ್ನೇ ಮಾಡಿದರು ಅಪಘಾತಗೊಳಗಾಗುವ ಸಂಭವವಿದ್ದರೂ, ಅವರು ಸ್ವರ್ಶಕೊಳ್ಳ-ಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ ನೀವು ಮೊದಲನೆಯವರ ಗುಣಗಳನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೇ ಆದರೆ, ಅವರು ನಿರಾಶವಾದಿಗಳು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಅಹಿತಕರವಾದದ್ದು ತಮಗೇ ಆಗುವುದೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅದು ಘಟಿಸುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ಅವರು ಹೆದರಿರುತ್ತಾರೆ. ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವ ಹಾಗೆ ನಾವು ಯಾವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆದರಿರುತ್ತೇವೆಯೋ ಹೆದರಿಕೆ ಅದನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಒಂದು ಅಪಘಾತದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆದರಿದ್ದರೆ ಈ ಒಂದು ಕ್ರಿಯೆ ಅಪಘಾತವನ್ನು ಸೂಜಿಗಲ್ಲಿನಂತೆ ನಿಮ್ಮತ್ತೆ ಸೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ಒಂದು ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ, ಅದು ಒಂದು ಲಕ್ಷಣದ ಪರಿಣಾಮ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕೂಡ ಹೀಗೆ ಹೇಳಬಹುದು. ಕೆಲವೊಬ್ಬರು, ಅಸ್ವಸ್ಥ ಜನರು, ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ ಇರುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಓಡಾಡಿದರೂ ಅವರಿಗೆ ರೋಗ ಅಂಟುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರಿಗೆ - ಒಂದು ಗಂಟೆ ಅಸ್ವಸ್ಥ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಕಳೆದರೆ ಸಾಕು. ಅವರು ರೋಗವನ್ನು ಅಂಟಿಸಿಕೊಂಡುಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಕೂಡ ಅವರು ಒಳಗಿನಿಂದ ಏನಾಗಿದ್ದಾರೆಂಬುವುದರ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಭರವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 6/1-2**

**ಸಾಮರಸ್ಯ ಹದಗೆಡುವುದು**

ಒಂದು ಹಂತದಲ್ಲಿ ರೋಗ ಮತ್ತು ಉಪಶಮನ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಬರೀ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ, ಗೊಂದಲ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯ, ಸಂಸ್ಥೆ... ಇಲ್ಲಿ ಎರಡು ಸಂಗತಿಗಳಿವೆ..... ಉದಾಹರಣೆಗೆ; ನಾನು ಬಹಳ ಸಲ ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ: ಒಂದು ರೋಗ ಪ್ರಚೋದಿಸಲ್ಪಡುವುದು ಅಥವಾ ಒಂದು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಪ್ರಚೋದಿಸಲಾಗುವುದು,

ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ತರಹದ..... ಅದು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಲ್ಲ (ಅದನ್ನು ನಿಮಗೆ ಹೇಗೆ ತಿಳಿಹೇಳಲಿ), ಅದು “ಅನುಕರಣೆ”ಯ ತರಹ ತುಂಬಾ ಹತ್ತಿರ, ಆದರೆ ಅದೇ ಅಲ್ಲಾ. ಹೇಗೆ ಹೇಳಬಹುದೆಂದರೆ ಕೆಲವು ಕೋಶಗಳು ದಾರಿಮಾಡಿ ಕೊಡುತ್ತವೆ; ಒಂದಲ್ಲಾ ಒಂದು ಕಾರಣದಿಂದ (ಅಲ್ಲಿ ಅಸಂಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳಿವೆ), ಅವು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಶರಣಾಗುತ್ತವೆ - ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತವೆ - ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಹಂತದಲ್ಲಿ “ಸಾಮಾನ್ಯ”ವಾದ ರೋಗ ನೋಡುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ “ರೋಗ”ವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಆ ರೀತಿ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಒಳನುಗ್ಗುವಿಕೆ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಸಂವೇದಿಸುತ್ತದೆ, ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಎಲ್ಲಕಡೆ ಆಗುತ್ತದೆ: ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿದ್ದು ಬರ್ಬಲ ಬಿಂದುಗಳು ದಾಳಿಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಸಲಾರವೋ ಅಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ದಾಳಿಯಾಗುತ್ತದೆ, ರೋಗ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಬ್ಬರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಅವರಿಗೆ ತಲೆನೋವು, ಅಥವಾ ಹಲ್ಲು ನೋವು, ಅಥವಾ ಕೆಮ್ಮು, ಅಥವಾ ನರಗಳ ಬೇನೆ, ಏನೇ ಆಗಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು, ಬರುವುದು ಹೋಗುವುದು ಒಂದು ತರಹದ ಹವ್ಯಾಸವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾದರೂ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ದಾಳಿ ಮಾಡಿದರೆ, ತೀವ್ರವಾದ ದಾಳಿ, ಎಲ್ಲಾ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ತೊಂದರೆಗಳು ತಕ್ಷಣ ಪುನಃ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಇಲ್ಲಿ, ಅಲ್ಲಿ, ಅಲ್ಲಿ..... ಈ ನಿಜ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ನಾನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಮತ್ತು ತದ್ವಿರುದ್ಧದ ಚಲನೆ ಇದೇ ರೀತಿಯ ಚಲನೆಯನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತದೆ: ದಾಳಿಯಾದ ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಕಂಪನವನ್ನು ತರುವಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಥರಾದರೆ - ಸ್ವಸ್ಥ ಕಂಪನ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯ - ಮತ್ತು ನೀವು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವಿರಿ..... ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಂಗತಿಗಳು ತಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾವೆ ಎಂಬಂತೆ ಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಬರುವವು. ಅದು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾಗಿ ಘಟಿಸುವಂತದ್ದಲ್ಲಾ, ನೀವು ನೋಡಿ; ಅದು ಅದಲ್ಲಾ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ರಕ್ತವು ಅಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿ ರೋಗವನ್ನು ಒಯ್ಯುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅದೇ ಅಲ್ಲಾ; ಅದು ಒಂದು..... ಹತ್ತಿರತ್ತಿರ ಚೈತನ್ಯದ ಅನುಕರಣೆ ತರಹ. ಆದರೆ ಯಾವ ಸಾಮರಸ್ಯ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಒಗ್ಗುಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅದೇ ದಾಳಿಗೊಳಗಾಗಿದೆ, ಅದು ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿದೆ, ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಎಲ್ಲವೂ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿದೆ (ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತನ್ನದೇ ಆದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ತನ್ನದೇ ಆದ ಹವ್ಯಾಸದಂತೆ). ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ಬಾಹ್ಯ ಘಟನೆಗಳಲ್ಲಿ

ಕೂಡ ಹಾಗೆ ಇರುತ್ತದೆ, ಜಗತ್ತಿನ ಘಟನೆಗಳು ಕೂಡ. ಇದು ಭೂಕಂಪ ಜ್ವಾಲಾಮುಖಿ ಸ್ಫೋಟಗೊಳ್ಳುವಂತಲ್ಲಿ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಗಮನಾರ್ಹವಾದಂತಹದ್ದು: ಸಕಲ ಭೂಮಿ ಒಂದು ತರಹದ ದೇಹವಿದ್ದಂತೆ; ಅದು ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ಒಂದು ಬಿಂದು ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟು ಮತ್ತು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಪ್ರಕಟಿಸಿದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ಸಂವೇದನಾಶೀಲ ಬಿಂದುಗಳು ಒಂದೇ ತೆರನಾದ ದುಸ್ಥಿತಿಗೊಳಪಡುತ್ತವೆ. ಮಾನವ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಂತೆ, ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ, ಅದು ಅಸಾಧಾರಣವಾದ ನಿಖರತೆ: ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಕಂಪನ - ವಿಶೇಷವಾದ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಕಂಪನ (ಆದರೆ ಬೇರೆಯವು ಕೂಡ). ಅದೊಂದು ಕೇವಲವಾದ ಸದೃಢ ಏಕತೆಯ ಪ್ರದರ್ಶನ. ಅದೊಂದು ಬಹಳ ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕವಾದುದ್ದು..... ಇದು ಒಂದು ನಾನು ದೇಹದ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನೂರಾರು ಸಲ ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಆ ಮೇಲೆ, ಒಂದು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಮತ್ತೊಂದರ ಜೊತೆ ಕೂಡಿ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಬಿಗಡಾಯಿಸಲುಬಹುದು ಎಂಬ ಮಾನಸಿಕ ಅನಿಸಿಕೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬರಲಾರದು. ಅದು ಅಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲಾ ಅದು.... ನೀವು ಮೂಲಕ್ಕೆ ಹೋದರೆ, ಮತ್ತೆಲ್ಲಾ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಸ್ವಸ್ಥತೆ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು ನಿಜ ಕೂಡ: ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಸ್ಥತೆ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆಗೊಂಡರೆ, ನೀವು ಯಾವುದೇ ವಿಶೇಷ ಗಮನ ಕೊಡದಿದ್ದರೂ, ಎಲ್ಲವೂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತವೆ. ಮಾನವನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ, ಚಳುವಳಿಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ, ಜಗಳಗಳ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ, ಯುದ್ಧಗಳ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ, ನೋಡುವುದಾದರೆ, ಅದು ಅಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ನಿಖರ ಮತ್ತು ಕರಾರುವಕ್ಕಾಗಿದೆ. ಅದೊಂದು ಕೇವಲ ಸದೃಢತೆಯ, ಏಕತೆಯ ಪ್ರದರ್ಶನ. ಮತ್ತು ಇದೇ ಒಂದು - ಅಂದರೆ - ಏಕತೆಯ ಜ್ಞಾನವೇ ಕೀಲಿ ಕೈ, ಜನರು ಅಚ್ಚರಿಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಹೇಗೆ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ಒಂದು ಕ್ರಿಯೆ ಅಥವಾ ಒಂದು ವಿಚಾರ ಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಮರುಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತದೆ - ಇದು ಹೇಗೆ, ನೀವು ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಸ್ಥಗೊಂಡ ಬಿಂದುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಲೋಚನೆ ಮಾಡಬಾರದು, ಇಲ್ಲಾ: ನೀವು ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ (ಮೂಲಕ್ಕೆ) ಹೋಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವೂ ತಂತಾನೆ ಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಮರುಸ್ಥಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

- ಶ್ರೀಮಾತೆ: ಶಿಷ್ಯನೊಡನೆ ಸಂಭಾಷಣೆ, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 26, 1964





### ದೇವರೆ, ನಿನ್ನ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಸ್ವಾಧೀನಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೋ

“ದೇವರೆ, ನಿನ್ನ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಸ್ವಾಧೀನಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೋ” ಕೆಲವೊಂದು ವಿಷಯಗಳಿಗಾಗಿ, ನಾನು ನೆನಪಿಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ, ಯಾವಾಗ ಕೆಲವೊಂದು ನಿಶ್ಚಿತ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಿರುತ್ತಾಯೋ, ಕೆಲ ಸಂಗತಿಗಳು ತಪ್ಪಾಗುತ್ತವೆ (ಮತ್ತು ಯಾವಾಗ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಗ್ರಹಿಕೆ ಬಹಳ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗುವುದು, ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯು ರೋಗದ ಮೂಲವೆಂಬುದನ್ನು ನೀವು ನೋಡಬಹುದು, ಉದಾಹರಣೆಗಾಗಿ, ಅಥವಾ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಬಹಳ ಗಂಭೀರ) ಕರೆಯೊಂದಿಗೆ, ಏಕಾಗ್ರತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ..... (ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯು ಕರಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ). ಅದು ಬಹುತೇಕ ಶರಣಾಗತಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಅದೊಂದು ಅಗಣಿತ ಆತ್ಮಸಮರ್ಪಣೆ ಜಾಗದ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಗುಣಮುಖವಾಗುವುದೆಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗೊಂದಿಗಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅದು ಹೀಗೆ (ಹೂವು ಅರಳುವ ಸಂಕೇತ ಮಾಡುತ್ತಾ) ಸರಳವಾಗಿ ಹೀಗೆ, ಯಾವುದೇ ಷರತ್ತಿಲ್ಲದೆ - ಅದೊಂದು ಬಹಳ ಸಮರ್ಥ ಸಂಕೇತ.

- ಶ್ರೀಮಾತೆ: ಶಿಷ್ಯನೊಡನೆ ಸಂಭಾಷಣೆ, ಡಿಸೆಂಬರ್ 20, 1967

## ಆರೋಗ್ಯದ ಪುನರ್-ಸಂಘಟನೆ

- ಅನುವಾದ: ಡಾ|| ಬಿ.ಆರ್. ಭೀಡ್

### ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವೂ ಸಹ ಸಾಂಸಗಿಕವೇ

ಸತ್ತೀಚೆಗೆ ಎಲ್ಲರೂ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಣಿತರು ಸಹ, ಗುರುತಿಸುತ್ತಿರುವುದೇನೆಂದರೆ ನಂಬಿಕೆಯುಳ್ಳವರಲ್ಲಿ, ಅವರವರ ನಂಬಿಕೆಯೇ ಅನುಪಾತದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಉಪಕ್ರಮಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ತೀರ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅವರು ಇನ್ನೊಂದು ಸಂಗತಿ ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ, ಅದಂತೂ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಅದ್ಭುತವೆನಿಸಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರೋಗಕ್ಕೂ ಒಂದು ಕಾರಣವಾಗಿ ಜೀವಾಣು ಇರುವಂತೆ, ಅದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಅಂತಹ ಮತ್ತೊಂದು ಜೀವಾಣು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಜೀವಾಣು ಎಂದಾದರೂ ಕರೆಯಿರಿ ಅಥವಾ ಇವ್ಯಾವುದೋ ಹೆಸರಿನಿಂದಲಾದರು ಕರೆಯಿರಿ. ವಿಶೇಷವೇನೆಂದರೆ ಗುಣಕಾರಕ.

ಜೀವಾಣುವು ರೋಗಕಾರಕ ಜೀವಾಣುವಿಗಿಂತ ಎಷ್ಟೋ ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಸಾಂಸರ್ಗಿಕವಾಗಿದೆ. ಅದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ರೀತಿಯ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ: ಯಾರಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾದ ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಇದೆ, ಉತ್ಸಾಹ ಇದೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಯಾರಲ್ಲಿ ಬೇಗನೇ ಗುಣ ಹೊಂದಬೇಕೆಂಬ ತೀವ್ರ ಸಂಕಲ್ಪ ಇದೆಯೋ ಅವರಲ್ಲಿ ಆ ಜೀವಾಣು ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಅಂಥವರು ಆ ಜೀವಾಣುವನ್ನು ಥಟ್ಟನೇ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತು ಶೀಘ್ರ ಗುಣಮುಖರಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾದುದೇನೆಂದರೆ, ಸಾಂಸರ್ಗಿಕ ವ್ಯಾಧಿಯಲ್ಲಿ ರೋಗ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಅಂಟಿದರೆ, ಇಂಥ ಸಾಂಸರ್ಗಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಮೂವರು ಗುಣ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ. ಯಾರು ಗುಣ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆಯೋ ಅವರೆಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಈ ಜೀವಾಣು ಇರುವುದು ಕಂಡುಬಿಡುತ್ತದೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 4/209-10

### ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿದ್ದು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು

ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಇದ್ದು ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕೂಡ ಒಂದು ದಾರಿಯೇ. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ತೀವ್ರ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ನೀವು

ಹೊಂದಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಒಂದು ರಕ್ಷಣಾ ಗೋಡೆಯನ್ನು ಕಟ್ಟುವಷ್ಟು ಬಲಿಷ್ಠವೂ, ಶಾಂತವೂ ಆಗಿರುವ ಕಂಪನಗಳಿರಬೇಕು. ಯಾರೇ ಆಗಲಿ, ಸುಮರಾಗಿ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬರುವ ಎಲ್ಲ ಕಂಪನಗಳಿಗೂ ಎಲ್ಲರೂ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ತೋರಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ನಿಮಗಿದು ಗೊತ್ತಾಗದಂತೆ ಹೀಗೆ, ಹೀಗೆ (ಕೈಸನ್ನೆ) ಇದು ಸದಾ ನಡೆದಿರುತ್ತದೆ ಆ ರೀತಿ. ಈ ರೀತಿ ಹೀಗೆ (ಕೈಸನ್ನೆ). ಅಂದರೆ ನಿಮಗದು ಅರ್ಥವಾಯಿತೆಂದರೆ ಕಂಪನಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬರುತ್ತವೆ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಾಗುವುದು. ಆಗ, ನೀವು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಹೊರ ಹೋಗುವ (ಅಂದರೆ ಒಳಗಿನಿಂದ ಹೊರಹೋಗುವ), ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಆವರಣವೊಂದನ್ನು ರಚಿಸಿ ಶಾಂತವಾದ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಎಲ್ಲೇ ಇರಲಿ, ಎಲ್ಲಿಗೇ ಹೋಗಲಿ, ಈ ಶಾಂತವಾದ ಕಂಪನಗಳ ಕವಚ ಇದ್ದುದೇ ಆದರೆ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬರುವ ಯಾವ ಕಂಪನಗಳೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದಿಲ್ಲ, ಭಾಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಆದಿದ್ಯೂ, ಕಡಿಮೆ ಗಂಭೀರ ಕೇಸುಗಳಲ್ಲಿ, ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾದ ಶಾಂತ ಕವಚ ನಿರ್ಮಾಣವಾದರೆ, ಅದು ನೀವು ಏನನ್ನು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅದರ ವಿರುದ್ಧ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ, ನೀವು ಬಾಹ್ಯ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಅಥವಾ ತಿರಸ್ಕರಿಸುವ ಕ್ರಮ ಐಚ್ಛಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಜ್ಞಾಯುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸಿ ಬಿಡಬಹುದು. ಇಂಥ ಶಾಂತವಾದ ವಾತಾವರಣ ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಪ್ರಜ್ಞಾಯುಕ್ತವಾಗಿ ಇರುವಾಗ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬರುವ ಕಂಪನಗಳಿಂದ - ಅವು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೊರಗಿನಿಂದಲೇ ಬರುತ್ತವೆ, ಒಳಗಿನಿಂದಲ್ಲ - ನೀವು ನಿರ್ಭಯವಾಗಿ ಇರಬಹುದು. ಇತರರ ಜೊತೆ ನಿರ್ಭಯವಾಗಿ ವ್ಯವಹರಿಸಬಹುದು.

ಅನ್ಯಥಾ, ಬೇರೆ ಏನಾದರೂ ಕೆಟ್ಟದ್ದಾದರೆ, ಅಂದರೆ ಸಿಟ್ಟು, ಭಯ, ರೋಗ, ಅಸಮಾಧಾನ ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಬಹು ಬೇಗನೇ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕರಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತೀರಿ. ಅದು ಹೀಗೆ, (ಕೈಸನ್ನೆ) ಮಾಡಲು ಆರಂಭ ಮಾಡಿತೆಂದರೆ ನೀವು ಅಂಥ ಕಂಪನಗಳಿಗೆ ಔತಣ ನೀಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅವು ನಿಮ್ಮತ್ತ ಬರಬೇಕು ಎಂದು ಕರೆದಂತೆ. ಅರ್ಥ ಆದರೆ ಅಚ್ಚರಿಯ ಸಂಗತಿ ಏನೆಂದರೆ ಜನರು ಸದಾ ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನರಾಗಿ ಸದಾ ಹೀಗೆ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದೇ ಆಗಿದೆ. ಹೇಗೆ ಬದುಕಬೇಕೆಂಬುದು ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಹೇಗೆ ಬದುಕಬೇಕೆಂಬುದು ಅನೇಕರಿಗೆ

ಗೊತ್ತೇ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಹೇಗೋ ಏನೋ ಹಾಗೆಯೇ ಜೀವಿಸುತ್ತಾರೆ, ಕುಂಟುತ್ತ, ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಜೊತೆ ಹೊಂದಿಕೆ ಇಲ್ಲದೇ ಹೇಗೋ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬದುಕುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಬದುಕುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕು; ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇದನ್ನೇ ಮೊದಲು ಕಲಿಸಬೇಕು. ನಾನು ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಗೆದ್ದಿದ್ದೇನೋ ಸೋತಿದ್ದೇನೋ ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾನು ಇದನ್ನು ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ ಕೂಡ - ಹೌದಲ್ಲವೇ!

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 7/144-46**

### ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಭೌತಿಕ ಹೊದಿಕೆ

ಆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ತರವನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಕರೆಯಲಾಗಿದೆ - ಆಕಾಶೀಯ ಶರೀರ, ನಾಡೀ ಶರೀರ ಹೀಗೆ. ಅದು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿರುವುದು ನಿಜವಾದಷ್ಟೇ ಅದು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಗೋಚರವಾಗುವಂತದು ಆಗಿದೆ. ಕಂಪನಗಳಿದ್ದರೂ ಸಾಂದ್ರತೆಯುಳ್ಳ ಅನೇಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತಿರುತ್ತೀರಿ, ಅತಿ ಉಷ್ಣ ಹಬೆಮಾಡುವ ಪದಾರ್ಥಗಳು ತಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಒಂದು ಕಂಪಿಸುವ ಆದರೆ ರಕ್ಷಾ ಕವಚದಂತೆ ಸ್ತರವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಬಾಹ್ಯ ಜಗತ್ತಿನ ಜೊತೆಗೆ ಅದರ ಏನೇ ಸಂಪರ್ಕವಾದರೂ ಈ ಮಾಧ್ಯಮದ ಮೂಲಕವೇ ಆಗಬೇಕು, ಶರೀರಕ್ಕೆ ಏನಾದರೂ ಆಗಬೇಕಾದರೆ ಮೊದಲು ಈ ಮಾಧ್ಯಮದ ಮೂಲಕವೇ ಆಗಬೇಕು, ಶರೀರಕ್ಕೆ ಏನಾದರೂ ಬಾಧೆ ಆಗಬೇಕಾದರೆ ಮೊದಲು ಈ ಮಾಧ್ಯಮ ಭೇದಿಸಲ್ಪಡಬೇಕು. ಈ ಕವಚವು ಸಾಕಷ್ಟು ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಎಲ್ಲಿಗೆ ಬೇಕಾದರೂ ಹೋಗಬಹುದು, ಎಷ್ಟೇ ತೀವ್ರ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಾದ ಫ್ಲೇಗ್, ಕಾಲರಾದಂತೆ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೂ ಹೋಗಬಹುದು, ನಿಮಗೆ ಏನೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಈ ಕವಚದಲ್ಲಿನ ಮೂಲ ಘಟಕಗಳು ಸಮರ್ಥವಾಗಿರುವುವೋ, ಸಮ್ಯಕ್ ಸಮತೋಲನ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುವೋ, ಹಾಗೂ ತುಸು ಕೂಡ ದೋಷವಿಲ್ಲದಂತೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಇರುವುದೋ ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ನಿಮಗೆ ಯಾವ ಸಾಂಸರ್ಗಿಕ ರೋಗವೂ ಬಾಧಿಸದು. ಈ ಭೌತಿಕ ಶರೀರವು ಒಂದು ಬದಿಯಿಂದ, ಭೌತಿಕದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ, ಅಂದರೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಭೌತಿಕ ಮೂಲವಸ್ತುಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಭೌತಿಕ ನಿಯಮಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ, ಮತ್ತೊಂದು ಬದಿಯಿಂದ

ನಮ್ಮ ಪರಾ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ತರಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ಶಾಂತಿ, ಸಮತೆ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ, ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ, ಅನಿರ್ಬಾಧಿತ ವಿಶ್ರಾಂತಿ, ಹಾಗೂ ಸದಾ ಹುರುಪುತನ, ಸಂತಸ ಇಂತವುಗಳಿಂದ ಇದು ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ತುಂಬ ಸಂವೇದನಾಶೀಲವಾದ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿದ್ದು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ತೋರಿಸಿವಂತದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಎಲ್ಲ ತರಹದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಅವು ಇದನ್ನು ಅನತಿ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬದಲಿಸಿಬಿಡಬಲ್ಲವು ಮತ್ತು ಪುನಃ ಹೊಸದಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಲೂ ಬಲ್ಲವು. ಕೆಟ್ಟ ತೆರನಾದ ಕೆಲಸವು ಇದರ ಮೇಲೆ ಅತಿ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿದರೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಲಹೆಗಳು ಅಷ್ಟೇ ತೀವ್ರ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರಬಲ್ಲವು. ಖಿನ್ನತೆ, ಅಧೈರ್ಯ, ಇವು ತೀರ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ, ಅವು 'ಕವಚ'ದಲ್ಲಿ ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಕೊರೆಯುತ್ತದೆ, ಅದನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅದರ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಸ್ಥಗಿತವಾಗಿ ವಿರೋಧಿ ಶಕ್ತಿಗಳ ಆಕ್ರಮಣಕ್ಕೆ ಸುಲಭ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತವೆ.

### CWM (ಶ್ರೀಮತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 3/89

ಸಮತೆಯನ್ನು ಪುನರ್‌ಸ್ಥಾಪಿಸುವುದು

ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ನೋಡಿದರೆ ರೋಗವು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅಸಮತೋಲನ ನಿಮಗೆ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಈ ಅಸಮತೋಲನ ಹೋಗುವುದು. ವೈದ್ಯರು ಏನೇ ಹೇಳಲಿ, ಜೀವಾಣು ಹೇಗೆ ಏನೇ ಹೇಳಲಿ ಅಸಮತೋಲನವೇ ರೋಗದ ಮೂಲ ಕಾರಣ.

ಹಾಗೆಂದು ಜೀವಾಣುಗಳೆಲ್ಲವೆಂದು ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ಅವು ಇವೆ. ನಮಗೆ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜೀವಾಣುಗಳಿವೆ. ನಿಮಗೆ ರೋಗ ಇದೆ ಎಂದು ಅವು ಇಲ್ಲ, ಅವು ತಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಅವು ಯಾವಾಗಲೂ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತವೆ, ನಿಮಗೆ ಏನೂ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಒಂದು ದಿನ ಅವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಠಾತ್ತಾಗಿ ಹಿಡಿದುಬಿಡುತ್ತವೆ; ನೀವು ಒಂದು ದಿನ ಅವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಠಾತ್ತಾಗಿ ಹಿಡಿದುಬಿಡುತ್ತವೆ. ನೀವು ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತೀರಿ. ಅದೇಕೆ? ಕಾರಣ ಸರಳವಿದೆ, ನಿಮಗೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಇರುವ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಆಗ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಯಾವುದೋ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಸಮತೋಲನ

ಇರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಕಾರ್ಯ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ನಿಮಗೆ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಪುನರ್ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಮುಗಿಯಿತು. ತೊಂದರೆ ಮಾಯವಾಗುವುದು ಅಸಮತೋಲನ ಹೋಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಅವರನ್ನು ರೋಗದಿಂದ ಪೌರಾಣಿಕ ಸುಖ ಇದೊಂದು ಉಪಾಯ. ಅಸಮತೋಲನ ಏನಾಗುವುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಮುಗಿಯಿತು. ಇಲ್ಲಿ ಎರಡು ವರ್ಗದ ಜನರಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ಅದೇ ಅಸಮತೋಲನಕ್ಕೆ ಗಂಟುಬೀಳುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಂಡು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ನಿವು ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದರೂ ಆಗಿರುವ ಅಸಮತೋಲನ ಕಳೆದು ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಪುನಃ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರೂ ಕೂಡ ಅವರು ಮತ್ತೆ ಅದೇ ಸಮತೋಲನದ ಸ್ಥಿತಿಗೇ ಮರಳುತ್ತಾರೆ. ಓಹ್, ನಾನಿದರಿಂದ ಸಾಕಾಗಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅವರೊಳಗಿನ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಭಾಗವು ಅದೇ ಅಸಮತೋಲನಕ್ಕೆ ಗಂಟುಬಿದ್ದಿರುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಇಚ್ಛಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇನ್ನೊಂದು ವರ್ಗದ ಜನರಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಸಮತೋಲನವನ್ನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿದರೆ ಸಾಕು, ಅದನ್ನು ಅವರು ಮರಳಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿಕೊಂಡು, ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಗುಣವಾಗಿಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಎಂದೋ ಜ್ಞಾನದ ಕೊರತೆ ಇತ್ತು, ಅಥವಾ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಪುನಃ ಸಂಪಾದಿಸುವಷ್ಟು ಶಕ್ತಿ ಇವರಿಗಿಲ್ಲ; ಅಷ್ಟೇ..

ನೀವು ಮಧ್ಯ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ, ಕಳೆದುಹೋಗಿರುವ ಅಸಮತೋಲನವನ್ನು ಪುನಃ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ನೆರವಾಗಿರಿ ಅಂದರೆ ಸಾಕು, ಅವರು ಗುಣಮುಖವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಯಾರು ನಿಮಗೆ ಹಾಗೆ ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅವರು ಗುಣ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ, ಇದು ಸ್ಪಷ್ಟವಿದೆ. ಅವರು ನಿಮಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಆಸ್ಪದ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ, ರೋಗಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, “ಓಹ್, ನಿಮಗೆ ಗುಣವಾಗಿಲ್ಲವೇ? ನೀವು ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋಗಿ”. ಅತ್ಯಂತ ಹಾಸ್ಯದ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ, ಬಹಳ ಜನ ವೈದ್ಯರನ್ನು ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ವೈದ್ಯರು ಮಾಡುವುದು ಕೂಡ ಇದನ್ನೇ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವೈದ್ಯರು ತುಸು ತತ್ವಜ್ಞಾನವುಳ್ಳವಾಗಿದ್ದರೆ “ಅದು ಹಾಗೆಯೇ, ನಾವು ವೈದ್ಯರು ಕೇವಲ ಔಷಧ ಕೊಡುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಶರೀರದ

ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಶರೀರಕ್ಕೆ ಗುಣವಾಗಬೇಕು ಅನಿಸಿದರೆ ರೋಗ ಗುಣವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ” ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಕೆಲ ಜನರಿದ್ದಾರೆ, ಅವರಿಗೆ ಔಷಧ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೇ ಗುಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ತಮ್ಮನ್ನು ಕಾಳಜಿ ಮಾಡುವವರು ಯಾರಾದರೂ ಇದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ಖಚಿತವಾಗಿ ನಂಬಿಕೆ ಬರದ ಹೊರತು, ಅಂತ ನಂಬಿಕೆ ಬರುವ ಔಷಧಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದ ಹೊರತು ಗುಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಅಂತಹವರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ, ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಅವರಿಗೆ ಕಠಿಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಆಗ ಅವರಿಗೆ ಖಚಿತವಾಗುತ್ತದೆ, ಕಳೆದುಹೋಗಿರುವ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಪುನಃ ಕಂಡುಕೊಂಡು ಗುಣವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತಾರೆ.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 5/121-22**

**ಶಾಂತಿ, ಸಮಾಧಾನ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳಿ**

- ಅನುವಾದ: ನಾಗಜ್ಯೋತಿ ಯಲಿವಾರ

ಕೆಲವೊಬ್ಬರು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬಹುದು. ಮತ್ತು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಬಹುದು, ಸರಿಯಾಗಿರುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದು ದೇಹಕ್ಕೆ ಮನವರಿಕೆಯಾಗಬೇಕು. ಆಗ ದೇಹವು ನಾನು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ಸಂಕಲ್ಪ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಆಗ ಗುಣಮುಖವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಈ ಸಂಕಲ್ಪವಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ಗುಣಮುಖವಾಗುವ ನಿರ್ಧಾರವಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ನೀವು ಏನೇ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದರೂ ದೇಹವು ಗುಣಮುಖವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಸಹ ಅನುಭವದಿಂದ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ತುಂಬಾ ಗಂಭೀರವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಐದು ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಗುಣವಾಗಿರುವ ಜನರನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿದ್ದೇನೆ, ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಕಾಯಿಲೆಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಹ ಸತತವಾಗಿ ಅದನ್ನು ಸಲಹಿ ಮಾರಣಾಂತಿಕವಾಗಿಸಿಕೊಂಡ ಜನರನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿದ್ದೇನೆ, ಅವರ ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವ ಅವರ ದೇಹವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿತ್ತು.

ಮತ್ತು ಇಲ್ಲಿಯೇ ಒಬ್ಬರು ಬಹಳ ಜಾಗರೂಕತೆಯಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ತಮ್ಮೊಳಗಿನ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಭಾಗವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ತಮ್ಮೊಳಗೆ ತಾವು ಅತ್ಯಂತ ತಾರತಮ್ಯದಿಂದ ನೋಡಬೇಕು - ಹೇಗೆ ಹೇಳಲಿ - ಅನಾರೋಗ್ಯ-

ದಿಂದಿರಲು ಋಷಿ ಪಡುತ್ತದೆ. “ಓಹ್! ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ವೈರತ್ವದಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೊಳಗಾಗಿರುವ ಜನರಿದ್ದಾರೆ, ದ್ವೇಷದ ಕಾರಣದಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯ-ಕ್ಕೊಳಗಾಗಿರುವ ಜನರಿದ್ದಾರೆ. ಹತಾಶೆಯಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೊಳಗಾದ ಜನರಿದ್ದಾರೆ.. ಮತ್ತು ಇವು ಅಸಾಧಾರಣ ಚಲನೆಗಳಲ್ಲ; ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಇದೊಂದು ಬಹಳ ಚಿಕ್ಕ ಚಲನೆಯಾಗಿದೆ; ಒಬ್ಬರು ಬೇಸರಗೊಂಡು ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ಏನಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನೀವು ನೋಡುವಿರಿ, ಆತನು ನನಗೆ ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದುದರ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ನೀವು ನೋಡುವಿರಿ! ಅದು ಬರಲಿ! ನಾನು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತೇನೆ” ಅದನ್ನು ಸ್ವತಃ ಬಹಿರಂಗವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಬೈಯುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೋ ಒಂದು ಕಡೆ ಈ ರೀತಿ ಯೋಚಿಸುವ ಏನೋ ಒಂದು ಇದೆ.

ಅಸಾಮರಸ್ಯತೆಯ ದೊಡ್ಡ ಅಥವಾ ಚಿಕ್ಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ನೀವು ಕಂಡುಹಿಡಿದಾಗ ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಎರಡು ವಿಷಯಗಳಿವೆ. ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ಈ ಅಸಾಮರಸ್ಯವು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಒಂದು ರೀತಿಯ ನಡುಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳಿದ್ದೇವೆ, ಇದು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಜ್ವರ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಜ್ವರವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಎಲ್ಲೋ ಒಂದು ಭಾಗದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ; ಕೆಲವರು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯಿಲ್ಲದ ಚಡಪಡಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮೊದಲು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೆಲಸವೆಂದರೆ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಸಮಾಧಾನಗೊಳಿಸುವುದು, ಶಾಂತಿ, ಸಮಾಧಾನ, ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ತಂದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಸಂಪೂರ್ಣ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಈ ಸಣ್ಣ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ತಂದುಕೊಳ್ಳಿ (ಇಡೀ ದೇಹದಲ್ಲಿ ತರುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ). ಆನಂತರ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಕಾರಣವೆಂಬುದು ನೀವು ನೋಡುವಿರಿ. ನೀವು ನೋಡಿ, ಸಹಜವಾಗಿ ಅಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟಿವೆ, ಆದರೂ ಸಹ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಕಾರಣವನ್ನು ಅಂದಾಜಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೀರಿ, ಮತ್ತು ಬೆಳಕು, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಲದ ಒತ್ತಡದ ಮೂಲಕ ನೀವು ಸಾಮರಸ್ಯ, ಸರಿಯಾದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮರುಸ್ಥಾಪಿಸಿರಿ. ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಭಾಗವು ಗ್ರಹಿಸುವಂತಿದ್ದರೆ, ಯಾವುದೇ ಹಠಮಾರಿ ವಿರೋಧವನ್ನು ಒಡ್ಡದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಕೆಲವೇ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಗುಣಮುಖರಾಗುತ್ತೀರಿ.



## ಉತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಆದಾಗ್ಯೂ, ಭಯವು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ ಅಥವಾ ಅನುಕೂಲಕರವಲ್ಲ ಅಥವಾ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಅಥವಾ ಪ್ರಬುದ್ಧ ಪ್ರಜೆಗೆ ಅರ್ಥವಾದುದಲ್ಲ ಎಂದು ಒಮ್ಮೆ ಗುರುತಿಸಿದಾಗ ನೀವು ಅದರ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತೀರಿ. ಮತ್ತು ನಾನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದಾರಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬರದಲ್ಲ; ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವಂತವಾದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು; ಅದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಭಯವು ಭಯಾನಕ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸಾಮೂಹಿಕ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಇದು ಬಹಳಷ್ಟು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಬೇಗನೆ ಹರಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಭಯದ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಉಸಿರಾಡುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ತಕ್ಷಣವೇ ನಿಮಗೆ ಭಯವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಏಕೆ ಅಥವಾ ಹೇಗೆ ಎಂದು ಏನೂ ತಿಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಭಯದ ವಾತಾವರಣವಿರುವುದರಿಂದ ಹೀಗಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಅಪಘಾತದಡೆಗಿನ ಆತಂಕವೆಂದರೆ ಭಯದ ವಾತಾವರಣವು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಆವರಿಸಿರುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಬಹಳಷ್ಟು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಜನರು ತತ್ಕ್ಷಣವೇ ಈ ಆತಂಕದ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಹೊರಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಭಯದ ವಾತಾವರಣದ ಪ್ರಚೋದನೆಗೆ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಪ್ರತಿರೋಧದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಪ್ರಚೋದನೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೆಂದರೆ, ಯಾವುದಾದರೆ ಬಗ್ಗೆ ಭಯವಾದ ಕೂಡಲೇ ಪರಮಾತ್ಮನ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವನ ತೋಳುಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಗಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಬಹಿರಂಗದಲ್ಲಿ, ಪರಮಾತ್ಮನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗೆ ಬಿಡುವುದರಿಂದ ತಕ್ಷಣ ಭಯವು ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅನುಭವಿಗಳಿಗೆ ಇದೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇದು ಎಲ್ಲಕಿಂತಲೂ ಸುಲಭವಾದುದು. ಆದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅನುಭಾವಿಯಾಗುವ ಕೃಪೆಯನ್ನು ಆನಂದಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 5/318**

## ವಿಚಾರದ ರಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಲ್ಪನೆಗಳು

ನಾವು ಆರಂಭದಲ್ಲೇ ಹೇಳಿದ್ದೇವೆ. ಒಬ್ಬರು ಏನನ್ನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೋ ಅದರಿಂದ ಅವರು ಆವರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಅರ್ಥವೇನೆಂದು ನೀವು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಾ? (ಮಗುವಿನ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿ) ಪ್ರತಿಸಲ

ನೀವು ಯಾವುದೇ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರ ಮಾಡಿದರೆ, ಆ ವಿಚಾರವು ಆಯಸ್ಕಾಂತದಂತೆ ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮೆಡೆಗೆ ಸೆಳೆಯುತ್ತದೆ - ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತೇ? ಈಗ, ಸಂಭವನೀಯ ಎಲ್ಲಾ ದುರಂತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೋಚಿಸುವ, ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸವುಳ್ಳ ಜನರಿದ್ದಾರೆ, ಮತ್ತು ಮರುಕ್ಷಣವೇ ಅವರಿಗೆ ಸಂಭವಿಸುವ ಕೆಲವು ವಿಪತ್ತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ನಿರಂತರ ಆತಂಕದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ನನಗೆ ಅಂತವರು ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಿದ್ದಾರೆ, ಹಾಗಾಗಿ ಆ ಜನರು ಕೇವಲ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ಇತರರ ಮೇಲೂ ವಿಪತ್ತುಗಳನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಲು ತಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಆಯಸ್ಕಾಂತದಂತೆ ಆಕರ್ಷಣೆ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅದು ಅವರ ಮೇಲೆ ದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೇರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಏನನ್ನಾದರೂ ಯೋಚಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ತಡೆಯದಿದ್ದರೆ - ಕೆಲವರ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಚನೆಗಳು ಓಡುತ್ತಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ತಡೆಯುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅವರು ಕಂಡುಕೊಂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ - ಅಲ್ಲದೆ, ಬೇರೆಯವರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವಂತೆ ಏಕೆ ಮಾಡಬಾರದು! ಒಮ್ಮೆ ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಚನೆಗಳು ಓಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ಸಂಭವನೀಯ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಗತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಲು ಬಿಡಿ. ಅದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ವಿಚಾರಗಳು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಸುತ್ತುತ್ತಿದ್ದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದರ ಕಡೆಗೆ ಏಕೆ ತಿರುಗಬಾರದು! ಅಂದರೆ, ಯಾರಾದರೂ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ, “ಏನಾಗಬಹುದು, ಬಹುಶಃ ಇದು ತುಂಬಾ ಗಂಭೀರವಾಗಬಹುದು, ಮತ್ತು ಇದು ಆ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಮತ್ತೆ ಬೇಗನೇ ಅನಾಹುತವಾಗುತ್ತದೆ; ಎಂದು ಹೇಳುವ ಬದಲಾಗಿ “ಓಹ್! ಅದು ಏನೂ ಅಲ್ಲ, ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಕೆಲವು ಆಳವಾದ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಅನುವಾದಿಸುವ ಹೊರಗಿನ ಭ್ರಮೆಗಳಾಗಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾರೂ ಮಾತನಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅದು ಹೀಗೆಯೇ ಇದೆ. ಮತ್ತು ಈ ಆಳವಾದ ತರಂಗಗಳು ಬರಬಹುದು ಮತ್ತು ವಿಚಲಿತಗೊಂಡುದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು, ಮತ್ತು ಈ ಅಸಮತೋಲನ, ಈ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟ ವಿಷಯವು ಬಂದಿದೆ, ಸರಿ, ಅದು ದೈವೀ ಕೃಪೆಯಿಂದ ಹೀರಲ್ಪಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಒಪ್ಪುವ ಮತ್ತು ಆಹ್ಲಾದಕರವಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಅದರ ಯಾವುದೇ ಕುರುಹು ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ; ಒಬ್ಬರು ಈ ರೀತಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಯೋಚಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಬಹುದು.. ಜನರು

ಯಾವಾಗಲೂ ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಓಡಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ, ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಓಡಿಸಿದರಾಯಿತು, ಅದರ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಇದು ಈ ರೀತಿ ಆಗಲಿ ಬಿಡಿ; ಅದೆಂದರೆ, ನಾನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಲಿಯುತ್ತೇನೆ, ಉತ್ತಮವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ, ಇನ್ನೂ ಆರೋಗ್ಯಯುತವಾಗುತ್ತೇನೆ, ಎಲ್ಲಾ ತೊಂದರೆಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ, ಕೆಟ್ಟವರು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗುತ್ತಾರೆ, ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಗುಣಮುಖರಾಗುತ್ತಾರೆ, ಮನೆಗಳು ಯಾವ ರೀತಿ ಕಟ್ಟಬೇಕೆತ್ತೋ ಕಟ್ಟಲಿ, ಯಾವ ವಸ್ತುಗಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗಬೇಕೆತ್ತೋ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗಲಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಜಾಗ ನೀಡಲಿ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತು ನಿರಂತರ ಪ್ರಗತಿಯ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ಸಾಮರಸ್ಯದಡೆಗೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ, ಎಲ್ಲವೂ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ.. ನೀವು ಕೊನೆಯಿಲ್ಲದೆ ಮುಂದುವರೆಯಬಹುದು, ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯ ಸುತ್ತಲೂ ಎಲ್ಲಾ ಒಳ್ಳೆಯ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಆವರಿಸಿರುತ್ತೀರಿ. ಯಾರು ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುತ್ತಾರೋ ಅಲ್ಲಿರುವ ಅಕ್ಟೋಪಸ್‌ನಂತೆ ಕೆಲವು ಮಸಿಯ ಕಲೆಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ, ಹೌದು, ಅದೇ ರೀತಿ, ಅದರ ಗೃಹಾಲಯಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಘಾಸಿಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ - ಅದರ ಬದಲಾಗಿ ಸಂತೋಷದ ರಚನೆಗಳನ್ನು, ಬೆಳಕಿನ ರಚನೆಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ನೋಡಬಹುದು. ಒಬ್ಬರು ಸುಂದರವಾದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನೋಡಬಹುದು - ಅದನ್ನು ಮಾಡುವ ಚಿತ್ರಕಲಾಕಾರರಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಸೆರೆ ಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 5/385-86**

**ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು**

ಮಧುರ ಶ್ರೀಮಾತೆ, ಅನಾರೋಗ್ಯ ಬರುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ತಡೆಯಬಹುದು?

ಆಹ್! ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ನೀವು ಅದನ್ನು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅದನ್ನು ಬಯಸಬಾರದು. ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಬಾರದು ಎಂಬ ಬಲವಾದ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ನೀವು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಇದು ಮೊದಲ ಷರತ್ತು.

ಎರಡನೆಯ ಷರತ್ತೆಂದರೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಕರೆಯುವುದು, ಸಮತೋಲನದ ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿಯ ಬೆಳಕು, ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಶಾಂತ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬೆಳಕನ್ನು ಕರೆದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಒಳಗೆ ತಳ್ಳುವುದು! ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ಋಷಿಯಿಂದ ಮಾಡುವುದು ಇನ್ನೊಂದು ನಿಯಮವಾಗಿದೆ.

ಮೊದಲು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದರಲೂ ಬಯಸಬಾರದು ಮತ್ತು ನಂತರ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಭಯಪಡಬಾರದು, ನೀವು ಅದನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಬಾರದು ಮತ್ತು ನಡುಗಬಾರದು. ನೀವು ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಬಯಸಲೇಬಾರದು. ನೀವು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಭಯದಿಂದ ನೀವು ಅದನ್ನು ಬಯಸಬಾರದು; ನೀವು ಭಯಪಡಲೇಬಾರದು; ದೈವೀ ಕೃಪೆಯ ಶಕ್ತಿಯು ಎಲ್ಲದುದರಿಂದಲೂ ಆಶ್ರಯ ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಶಾಂತಿಯುತ ಖಚಿತತೆ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣ ನಂಬಿಕೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ತದನಂತರ ಬೇರೆ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿ, ಇನ್ನೂ ಮುಂದೆ ಕಳವಳಗೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಈ ಎರಡು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮಾಡದಾಗ, ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸಂಕಲ್ಪದೊಂದಿಗೆ ತಿರಸ್ಕರಿಸಿದರೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಜೀವಕೋಶಗಳಲ್ಲಿರುವ ಭಯವನ್ನು, ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡುವ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಒಳಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ಆಗ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಯೋಚಿಸದೆ, ಅದು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆತು ಬೇರೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಕಾರ್ಯನಿರಂತರಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವಿರುವ ಜನರ ಜೊತೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಸಹ ಅದನ್ನು ನೀವು ಪಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಒಂದನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು.

ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಓಹ್! ಹೌದು ಇಲ್ಲಿ ನಾನು ಭಯಪಡುತ್ತಿಲ್ಲ”. ಅವರ ಮನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಭಯವಿಲ್ಲ, ಅವರ ಮನವು ಭಯಪಡುತ್ತಿಲ್ಲ, ಇದು ಬಲಿಶಾಲಿಯಾಗಿದೆ, ಇದು ಭಯಪಡುತ್ತಿಲ್ಲ; ಆದರೆ ದೇಹವು ನಡಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ದೇಹದ ಜೀವಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ಆ ನಡಕವು ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ. ಇದು ಭಯಾನಕ ಆತಂಕದಿಂದ ನಡಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿಯೇ ನೀವು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಈ ಸಮಾಧಾನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೇರಿಸಬೇಕು, ಪರಮಾತ್ಮನ ಕೃಪೆಯ

ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆಯಿಡಬೇಕು. ತದನಂತರ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಈ ತರಹದ ಕೆಟ್ಟ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಇದೇ ರೀತಿಯಾಗಿ ಹೊರದೂಡಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ ಭೌತಿಕ ಜಗತ್ತು ಈ ರೋಗಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದೆ ಮತ್ತು ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಹಾಗಾಗಿ ರೋಗಗ್ರಸ್ತರ ಜೊತೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅದು ನಮಗೂ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಆಗ ಈ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಭೌತಿಕವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲವಾಗುತ್ತವೆ. ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಮೂರ್ಖತನದಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾತಾವರಣವು ಸುತ್ತಲೂ ಹಬ್ಬಿರುತ್ತದೆ. ಈ ತರಹದ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಚೋದನೆಗಳು ಒಬ್ಬರಿಂದೊಬ್ಬರ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹರಡುತ್ತವೆ, ಒಂದು ವೇಳೆ ಅಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಎರಡು-ಮೂರು ವೈದರಿದ್ಧಾರೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಗಂಭೀರವಾಗುತ್ತದೆ.

**CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 7/142-43**

### ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಸೂಕ್ತಿಗಳು

— ಅನುವಾದ: ಡಾ|| ಮಹಾದೇವ ಸಕ್ರಿ, ವಿಜಯಪುರ  
ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಯ ಪ್ರಭಾವ

ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಭಾವನೆ ಮೊದಲಿಗೆ ಒಂದು ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಯಾಗಿದೆ; ಅದು ಸತ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯು ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ತಪ್ಪು ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಯಂತೆ; ಮನಸ್ಸು ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರೆ ಅದು ಮಂಕಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಗೊಂದಲಕ್ಕೊಳಗಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯ ಹಾಗೂ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯ ಮಧ್ಯ ಮತ್ತೆ ಒದ್ದಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ದೇಹದ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಹಾಗೂ ಅನಾರೋಗ್ಯದೊಡನೆಯೂ ಸಹ ಇದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಾರದು. ಆದರೆ ದೈಹಿಕ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ತಿರಸ್ಕರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಎಸೆಯಲು ದೇಹ ಪ್ರಜ್ಞೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ. ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ, “ಇಲ್ಲ, ನಾನು ಚನ್ನಾಗಿರುತ್ತೇನೆ; ಸರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಸರಿಯಿರುತ್ತೇನೆ” ಎಂದು ಪ್ರತಿ ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡಿ. ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಅದು ತರುತ್ತಿರುವ ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಎಸೆಯಲು ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕರೆಯಿರಿ.

ಭಾವಪ್ರೇರಣೆ ಎಂದರೆ ಕೇವಲ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಅಥವಾ ಪದಗಳೆಂದು ನಾನು ಅರ್ಥೈಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಸಂಮೋಹನಕಾರನು “ಮಲಗು” ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ಅದು ಭಾವಪ್ರೇರಣೆ; ಆದರೆ ಅವನು ಏನೂ ಹೇಳದೆ ತನ್ನ ಮೌನ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ಮಲಗು ಎಂದು ಹೇಳಲು ಮಾತ್ರ ಇಡುತ್ತಾನೆ ಅಥವಾ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ತನ್ನ ಕೈಗಳ ಚಲನೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ, ಅದೂ ಸಹ ಭಾವಪ್ರೇರಣೆ.

\*

ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಅಥವಾ ಒಂದು ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಕಂಪನವನ್ನು ಎಸೆದಾಗ, ಅದು ದೇಹಕ್ಕೆ ಈ ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಒಯ್ಯುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಂಪನದೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ತರಂಗ ಬರುತ್ತದೆ, ದೇಹವು “ಶೀತ”ವನ್ನು ನೆನಪಿಡುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಶೀತದ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮಲು, ಶೀನಲು ಅಥವಾ ತಂಪನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ - “ನಾನು ದುರ್ಬಲ, ಮತ್ತು ನಾನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ, ನನಗೆ ಶೀತವಾಗುತ್ತಿದೆ”, ಎಂಬ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಯು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ.

\*

ಡೆಂಗ್ಯೂಗೆ ಅಥವಾ ಇನ್ಫ್ಲೂಯೆಂಜಾಗೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೆ ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಲಹೆಯಿದೆ. ಈ ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಯ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಈ ರೀತಿಯ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತರಲು ಮತ್ತು ದೂರುಗಳನ್ನು ಹರಡಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ; ಯಾರಾದರೂ ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿದರೆ, ಈ ವಿಷಯಗಳು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

\*

ಈ ರೀತಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಬರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತವೆ - ಈ ರೀತಿಯ ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ರೀತಿಯಿಂದ ಅಸ್ವಸ್ಥ ಜೀವಿಯನ್ನು ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಿ ಒಳಗೆ ಬರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತವೆ. ರೋಗವು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಹ ಆಗಾಗ ಇದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಸರಳವಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಅಥವಾ ಸೋಂಕನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೆ ಎಸೆಯಬೇಕು.

ದೇಹದ ಸುತ್ತಲೂ ಒಂದು ರೀತಿಯ ರಕ್ಷಣೆಯಿದೆ. ಅದನ್ನು ನಾವು ನರಗಳ ಹೊದಿಕೆ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ - ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಇದು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಉಳಿದು ರೋಗದ ಶಕ್ತಿಗೆ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿದರೆ ಆಗ ನಾವು ಪ್ಲೇಗ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕಗಳ ಮಧ್ಯೆಯೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಬಹುದು - ಒಂದು ವೇಳೆ ಹೊದಿಕೆಯು ದುರ್ಬಲವಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಭೇದಿಸಲ್ಪಟ್ಟರೆ ಆಗ ರೋಗವು ಒಳಗೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಆಕ್ರಮಣಕ್ಕೊಳಗಾಗಿರುವುದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಭೌತಿಕ ದೇಹವಲ್ಲವೆಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಇದರ ವಿಸ್ತರಣೆ ಅಥವಾ ಹೊದಿಕೆಯಾದ ಈ ನರಗಳ (ಅಸ್ವಸ್ಥ) ಹೊದಿಕೆ ಮತ್ತು ನರದ (ಅಸ್ವಸ್ಥ) ದೇಹ.

\*

ಈ ಸ್ವಯಂ-ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಗಳು (ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ) ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಇದು ಮಾನಸಿಕ ರೂಪದಲ್ಲಿನ ಒಂದು ನಂಬಿಕೆ - ಗುಪ್ತ ಮತ್ತು ಉಪಪ್ರಜ್ಞೆ (ಅಜಾಗೃತ) ಇವೆರಡರ ಮೇಲೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅರಿವಿಲ್ಲದರಲ್ಲಿ ಅವು ಆಂತರಿಕ ಇರುವಿಕೆಯ ಶಕ್ತಿಗಳ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತವೆ, ಯೋಚನೆ, ಇಚ್ಛೆ ಅಥವಾ ಸರಳ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ-ಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಾಡುವ ಆದರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿ - ಉಪಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ಅರೋಗ್ಯದ ಮರಳುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವ ಸಾವಿನ ಮತ್ತು ರೋಗದ ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಗಳನ್ನು ಅವುಗಳು ಮೌನವಾಗಿಸುತ್ತವೆ ಇಲ್ಲವೆ ನಿರ್ಭಂಧಿಸುತ್ತವೆ (ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರೂ ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸದಿದ್ದರೂ). ಮನಸ್ಸಿನ, ಪ್ರಾಣಿಕ, ದೇಹದ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ಅದೇ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಹ ಅವುಗಳು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ (ಪ್ರತಿಕೂಲ ಭಾವಪ್ರೇರಣೆಗಳು). ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಪೂರ್ಣತೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬಹಳ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಬಹುದು.

CWSA (ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 31/555-59

### ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ದೈವಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸುವುದು

ದೇಹದಲ್ಲಿನ ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಒಂದೊಮ್ಮೆ ದೈಹಿಕ ನರಗಳನ್ನು ಶಾಂತಗೊಳಿಸಿದರೆ ಅನಾರೋಗ್ಯವು ಅದರ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ತಾನಾಗಿಯೇ ಕಡಿಮೆ ತೀವ್ರವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೊರಬರಬಹುದು.

\*

ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಕುರಿತಂತೆ, ನಿಮ್ಮದೇ ಆದ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಾಣಿಕ ಚಲನೆಗಳು ಮುಖ್ಯ ಅಡಚಣೆಯಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಕಲ್ಪನೆಗಳು, ಹಕ್ಕುಗಳು, ಆದ್ಯತೆಗಳ ಮೇಲೆ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಅಹಂಕಾರದ ಒತ್ತಾಯ - ಇತರರ ದುಷ್ಟತನಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಸದಾಚಾರವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವುದು, ದೂರುಗಳು, ಜಗಳಗಳು, ವಿವಾದಗಳು, ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನವರ ವಿರುದ್ಧ ಬದ್ಧದ್ವೇಷಗಳು ಮತ್ತು ಅವು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು - ನಿಮ್ಮ ಯುಕ್ತ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ನರಗಳ ಮೇಲೆ ಈ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರಿವೆ.

ನೀವು ಅದನ್ನೆಲ್ಲ ತ್ಯಜಿಸಿ ನಿಶ್ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಇದ್ದು ಮತ್ತು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ಕಡಿಮೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತ ಮತ್ತು ದೈವದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಯೋಚಿಸುತ್ತ ಇದ್ದರೆ, ಅದು ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸುಲಭ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಎದುರಿಸುವಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತತೆಯೂ ಅಗತ್ಯ - ಆದರೂಳನವು ಶಕ್ತಿಯ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ.

\*

ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ನಾವು ಒಳಗಿನಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೆ ಅದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಭೌತ ವಸ್ತುವಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರತಿರೋಧ-ವಿದ್ದುದರಿಂದ (ಒಂದು ಜಡತ್ವದ ಪ್ರತಿರೋಧ) ಮಾತ್ರ ಇದು ಯಾವಾಗಲೂ ಸುಲಭವಲ್ಲ. ದಣಿವಿಲ್ಲದ ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ; ಮೋದಲು ನಾವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಫಲವಾಗಬಹುದು ಅಥವಾ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು



ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು, ಆದರೆ ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ದೇಹದ ಅಥವಾ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ನಿಯಂತ್ರಣವು ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪದೆ ಪದೆ ಅಗುವ ಕಾಯಿಲೆಯ ಆಕ್ರಮಣವನ್ನು ಆಂತರಿಕ ವಿಧಾನದಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸುವುದು ತುಲನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸುಲಭ, ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ದೇಹವನ್ನು ಅದರಿಂದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕವಾಗಿಸುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಕಷ್ಟ. ಒಂದು ಮರುಕಳಿಸುವ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ, ದೇಹದ ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಗಿಂತ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗಲು ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದ್ದು. ದೇಹದ ನಿಯಂತ್ರಣವು ಅಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿರುವವರೆಗೆ, ಇವುಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳು ಅಲ್ಲಿವೆ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಗಳಿವೆ.

ಹೆಚ್ಚಳವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಆಂತರಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ನೀವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಅದು ಕೂಡ ಒಂದು ಭಾಗ; ಆಗ ಅದು ಗುಣಮುಖ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವವರೆಗೆ ನೀವು ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಸತ್ವವನ್ನು/ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹತೋಟಿಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಲ್ಲದಿರುವವರೆಗೆ, ಭೌತಿಕ ಸಾಧನಗಳ ಕೆಲ ಸಹಾಯವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ.

\*

ಅನಾರೋಗ್ಯವು ಕೆಲವು ಕೊರತೆ ಅಥವಾ ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಭೌತಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಸ್ಪರ್ಶಗಳಿಗೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಕೆಳ ಪ್ರಾಣದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ದೈಹಿಕ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಬೇರೆಡೆ ಕೆಲವು ಅಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಅಥವಾ ಅಪಸ್ವರದೊಂದಿಗೆ ಸಹ ಅನೇಕ ಸಲ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದೆ.

ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಯೋಗದಿಂದ ನಾವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಅದು ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದು - ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅಥವಾ ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಒಳ ಹರಿವು. ಆದರೆ ಅಗಾಗ್ಗೆ ಇದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಪೂರ್ತಿ ಸ್ವಭಾವವು ತೆರೆದುಕೊಂಡಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ. ಮನಸ್ಸು ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಕೆಳ ಚೈತನ್ಯ ಮತ್ತು

ದೇಹವು ಅದನ್ನು ಅನುಸರಿಸದಿರಬಹುದು. ಅಥವಾ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯವು ಸಿದ್ಧವಾಗಿದ್ದರೆ, ದೇಹವು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸದಿರಬಹುದು, ಅಥವಾ ಭಾಗಶಃ ಮಾತ್ರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬಹುದು, ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸವು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಐಹಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಹಠಮಾರಿ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಭೌತಿಕ ಸಾಧನಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಬಹುದು, - ಮುಖ್ಯ ಸಾಧನವಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ಶಕ್ತಿಯ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಹಾಯ ಅಥವಾ ಭೌತಿಕ ಬೆಂಬಲವಾಗಿ. ಕಠಿಣವಾದ ಮತ್ತು ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ಪರಿಹಾರಗಳಲ್ಲ, ಆದರೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿವುಳ್ಳವು.

**CWSA (ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 31/579-80**

**ಇನ್ಫ್ಲ್ಯುಯೆಂಟ್ಸ್**

ಮಾಡಬೇಕಾದ ಮೊದಲ ಸಂಗತಿ ಏನೆಂದರೆ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಸಮಚಿತ್ತತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾದ ಆತಂಕ ಅಥವಾ ಖಿನ್ನತೆಯ ಆಲೋಚನೆಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಅನುಮತಿಸದಿರುವುದು. ಇನ್ಫ್ಲ್ಯುಯೆಂಟ್ಸ್‌ನಿಂದ ಈ ತೀವ್ರ ದಾಳಿಯ ನಂತರ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಮತ್ತು ಚೇತರಿಕೆಯ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಏರಿಳಿತಗಳು ಇರುವುದು ಸಹಜ. ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಶಾಂತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಇರುವುದು ಮತ್ತು ಚಿಂತಿಸದಿರುವುದು ಅಥವಾ ಪ್ರಕ್ಷುಬ್ಧವಾಗದೆ ಇರುವುದು - ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶಾಂತವಾಗಿರಿ. ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ. ಅಲ್ಲಿ ಚಿಂತೆ ಮಾಡಲು ಏನೂ ಇಲ್ಲ; ವಿಶ್ರಮಿಸಿ, ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಶಕ್ತಿ ಬರುತ್ತವೆ.

**CWSA (ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 31/587 - ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು**

## ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು - ಶತಮಾನದ ನೋಟ

- ಶ್ರೀ ನವನೀತ ರಾಮಚಂದ್ರರಾಯರು

### ಭಾಗ 4

ಈ ಸಂಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಬೇಂದ್ರೆಯವರ ಹಲವಾರು ಕವನ-ಪ್ರಬಂಧ-ಲೇಖನಗಳು ಬಂದಿವೆ. ಬೇಂದ್ರೆಯವರ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿ ವಿವರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟದ ಕೆಲಸ. ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ದರ್ಶನವೇ ಬೇಂದ್ರೆಯವರ ಸಾಹಿತ್ಯ ಯೋಗದ ಆದ್ಯ ಪೇರಣೆ ಎಂದಿಷ್ಟೆ ಹೇಳಿದರೆ ಸಾಕು. ಗರಿ, ನಾದಲೀಲೆ, ಗಂಗಾವತರಣ, ಅರಳು-ಮರುಳು, ಶ್ರೀಮಾತಾ ಎಂಬೀ ಅವರ ಕವನ ಸಂಗ್ರಹಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಪುಟಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ-ಅಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತಿದೆ; ತತ್ರಾಪಿ ಅರಳು-ಮರುಳು ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮಾತಾ ಎಂಬೀ ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತವಾಗಿದೆ. 'ಅರಳು-ಮರುಳು'ವಿನಲ್ಲಿಯೇ 'ಶ್ರೀಗುರುವೆ!' ಕವನದಿಂದ -

ಶ್ರೀಗುರುವೆ ಅರುವೆ, ಶರಣಾಗಿ ಬರುವೆ,

ಕರುಣೆಯನು ಕೋರಿ ಬರುವೆ.

ಹೃತ್-ಪ್ರಕೃತಿ ತಂದ ಕಿಡಿಹೂವುಗಳನು

ಶ್ರೀ ಚರಣಕೆರೆಯುತ್ತಿರುವೆ.

ಆ ಪಾದಪದ್ಮ ಎದೆಗವಚಿ ಹಿಡಿದು

ನಡುನೆತ್ತಿಗೊತ್ತಿ ಕೊಂಬೆ.

ಉಸಿರಿಂದಲದನೆ ಬಲಗೊಂಬೆ

ನನ್ ಕಣ್ಣೊಂಬೆಗೊತ್ತಿ ಕೊಂಬೆ.

'ದಿ ಮದರ್' -

ಮಾಯೆಯನೆ ಮೊಲೆಗೊಳಿಸಿ ಹಾಲುಡಿಸಿ

ಈ ತಾಯಿ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರಕ್ಕೆ ಭಾಷ್ಯ ಬರೆದವಳು

ಅಶ್ವಪತಿಯ ಉಪಾಸ್ಯದೇವತೆಯು ಸಾವಿತ್ರಿ

ಸೂರ್ಯನಾಚಿಯ ಸೋಮಹಾಸ್ಯ ಕರೆದವಳು

ಸತ್ಯವಂತರ ಮರ್ತ್ಯ ಡಿಂಭಗಳ ಗೊಂಬೆಯಲಿ

ಶಮರಮಿತ ನವಬಿಂಬಸೃಷ್ಟಿ ಮೆರೆದವಳು

ಮಾರ್ತಾಂಡಮಂಡಲದ ಅಂಡವನು ಪುಟಗೊಳಿಸಿ  
ಹಂಸಜಾತಿಯ ಜೀವಜಾತಿ ತೆರೆದವಳು.

‘ಅರಳು - ಮರಳಿ’ನ “ಚೈತ್ರಾಲಯ ಎಂಬ ಭಾಗ (ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಅನೇಕ ಕವನಗಳ ಅನುವಾದಗಳಿಗಾಗಿ ಮೀಸಲಾಗಿದೆ ಎನ್ನಬಹುದು. ಕಾಳಿದಾಸನ ರಸವಂತಿಕೆಗಿಂತ ಮಿಗಿಲಾದ ಒಂದು ರಸಪಾಕ ಇಂತಹ ಕವನಗಳಲ್ಲಿದೆ. ಇಲ್ಲಿಯ ಅನುವಾದಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಂದ್ರೆಯವರು ಅದೃಶ್ಯಮಯವಾದುದನ್ನು ಅನ್ಯಾದೃಶವಾಗಿ ದೃಶ್ಯಮಯವಾಗಿಸುವ ಪವಾಡವನ್ನು ಮೂಲದಲ್ಲಿಯಂತೆ ಸಾಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ‘ಸಾವಿತ್ರಿ’ ಎಂಬ ಮಹಾಕಾವ್ಯದ ಕೆಲವೊಂದು ಸಾಲುಗಳ ಅನುವಾದವೂ ಇಲ್ಲಿದೆ. ಆದರೆ ನವೋದನವಾದ ಈ ಮಹಾ ನಿರ್ಮಿತಿಯ ಫಲ ಅಂಬಿಕಾತನಯ-ದತ್ತರಿಗೂ ನಿಲುಕಲಿಲ್ಲ. ವಿಸ್ಮಿತರಾದ ಅವರ ಉದ್ಗಾರ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಕುರಿತು ಕೆಲವೊಂದು ಕವನಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಡಿದೆ. ‘ಸಾವಿತ್ರಿ’ ಮಹಾಕಾವ್ಯದ ಯುಗ ಇನ್ನೂ ಬರಬೇಕಾಗಿದೆ. ಬೇಂದ್ರೆಯವರಿತ್ತ ‘ಪೆರುಮಾಳನ ಕೆಂದಾವರೆ’ ಮೊದಲಾದ ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಅರಗಿಸಿದರೂ ನಮ್ಮ ನಾಡಿನ ಪ್ರತಿಭೆ ಇನ್ನಿಷ್ಟು ಉಜ್ವಲವಾದೀತು.” (‘ಅರಳು-ಮರಳಿ’ಗೆ ಶ್ರೀ ವಿ.ಕೃ. ಗೋಕಾಕರು ಬರೆದ ಮುನ್ನುಡಿಯಿಂದ).

ಡಾ|| ವಿ.ಕೃ. ಗೋಕಾಕರ ‘ಸಮರಸ ಜೀವನ’ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿಯ ಬೃಹತ್ತರ ಕಾದಂಬರಿಯೊಂದು. ಅವರ ‘Lyrics on Sri Aurobindo and the Mother’ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾವಗೀತೆಗಳ ಸಂಗ್ರಹ. ಅಲ್ಲದೆ ‘ರಸಶಾಸ್ತ್ರ’ವನ್ನು ಕುರಿತು ಪ್ರದೀರ್ಘ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಪ್ರಬಂಧವೂ ಇದೆ. (ಇನ್ನೂ ಎಷ್ಟೋ ಲೇಖನ-ಪ್ರಬಂಧಗಳು ಇವರ ಲೇಖನಿಯಿಂದ ಬಂದಿವೆ.).

ಡಾ|| ರಂ. ಶ್ರೀ ಮುಗಳಿಯವರು ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ‘ಈಶೋಪನಿಷತ್’ ಮೇಲಿನ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷ್ಯವನ್ನು ಕನ್ನಡಿಸಿರುವರು. ‘ದೀಪ್ತಿ’ಯಲ್ಲಿ ಇವರ ಅನೇಕ ಲೇಖನಗಳು ಬಂದಿವೆ. ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ‘The Human Cycle’ ಹಾಗೂ ‘Mother’ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಿಸಿದ ಶ್ರೇಯಸ್ಸೂ ಇವರದು. ನಿಷ್ಕಾವಂತ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಭಕ್ತರು. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು, ಅದೇಕೆ - ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ‘ಸಂಸ್ಕೃತಿ’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೋ ಅದನ್ನೇ ಅಳವಡಿಸಿ-ಕೊಂಡಿರುವರು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಅವರ ಮಧುರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ-ಸತತ ಹಸನ್ಮುಖಿಗಳೇ ಸಾಕ್ಷಿ. ಕನ್ನಡದ ಕೆಲವೇ ಜನ ವಾಚ್ಯ ತಪಸ್ವಿಗಳಲ್ಲೊಬ್ಬರು.

ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಸಂಗಮರು ಈಗ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಇಲ್ಲ. ಮೊನ್ನೆ ಮೊನ್ನೆಯ ನಮ್ಮಿಂದ ಅಗಲಿ ದರು. ಇಂತಹ ಮೃದು-ಗಂಭೀರ-ಧಾರ್ಮಿಕ-ಭಾವಿಕ ಜೀವನ ಸಹಜವಾಗಿ ನೋಡಲು ಸಿಕ್ಕಲಾರದು. 'Mother' ಎಂಬ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಯೋಗದೀಪಿಕೆಯ ಅವರ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ(ಶ್ರೀಮಾತಾ)ವನ್ನು ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದಾಶ್ರಮವೆ ಪ್ರಕಟಿಸಿ ತನ್ನ ಮಾನ್ಯತೆಯ ಮುದ್ರೆಯನ್ನೊತ್ತಿದೆ. ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ 'The National Value of Art' ಎಂಬ ಚಿಕ್ಕ ಕೃತಿಯನ್ನೂ ಕನ್ನಡಿಸಿರುವರು. ಶ್ರೀ ದೊಡ್ಡ ಮೇಟಿಯವರು ಹೊರಡಿಸಿದ 'ಕಲ್ಚಿ' ಕನ್ನಡ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಸಹಸಂಪಾದಕರಾಗಿ ಸು, 2 ವರ್ಷ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. 'ಆಕಾಶ ವಾಣಿ'ಯಿಂದ ನಿವೃತ್ತರಾಗಿ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿಯ ಸ್ವಗೃಹದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಇವರಿಂದ ಕನ್ನಡ ಸರಸ್ವತಿ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸೇವೆಯನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ಮಹಾಕಾಲ ಇವರನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ದು. ವಿಶ್ವಕವಿ ರವೀಂದ್ರರ ಗೀತೆಗಳ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಇವರದು ಮೇರುಕೃತಿ.

ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದಾಶ್ರಮ ವಾಸಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಮಾಧವರಾವ ಪಂಡಿತರು ಮೂಲತಃ ಶಿರಸಿಯವರು. ಆಶ್ರಮದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಮಾಗಿದ ಸಾಧಕರು. ಕನ್ನಡನಾಡಿನ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಭಕ್ತರ ಬಳಗದೊಂದಿಗೆ ಹಾರ್ದಿಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವರು. 1957 ರಿಂದ 1971, ಅಂದರೆ ಸುಮಾರು 15 ವರ್ಷ ಆಶ್ರಮದಿಂದ ಹೊರಡುವ 'ದೀಪ್ತಿ'ಯ ಸಂಪಾದಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಲೇಖನವು ಅವರ ಯೋಗವಾಗಿದೆ. (ಇವರ ಬಗ್ಗೆ ಶ್ರೀ ಆರ್. ಜಿ. ದೇಸಾಯಿಯವರು ಬರೆದ ಸುಂದರ ಶಬ್ದ ಚಿತ್ರ 'ಪ್ರದೀಪ'ದಲ್ಲಿ 2 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಬಂದಿದೆ.) ಇಂಗ್ಲೀಷಿನಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಹಸ್ತ ಲೇಖಕರು. ಶ್ರೀ ಹ.ಮ. ಬಬಲೇಶ್ವರರು ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದಾಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ನೆಲಸಿ ಹಲವು ವರ್ಷಗಳಾದವು. 'ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಜೀವನ ಪರಿಚಯ', 'ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದಾಶ್ರಮ' ಇವು ಅವರ ಕೃತಿಗಳು. 'ದೀಪ್ತಿ'ಯ ನಿರಂತರ ಲೇಖಕರು. ಶ್ರೀ ಉದಾರ ಪಿಂಟೋ (ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯವರು), ಶ್ರೀ ಕೇಶವಮೂರ್ತಿ, ಶ್ರೀ ಗಂಗಾರಾಮ ಮಾಳವದೇ, ಮಧುರಚೆನ್ನರ ಮಕ್ಕಳಾದ ಶ್ರೀ ಅಂಬಾಶಂಕರ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಈ ಹಾಗೂ ಇತರ ಹತ್ತಿಪ್ಪತ್ತು ಮಂದಿ ಸಾಧಕರು 'ದೀಪ್ತಿ'ಯ ಕನ್ನಡ ಲೇಖಕರು. ಮಧುರಚೆನ್ನರ ಮಕ್ಕಳು ಆಶ್ರಮದಿಂದ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಶತಾಬ್ದಿ ಗ್ರಂಥಮಾಲೆಯನ್ನು ನಡೆಯಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. 'ಪ್ರೇಮ' 'ದುರ್ಗಾ ಸ್ತೋತ್ರ' ಸಮಸ್ಯಾ ಪರಿಹಾರ (ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು), 'ಶ್ರೀಮಾತೆಗೆ' ಅವರ ಕೆಲವು ಪ್ರಕಟನೆಗಳು. ಹಲಸಂಗಿಯ ಶ್ರೀ ಆದಮ ಸಾಹೇಬರು ಕೆಲ ದಿನ ಆಶ್ರಮವಾಸಿ

ಸಾಧಕರಾಗಿದ್ದರು. ಇವರು ಮಾಡಿದ 'ದುರ್ಗಾ ಸೋತ್ರ'ದ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಈಗಲೂ ಹಲಸಂಗಿಯಲ್ಲಿ ನಿತ್ಯ ಪಠನಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತಿದೆ. ದಾಂಡೇಲಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಹಿಂದೆಯೇ ಬರೆದಿದ್ದೇವೆ; ಅಲ್ಲಿಯ 8-10 ಕುಟುಂಬಗಳು ಪಾಂಡಿಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ನೆಲಸಿವೆ. ಸಮಾಜದ ಎಲ್ಲ ಸ್ತರಗಳ ಜನರೂ ಅವರಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ.

ಬಳ್ಳಾರಿಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಚನ್ನಬಸವೇಶ್ವರ ಹಾಗೂ ಅಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀ ಕೆ.ಕೆ. ಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರು ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಮಂಡಲವನ್ನು ನಿಷ್ಠಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಡೆಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿಜಾಪುರದ ಶ್ರೀ ನಾಯಕ ವೆಂಕಟರಾಯರು ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರು ಬರೆದ 'The Great Secret (ಮಹಾ ರಹಸ್ಯ)' ಎಂಬ ನಾಟಕವನ್ನು ಸೊಗಸಾಗಿ ಕನ್ನಡಿಸಿರುವರು. (ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಐರಿಷ್ ಕವಿ ವಿ.ಈ. ವಿರಚಿಸಿದ 'Interpreters' ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಇದು ಇದೆ.) ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಶ್ರೀಮಾತಾ ಕೇಂದ್ರದವರು ಇದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಿಪ್ಪಣಿಯಿಂದ 3 ಮೈಲು ದೂರದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಪೇವಾಡಿ ಎಂಬಲ್ಲಿ ಜಿ.ಎಂ. ಸಂಕಪಾಲ ಟ್ರಸ್ಟಿನಿಂದ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಸೊಸೈಟಿಯ ಶಾಖೆಯೊಂದು 1969ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿತವಾಗಿ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಬೋಧೆಯ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಮ ಸಂಘಟನೆಯ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಧಾರವಾಡದ ಕರ್ನಾಟಕ ಹೈಸ್ಕೂಲಿನ ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಾಲರಾದ ಶ್ರೀ ವಾಮನರಾವ ಮುಧೋಳಕರರು ಅದರ ಸಂಚಾಲಕರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀ ಸಾಕ್ಷಿ (ಆರ್. ಜಿ. ಕುಲಕರ್ಣಿ) ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಅರವಿಂದ ಮಂಡಲದ ನಿಷ್ಠಾವಂತ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು. ಶ್ರೀ ದಿವಾಕರ ರಂಗರಾಯರ ಪುತ್ರ ಶ್ರೀ ಅನಂತರಾಯರು ಸಕಲ ಸಹಕಾರವನ್ನೂ ಇವರಿಗೆ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಕ್ಷಿಯವರ ಕೆಲವು ಕೃತಿಗಳು: 'ಮಧುರಚೆನ್ನರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ' ಮತ್ತು 'ಕುವೆಂಪು ಕಮಲಮುಖಿ' ಅವರ 'ಚತುರ್ಮುಖಿ' ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಬೇಂದ್ರೆ, ಮಧುರಚೆನ್ನ, ಪುಟ್ಟಪ್ಪ ಹಾಗೂ ಗೋಕಾಕರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದರ್ಶನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಉಚ್ಚ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ಸೊಗಸಾಗಿ ಬರೆಯಬಲ್ಲರು.

ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ನೆಲಸಿರುವ ಸಹಕಾರ ಸಂಘಗಳ ನಿವೃತ್ತ ಲೆಕ್ಕ ತಪಾಸಿಗರಾದ ಶ್ರೀ ಆರ್.ಕೆ. ಜೋಶಿಯವರು ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ 'The Life Divine (ಭಾಗವತ ಜೀವನ)' ಎಂಬ ದಾರ್ಶನಿಕ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿಯ 21, 22, 23 ಅಧ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಿಸಿ ಪುಸ್ತಕ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರೊ|| ಬಿ.ಎಚ್. ಶ್ರೀಧರ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀ ಎನ್. ರಾಜಗೋಪಾಲರವರು "Foundations of Indian Culture

(ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಬುನಾದಿಗಳು)” ಎಂಬ ಉದ್ದಂಥದೊಳಗಿನ ಎರಡು ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು (‘ಭಾರತೀಯ ವಾಚ್ಯು’ ಹಾಗೂ ‘ರಾಜ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ’) ಎರಡು ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಪ್ರೊ|| ಬಿ.ಎಚ್. (ಶ್ರೀಧರರವರು ಡಾ|| ವಿ.ಕೃ. ಗೋಕಾಕರ ‘ರಸಶಾಸ್ತ್ರ’ ವಿಷಯದ ಪ್ರದೀರ್ಷ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಪ್ರಬಂಧದ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದವನ್ನೂ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರೊ|| ಪ್ರಹ್ಲಾದ ನರೇಗಲ್ಲರು ತಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸಂಬಾಳಿಸುತ್ತ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಜನ್ಮಶತಮಾನೋತ್ಸವದ ಯಶಸ್ಸಿಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಏಕನಿಷ್ಠತೆಯಿಂದ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ (ಶ್ರೀಮಾತಾ ಮಂಡಲದ ಪರವಾಗಿ ಸಾಂಘಿಕವಾಗಿಯೂ, ಸ್ವತಃ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿಯೂ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ದರ್ಶನದ ಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲಸ ನಡೆಯಿಸಿಯೇ ಇದ್ದಾರೆ. ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಬರೆಯುವುದಲ್ಲದೆ ಓಣಿ ಓಣಿ ಊರು ಕೇರಿ ತಿರುಗುತ್ತ ಆದರ್ಶ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ವಿತರಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ‘ದೀಪ್ತಿ’ಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ‘Elements of yoga, (ಯೋಗದ ಪ್ರಥಮ ಪರಿಚಯ), ‘Lights on Yoga (ಯೋಗದೀಪಿಕೆಗಳು),’ ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ‘Prayers and Meditations (ತಾಯಿಯವರ ಧ್ಯಾನ-ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು)’ ಎಂಬ ಇವರ ಕನ್ನಡಾನುವಾದಗಳು ಬಂದಿವೆ; ಅಲ್ಲದೆ ಶ್ರೀ ಮಾಧವರಾವ ಪಂಡಿತರ ಆಂಗ್ಲ ಸಂಪಾದಕೀಯಗಳ ಅನುವಾದಗಳನ್ನು ಪ್ರೊ|| ಅ. ವೆಂಕಪ್ಪ ಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ವ್ಯಾಸಂಗ ವಿಸ್ತರಣೋಪನ್ಯಾಸ ಮಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೊ|| ನರೇಗಲ್ಲರು ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಮಹಾಕಾವ್ಯ ‘ಸಾವಿತ್ರಿಯ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. 84 ಪುಟಗಳ ಈ ಪುಟ್ಟ ಪುಸ್ತಿಕೆಯು ಕನ್ನಡ ಓದುಗರು ‘ಸಾವಿತ್ರಿಯ ಅಂತರಂಗವನ್ನರಿಯಲೊಂದು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಕೈಪಿಡಿಯಾಗಿದೆ. “ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸರ (ಮಹಾಭಾರತದಲ್ಲಿಯ) ಮೂಲ ಉಪಾಖ್ಯಾನದ ಹಂದರದ ಮೇಲೆಯೇ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು ತಮ್ಮ ಮಹಾಕಾವ್ಯವನ್ನು ಬಹು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆಸಿದ್ದಾರೆ”ತು ಎಂಬುದನ್ನು ಅದು ಬಹು ಸಾರವತ್ತಾಗಿ ತೋರ್ಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಮಹಾಕೃತಿಯ ವಿಸ್ತಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತ “12 ಅಧ್ಯಾಯ (Book)ಗಳಲ್ಲಿ 48+1 ಸರ್ಗ (Cantos)ಗಳು ಅಡಕವಾಗಿದ್ದು, ಒಟ್ಟು 23,814 ಪಾದಗಳನ್ನು ಈ ಮಹಾಕಾವ್ಯವು ಪಡೆದಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಅಂದರೆ 11,800 ಸಾಲುಗಳು ಸಾವಿತ್ರಿಯ ತಂದೆಯಾದ ಅಶ್ವಪತಿಯ ಯೋಗಸಾಧನೆ ಸಿದ್ಧಿಗಳನ್ನು

ಬಣ್ಣಿಸುತ್ತವೆ; ಉಳಿದ ಭಾಗವೆಲ್ಲಾ ಸಾವಿತ್ರಿಯ ಸಾಧನೆ-ಸಿದ್ಧಿಗಳನ್ನು ವಿವೇಚಿಸುತ್ತದೆ” ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಮೂಲದಲ್ಲಿಯೆ ಮಾರ್ಪಾಡುಗಳಾವವು? ಈ ಕಾವ್ಯದ ಸಾಂಕೇತಿಕತೆ ಯಾವುದು? ಇದರ ಸಂದೇಶವೇನು? ಎಂಬುದನ್ನು ಶ್ರೀ ನರೇಗಲ್ಲರ ಮಾತಿನಲ್ಲಿಯೇ (ಕೊಂಚ ವಿಸ್ತಾರವಾದರೂ) ನೋಡೋಣ. ಏಕೆಂದರೆ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಜೀವಮಾನದ ಯೌಗಿಕ ಸಾಧನೆ ಹಾಗೂ ಸಿದ್ಧಿಯೆ 'ಸಾವಿತ್ರಿ'ಯಲ್ಲಿ ವಾಚ್ಯರೂಪ ತಾಳಿದೆ -

### ಮಾರ್ಪಾಡುಗಳು:

- ಅ) ಮೂಲದಲ್ಲಿ ಅಶ್ವಪತಿಯ 18 ವರುಷಗಳ ಸುದೀರ್ಘ ತಪಸ್ಸು, ಸಾವಿತ್ರೀ ದೇವತಾ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಆ ದೇವತೆ ದಯಪಾಲಿಸಿದ ವರ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸರು 10 ಸಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಮುಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು ಈ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 12,000 ಸಾಲು ಮೀಸಲಿರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಂತೆ ಉತ್ತರಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಸಾವಿತ್ರಿಯ 'ತಿರಾತ್ರ ವ್ರತ'ಕ್ಕೆ ಶ್ರೀ ವ್ಯಾಸ ಮಹರ್ಷಿಗಳು 8 ಸಾಲು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿದ್ದರೆ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು ಸಾವಿತ್ರಿಯ ಯೋಗಸಾಧನೆಗಾಗಿ 3000 ಸಾಲುಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.
- ಆ) ಸಾವಿತ್ರಿ ವರಶೋಧನೆಗೆ ಹೊರಟ ಬಳಿಕ ಏನೇನು ನಡೆಯಿತೆಂಬ ಬಗೆಗೆ ಮೂಲಭಾರತವು ಮೌನ ತಾಳಿದೆ; ಸತ್ಯವಾನನನ್ನು ತಾನು ವರನನ್ನಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ವರದಿ ಮಾತ್ರ ಮೂಲದಲ್ಲಿದೆ. ಆದರೆ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು ಸಾವಿತ್ರಿಯ ಮಹಾಯಾತ್ರೆಯನ್ನು 4ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿಯೆ 3ನೇ ಮತ್ತು 4ನೇ ಸರ್ಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹಾಗೂ ಸತ್ಯವಾನನನ್ನು ಪ್ರಥಮ ಸಲ ಕಂಡ ಪ್ರೇಮ ದೃಶ್ಯವನ್ನು Book of Love ಎಂಬ 5ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಸರ್ಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ವಿವರ ವಿವರಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ವರ್ಣಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ಇ) ಮೂಲದಲ್ಲಿ ಅಶ್ವಪತಿಯ ಸತಿ ಅಂದರೆ ಸಾವಿತ್ರಿಯ ತಾಯಿ ಮಾತನಾಡುವ ಸಂದರ್ಭವೇ ಇಲ್ಲ; ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಈ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಆ ತಾಯಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾಳೆ. ಅಲ್ಪಾಯುಷಿ ವರನನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟು ಮತ್ತೊಬ್ಬನನ್ನು ಹುಡುಕೆಂದು ಮೂಲದಲ್ಲಿ ತಂದೆ ಹೇಳಿದರೆ, ಇಲ್ಲಿ ಆ ತಾಯಿ ತನ್ನ ಮಗಳಿಗೆ ಅದನ್ನು ಹೇಳುವಳು. ಇಲ್ಲಿ ಕವಿಯಿಂದ ಮಾನವೀಯ ಮಾತೃ ಹೃದಯ ವರ್ಣಿತವಾಗಿದೆ.



- ಈ) ಅಶ್ವಪತಿ ಸಾವಿತ್ರಿಯನ್ನು ಮಗಳಾಗಿ ಪಡೆಯಲು ಕೈಕೊಂಡ ತಪಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು ಪೃಥ್ವಿ ವಿಕಾಸದ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನೇ ಅಡಕಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ; ಕಾವ್ಯದ ಪೂರ್ವಾರ್ಧದಲ್ಲಿ 15 ಸರ್ಗಗಳನ್ನುಳ್ಳ 2ನೇ ಅತಿದೀರ್ಘ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಕವಿ ಮೀಸಲಿರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಂತೆ ದೈವೀ ಪ್ರೇಮದ ಬಲದಿಂದ ಪೃಥ್ವಿಯನ್ನೇ ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಸಾವಿತ್ರಿಯ ಆಂತರಿಕ ಸಾಧನೆ ಸಮರ್ಥವಾಯಿತೆಂಬುದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಾರ್ಧದ ಅಧ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ಮೀಸಲಿರಿಸಿದ್ದಾರೆ.
- ಉ) ಯಮನು ಇಲ್ಲಿ ಮೂಲಭಾರತದಲ್ಲಿಯಂತೆ ಯಮಧರ್ಮನೆಂಬ ದೇವತಾ ಪುರುಷನಾಗಿರದೆ ಅಜ್ಞಾನದ ಪ್ರತೀಕವಾದ ಕೇವಲ ಮೃತ್ಯು ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ.

### ಸಾಂಕೇತಿಕತೆ:

- 1) ಈ ಮಹಾಕಾವ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಶ್ವಪತಿ ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿಯ ಮನುಕುಲದ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿದ್ದು ಪೃಥ್ವಿ ವಿಕಾಸದ ಸಂಕೇತವನ್ನು ಅರುಹುತ್ತಾನೆ. ಆತನು ಜಡ, ಪ್ರಾಣ, ಮನೋಲೋಕಗಳ ಸ್ಥೂಲ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೂಪಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ; ಆತನು ಕಂಡ ಇಂಥ ಲೋಕಗಳ ಒಂದು ಬೃಹತ್ ಜಗತ್-ಶ್ರೇಣಿ (World-Stair)ಯನ್ನೇ ಈ ಕಾವ್ಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಪೃಥ್ವಿಯ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಅನುಭವಿಸಿದ ಸ್ವರ್ಗ-ನರಕಗಳ ಅನುಭವವನ್ನು ಕುರಿತು ಹಾಗೂ ಆದಿಮಾತೆಯ ಭದ್ರ ಮತ್ತು ರುದ್ರ ರೂಪಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಆಕೆಯಿಂದ ಪಡೆದ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಕುರಿತು ಬೇಲೂರಿನ ವಾಸ್ತುಶಿಲ್ಪದಂತೆ ಪದರು-ಪದರುಗಳಲ್ಲಿಯ ನವಿರು-ನವಿರುಗಳನ್ನು ಕುಶಲ ಶಿಲ್ಪಿಯಂತೆ ಕವಿ ಕಂಡರಿಸಿದ್ದಾರೆ.
- 2) ಪೃಥ್ವಿಯ ಇಚ್ಛೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಅಶ್ವಪತಿ ಅಭೀಪ್ಸೆಪಟ್ಟುದಕ್ಕೆ ಅವನಿಗಿತ್ತ ವರ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಾವಿತ್ರಿ ಆದಿಮಾತೆಯ ಅವತಾರವಾಗಿ ಜನಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಆಕೆ ವ್ಯಕ್ತಿ-ವಿಶ್ವ-ವಿಶ್ವಾತೀತಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಪರಾಮಾತೆಯ ಅಮೃತತ್ವದ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರದಿಂದ ತನ್ನ ಹೃದಯಾಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತ ಆತ್ಮಶೋಧ ನಡಸಿ ಮೃತ್ಯುವನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲು ಅಣಿಯಾಗುತ್ತಾಳೆ.
- 3) ಸತ್ಯವಾನನು ಜಗದಾತ್ಮ(World-Soul)ನ ಪ್ರತೀಕನಾಗಿದ್ದಾನೆ. To live to love are signs of infinite things - ಜೀವಿಸುವುದೂ ಪ್ರೀತಿಸುವುದೂ ಅನಂತತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದು ಸಾರುವ ಸಂಕೇತವಾತ.

- 4) ಸತ್ಯವಾನನ ತಂದೆ ದ್ಯುಮತ್ ಸೇನನು ಭೂಲೋಕಕ್ಕೆ ಬರುವಾಗ ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟವಾಗಿ ಜ್ಞಾನದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ದೇವಮನದ ಒಂದು ಸಂಕೇತವಾಗಿದ್ದಾನೆ. (ಈ ಬಗೆಯ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರೇ ತಮ್ಮೊಂದು ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ.)
- 5) ನಾರದರೋ ಭೂಲೋಕ ಸ್ವರ್ಗ ಲೋಕಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ದಿವ್ಯದೃಷ್ಟಿಯ ನೆರವಿನಿಂದ ಮಿಲನಗೊಳಿಸುವ ಒಂದು ಸುವರ್ಣ ಸೇತುವೆಯ ಪ್ರತೀಕವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ವಿಧಿಲಿಖಿತ ಮತ್ತು ಭಗವತ್-ಕೃಪೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಈ ದೇವರ್ಷಿ ಸುದೀರ್ಘ ಪ್ರವಚನವೀಯುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ದ್ರಷ್ಟಾರರಾದ ಕವಿಗಳು ಮಾನವನ ಮೂಲಭೂತ ಸಮಸ್ಯೆಯ - ಅಂದರೆ ವಿಧಿ ಲಿಖಿತವನ್ನು ಬದಲಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ ಎಂಬ ಮೌಲಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಯ - ಪರಿಹಾರವನ್ನು ದೇವರ್ಷಿ ನಾರದರ ಮುಖದಿಂದ ನುಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.
- 6) ಯಮನಂತೂ ಈ ಮೊದಲು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದಂತೆ ವಿಶ್ವದ ಅಜ್ಞಾನವೆಂಬ ತಮಸ್ಸಿನ ಪ್ರತೀಕವಾದ ಕೇವಲ ಮೃತ್ಯುಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಸಾವಿತ್ರಿ ತನ್ನ ಸಂಭಾಷಣೆಯಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿಸುವ ಭಗವಂತನು ತಾನೇ ಎಂದೂ ನರನೋ ತನ್ನ ಮುಂದೆ ದ್ವಿಪಾದ ಕ್ರಿಮಿಯೆಂದೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಇಂಥ ಮೃತ್ಯುಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾವಿತ್ರಿ ಮುನ್ನಾ ದಿನವೇ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆಯಿಂದ ಸನ್ನದ್ಧಳಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸತ್ಯವಾನನ ಜೀವವನ್ನೇ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಆಕೆ ಬೇಡಲು ಆಗ ಮೃತ್ಯು “ನನ್ನನ್ನು ಎದುರಿಸಬಲ್ಲ ನೀನಾರು?” ಎಂದು ಸವಾಲು ಹಾಕುತ್ತ ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆಕೆ ಮೌನದಿಂದಲೇ ಉತ್ತರವೀಯುತ್ತಾಳೆ; ಕೊನೆಗೆ ತನ್ನ ಮೂಲ ದಿವ್ಯ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಾಳೆ - ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಜುನನ ಅಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ವಿಶ್ವರೂಪ ತೋರಿಸಲಿಲ್ಲವೇ ಹಾಗೆ. ಆಗ ಆ ದಿವ್ಯ ರೂಪವನ್ನು ಕಂಡು ಮೃತ್ಯು ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಸತ್ಯವಾನನು ಮೃತ್ಯುವಿನ ಬಂಧನದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ.
- 7) ಈ ಕಾವ್ಯದ ಆದಿ ಅಂತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವ ‘Dawn’ ಮತ್ತು ‘Greater Dawn’ ವಿಶ್ವಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಪ್ರತೀಕಗೊಳಿಸುವ ಸಾಂಕೇತಿಕ ಅರುಣೋದಯ -Symbolic Dawn-ಆಗಿವೆ.

... ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ

**ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಟ್ರಸ್ಟ್  
ಪ್ರಕಟವಾಗಿರುವ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಪಟ್ಟಿ**

ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ	ಕೃತಿ ಹೆಸರು
1	ಸಮಗ್ರ ಶಿಕ್ಷಣ
2	ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು ದಿವ್ಯ ಜೀವನ
3	ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು ಭಾರತೀಯ ಧರ್ಮ ಪರಂಪರೆ ಮತ್ತು ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ದರ್ಶನ
4	ಶ್ರೀ ಮಾತಾರವಿಂದರ ಪೂರ್ಣಯೋಗ
5	ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಪದ್ಯಗಳು
6	ರವಿ ಬೆಳಗಿದ ಪಥ (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ವಚನವೇದ ಸಂಕಲನ)
7	ನವೆಂಬರ್ 24, 1926 ಅಧಿಮಾನಸ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಅವರೋಹಣ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಿದಿನದ ಮಹತ್ವ
8	ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು (ಒಂದು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ)
9	ಶ್ರೀಮಾತೆ (ಒಂದು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ)
10	ಕೇಂಬ್ರಿಜ್‌ನ ಸುಗಂಧಿತ ಪುಷ್ಪ (ಮಾನವತೆಗೆ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಕೊಡುಗೆ)
11	ಅತಿಮಾನಸ ಹಾಗೂ ಹೊಸ ಜಗತ್ತೊಂದರ ಜನನ (ಶ್ರೀಮಾತೆ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಬರಹಗಳ ಸಂಕಲನ)
12	ಭಾರತ ಮತ್ತು ಭರತಮಾತೆಯ ದೈವನಿಯತಿ
13	ಆದರ್ಶ ಶಿಕ್ಷಕ
14	ಪೂರ್ಣಯೋಗ
15	ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಧರ್ಮ ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತ್ವ
16	ಶ್ರೀಮಾತೆಗೆ 72 (ಬಾಹತ್ತರ) ಕವನಗಳ ಅರ್ಪಣೆ

ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ	ಕೃತಿ ಹೆಸರು
17	ಶಿಕ್ಷಣ ಕುರಿತು ಶ್ರೀಮಾತಾರವಿಂದರ ವಿಚಾರಧಾರೆ
18	ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ದರ್ಶನ
19	ಶ್ರೀಮಾತೆ ಭಾರತಮಾತೆ
20	ದುರ್ಗಾಸ್ತೋತ್ರ
21	ಚಿಂತನಗಳು ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತಿಗಳು
22	ಯೋಗ ಸಮನ್ವಯ
23	ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದಾಶ್ರಮ
24	ಪ್ರಸೂತಿ ಪೂರ್ವದ ಶಿಕ್ಷಣ ಶೋಭಾಯಮಾನ ಭವಿಷ್ಯತ್ತಿನೆಡೆಗೆ
25	ಮಗುವನ್ನು ಪೋಷಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?
26	ಸುಪ್ರಮಾನಸದ ಶ್ರೀಮಾತೆ
27	ಸಾವಿತ್ರಿ (ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಮಹಾಕಾವ್ಯದ ಸಾರಾಂಶ)
28	ಪೂರ್ಣಯೋಗದ ಪಥದಲ್ಲಿ
29	ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳು
30	24 <sup>th</sup> November 1926 (Descent of Overmental Consciousness)
31	ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಸಾವಿತ್ರಿ
32	ಮಾನುಷ ಚಕ್ರ
33	ಚೈತ್ರ ಪುರುಷ
34	ಭವಾನಿ ಭಾರತಿ



ಅದ್ಭುತದ ಘಟನೆಯನು ಸಹಿತ ಅವನು ಅತಿ ಸರಳ-ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಇಳಿಸಿ  
ದಿವ್ಯ ಕಾರ್ಯಗಳ ಸಹಜ-ರಚನೆಗಳ ರೀತಿಯಲಿ ನೇರ್ಪುಗೊಳಿಸಿ  
ಸುಂದರೋಜ್ವಲದ ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿ-ಗತಿಯ ಔನ್ನತ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ  
ಚೆದುರಿ ಹೋಗಲಿಹ ಭವಲೋಕ ಹೃದಯ-ಬಲವನ್ನು ಸೂತ್ರಗೊಳಿಸಿ  
ಘನದ ನೆಮ್ಮದಿಯ ಗೌರವಾರ್ಪಣದಿ ಅನುಸರಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದು  
ಗುರಿಗಳೆಲ್ಲವೂ ಉನ್ನಯನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕೃತಿಯಾ ಇಚ್ಛೆಗಂದು;  
ಚೈತನ್ಯ-ಕೊಡುಗೆ ಅಪರಿಮಿತವಾಗ ಆಗಮಿಸಿ ಅವನ ಕಡೆಗೆ  
ಅವುಗಳೆಲ್ಲವೂ ಅವನ ಜೀವನದ ಉಸಿರಿರಲು ಮೂಲ-ಝರಿಗೆ

- ಪುಟ್ಟು ಕುಲಕರ್ಣಿ

(ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ 'ಸಾವಿತ್ರಿ'; ದಳ 1 ರೇಣು 3 ಪುಟ 26)

Photo: Imaging Savitri

RNI No. 22511/1971

No. of Pages 42 + 4 (Cov. Page)

KAR Reg No.: RNP/KA/BGS/368/2018-2020

Kannada Monthly Magazine

Date of Publication on 7<sup>th</sup> of Every Month

Permitted to Post 10<sup>th</sup> of Every Month. Reg. Valid till: 31-12-2020

Licensed to Post at BG PSO, Mysore Road, Bengaluru - 560 026



ಪಾರಲೌಕಿಕದ ಅನುಭೂತಿ ಸಂತ್ಯ ನಾನೀಗ ಅರಿಯಬಲ್ಲೆ  
ಗುಹ್ಯ-ಶಕ್ತಿಗಳನೀಗ ಸರ್ವ ಸ್ವಾಧೀನ ಪಡೆಯಬಲ್ಲೆ.

- ಪುಟ್ಟು ಕುಲಕರ್ಣಿ

(ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ 'ಸಾವಿತ್ರಿ'; ದಳ 6 ರೇಣು 4 ಪುಟ 513)

Ed. Sri Puttu Parashuram Kulkarni, Pub: Dr. Ajit Sabnis

Ptd. by M/s. Seshaasai e-forms Pvt. Ltd.,

on behalf of Sri Aurobindo Complex Trust, 'Sri Aurobindo Marg',

J.P. Nagar I Phase, Bengaluru - 560 078. Phone: 080 - 22449882.