

ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಪತ್ರಿಕೆ

ಮಾರ್ಚ್ 2019

ಯೋಗ ಹಠಕ್ಕೆ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ



ಆ ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಮೌನ, ಶಾಂತತೆಯು ಅವಳ ವದನ
ಅವಳಾತ್ಮ ಕವಚ ಬಳಲಿತ್ತು ಮಾತ್ರ, ಹೆಣಗುತ್ತ ಘಟನೆಗಳಿಗೆ
ಅವಳಾತ್ಮಶಕ್ತಿ ಜಾಗರಿಸಿ ಜಗದ ಬಲವ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೆ
ಅವಳ ಕಕ್ಕುಲತೆ ದೈವ ಸಾಮೀಪ್ಯ, ಅವಳುಸಿರು ಜಗದ ಎದೆಗು || 67 ||

[ಸಾವಿತ್ರಿ; ದಳ 1 ರೇಣು 1 ಪುಟ 8]

<p align="center">ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಪತ್ರಿಕೆ ಮಾರ್ಚ್ 2019</p>	<p align="center">ಸಂಪುಟ: 29 ಸಂಚಿಕೆ: 03 ಪರಿವಿಡಿ</p>
<p>ಸಂಪಾದಕರು: ಶ್ರೀ ಪುಟ್ಟು ಕುಲಕರ್ಣಿ ಹೆಗಡೆ-ಕುಮಟಾ - 581 330. ಫೋನ್: 94487 74920 editorabpng@yahoo.com</p> <p>ಪರಿಶೀಲನಾ ಸಮಿತಿ ಡಾ ಗುರುಲಿಂಗ ಕಾಪ್ಪೆ ಡಾ ಆರ್.ಕೆ. ಕುಲಕರ್ಣಿ ಶ್ರೀ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಗಲಗಲಿ</p> <p>ಪ್ರಕಾಶಕರು: ಡಾ ಅಜಿತ್ ಸಬ್ಬೀಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಸೊಸೈಟಿ ರಾಜ್ಯ ಸಮಿತಿ ಕರ್ನಾಟಕ, ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಮಾರ್ಗ, ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ ಮೊದಲನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 078.</p> <p>ಪ್ರಾಯೋಜಕರು: ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.) ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ ಮೊದಲನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 078. ಫೋನ್: 080 - 2244 9882 http://abp.sirinudi.org</p> <p>ಡಿ.ಟಿ.ಪಿ.: ಗಣಕಯಂತ್ರ ಕೇಂದ್ರ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.) ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ ಮೊದಲನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 078.</p> <p>ಆಫ್ ಸೆಟ್ ಮುದ್ರಣ: ಶೇಷಸಾಯಿ ಇ ಫಾರ್ಮ್ ಪ್ರೈ.ಲಿ. ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.) ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ ಮೊದಲನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 078.</p>	<p align="center">“ಯೋಗ ಪಥಕ್ಕೆ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ” ಜಡತ್ವದಲ್ಲಿ ದೈವತ್ವದ ಆವಿಷ್ಕಾರ. - ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು</p> <p>ಪಥದಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಅನುಸ್ಥಂದಗಳು 4 ಅನು: ಶ್ರೀ ಪುಟ್ಟು ಕುಲಕರ್ಣಿ</p> <p>ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರಭುತ್ವ 30 ಅನು: ಪ್ರೊ. ವೀರಭದ್ರಪ್ಪ ಕೆ. ರಾಯಚೂರ</p> <p>ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತರಾಗೋಣ 38 ಅನು: ಡಾ ಬಿ.ಆರ್. ಭೀಡ</p> <p>ವಾರ್ತಾಪತ್ರ 65</p> <div align="center" data-bbox="478 893 883 1364"> </div> <p align="center">ಸಸ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಹೆಸರು: ಕಾಫಿಯಾ (ಕಾಫೀ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಒಂದು ಸಸ್ಯ)</p>

ಸಂಪಾದಕರ ಟಿಪ್ಪಣಿ

ಯೋಗ ಪಥದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಯಾಣವು ಅತ್ಯಂತ ಸುದೀರ್ಘ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅದರ ಸಲುವಾಗಿಯೇ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕೆಲವೊಂದು ಅಗತ್ಯ ಸಿದ್ಧತೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಆ ಮೂಲಕ ಪಥದಲ್ಲಿ ಪಯಣಿಸಲು ಸಹಕರಿಸುವ ಕೆಲವೊಂದು ಗುಣವಿಶೇಷಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಆ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದ ಮನೋಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಪಥವು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಜೊತೆಗೆ ಈ ಚಿಂತನದ ಮೂಲಕ, ಇಲ್ಲಿ, ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಮೊದಲ ಬರಹಗಳನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಇವು ಕೇವಲ ಪ್ರೇರಣಾದಾಯಕವಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ಇಂತಹ ಪಥವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳಿಸಲು ಅನ್ವಯಗೊಳಿಸಬಹುದಾದ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

*

ಪರಿಪೂರ್ಣ ಪಥ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಇದು ಪಥವಾಗಿದ್ದು, ಯಾವಾಗಲೂ ಆ ದಿವ್ಯತೆಯ ಎಡೆಗೇ
ತೀವ್ರಾತೀವ್ರವಾಗಿ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.
(ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರಿಂದ ರೂಪಿತವಾಗಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸುವ
ವಿವರಣೆಗಳು)



ಓ, ಅವರ್ಣನೀಯವಾದ ಅನಂತಾನಂತವೇ, ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ದರ್ಶಿಸಲು
ಶಕ್ತವಾದ ದಿನವೇ ನಾನು ಹರಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ.

ಪಥದಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಅನುಸ್ವಂದಗಳು

- ಅನುವಾದ: ಶ್ರೀ ಪುಟ್ಟು ಕುಲಕರ್ಣಿ

ಸಮರ್ಪಣಾ ಮನೋಭಾವದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರ್ತ-ಪಾತ್ರ

ನಮ್ಮ ಬಯಕೆಗಳು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪ್ರಚೋದನೆಗಳು, ನಮ್ಮ ವೇದನೆಗಳು ಮತ್ತು ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳು, ನಮ್ಮ ಸಂಕಟಗಳು ಹಾಗೂ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಯಾವ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿವೆ? ಈ ಎಲ್ಲ ಅಂತರಂಗದ ಅವಸ್ಥಾ ಪರಿವರ್ತನಗಳು (vicissitudes) ನಮ್ಮ ಅಭಾಸದ ಕಲ್ಪನೆಗಳಿಂದ ನಾಟಕೀಯ ಸ್ವರೂಪ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿವೆ. ಈ ಒಂದು ಉದಾತ್ತವಾದ ಮತ್ತು ದೈವೀಪ್ರೇಮಕ್ಕೆ ಶರಣಾಗುವ ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿಯೇ ಆಳದಲ್ಲಿ ನಿಹಿತವಾಗಿರುವ ಯಾವ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತಿದ್ದವು? ಅದೂ ಅಲ್ಲದೇ ನಮ್ಮ ಅಶಕ್ತತೆಯನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಂಡು, ನಮ್ಮಿಂದಾಗುವ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದುಪಡಿಸಿಗೊಳಿಸುತ್ತ, ನಮ್ಮ ಗಾಯಗಳನ್ನು ವಾಸಿ ಮಾಡುತ್ತ, ನಮ್ಮ ಇಡೀ ಜೀವ-ಜೀವನವನ್ನು ಪುನರ್-ಶಕ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿರುವ ಧಾರೆಯಲ್ಲಿ ಮೀಯಿಸುತ್ತ ಬರಲಾಯಿತು?

ಅಂತರಾತ್ಮದ ಅಧಿದೇವತೆ ಎಂದಿಗೂ ತನ್ನ ಮೇಲೆ ತಾನೇ ಏನನ್ನೂ ಹೇರಿಕೊಳ್ಳುವದಿಲ್ಲ. ಅವಳಿಗೆ ಯಾವ ಬೇಡಿಕೆಗಳೂ ಇಲ್ಲ; ಯಾವ ಹೆದರಿಕೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ಅವಳು ತನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ತಾನು ಹಾರೈಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ತಾನೇ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸರ್ವಸ್ವದಲ್ಲಿಯೂ ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಹೃದಯದಲ್ಲಿಯೇ ನಿಹಿತಗೊಂಡಿದ್ದು ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಮರೆಯುತ್ತಾಳೆ (ತನ್ನನ್ನೆಳಗುತ್ತಾಳೆ). ಅವಳು ಎಂದಿಗೂ ಯಾವುದನ್ನೂ ಧರ್ಮಾಧೀಕರಣಕ್ಕೆ ಒಳಪಡಿಸುವದಿಲ್ಲ. ಯಾವುದನ್ನೂ ಶಪಿಸುವದಿಲ್ಲ. ಎಂದಿಗೂ ಏನನ್ನೂ ತಿರಸ್ಕರಿಸುವದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಬಂಧಗಳು ಇಲ್ಲದ ಹಾಗೆ ಯಾವುದೇ ಅಡೆ-ತಡೆಯಿಲ್ಲದೇ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಅವನಿಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲ ಸೌಲಭ್ಯಗಳೊಡನೆ ಸಮೃದ್ಧವಾಗುವದಕ್ಕೆ, ಯಾರ ಪ್ರೇಮವು ಸಾರ್ಥಕಗೊಳ್ಳುವದೋ ಹಾಗೂ ಪೋಷಿಸಲ್ಪಡುವದೋ, ಜೊತೆಗೆ ಸುರಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಸದಾ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆಯೋ, ಅದಕ್ಕೆ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾಳೆ; ಏಕೆಂದರೆ, ಅವಳು ಸರ್ವಸ್ವವನ್ನೂ ಬಲ್ಲ ಸರ್ವಜ್ಞೆಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಸರ್ವವನ್ನೂ ಸಹನೆಯಿಂದಲೇ

ಸವೀಕರಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನೂ ಕ್ಷಮಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಸರ್ವಸ್ವವನ್ನೂ ಮನ್ನಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಆಶಯ ಹೊಂದುತ್ತ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಸಿದ್ಧಳಾಗಿದ್ದಾಳೆ; ತನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ತಾನು ಸರ್ವಸ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ, ಅವಳು ಯಾವುದರ ಮೇಲೂ ತನ್ನ ಹಕ್ಕು ಸ್ಥಾಪಿಸಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸರ್ವರಿಗೂ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲದ ಯಾವುದನ್ನೂ ಅವಳು ಹೊಂದಿಯೇ ಇಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವಳು ಆ ಎಲ್ಲ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿಯೂ ಅಧಿಪತ್ಯ ಹೊಂದಿದ್ದಾಳೆ. ಅದೇ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲರ ಸೇವಕಳೂ ಆಗಿದ್ದಾಳೆ. ಹೌದು, ಹೌದು, ಎಲ್ಲರ ಸೇವಕಳು! ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಎಲ್ಲರೂ ಅವಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ದೈವತ್ವದೊಡನೆ ಸ್ಪಂದಗೊಳ್ಳುತ್ತ ಯಾರು ಅದರ ಒಡೆಯರಾಗಲು ಹಂಬಲಿಸುತ್ತಾರೆಯೋ, ಅವರು ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ಅದು ಅವಳಂತೆಯೇ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅವಳಲ್ಲಿರುವ ದೈವತ್ವದಂತೆಯೇ ಪರಿವರ್ತಗೊಂಡು, ಅವಳಂತೆಯೇ ಆಗುವದು. ಆದರೆ ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಸರ್ವಾಧಿಕಾರಿಯಂತೆ ಆಗದೇ ಸಮರ್ಪಣಾ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಸೇವಕ ಭಾವದಲ್ಲಿಯೇ ಹಾಗೂ ಸಹೋದರ ಭಾವದಲ್ಲಿಯೇ ಪರಿವರ್ತಿತಗೊಂಡಿರುತ್ತಾಳೆ.

ಈ ರೀತಿ ವಿನೀತಭಾವದ ಸೇವಕ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದುವದು ತುಂಬಾ ತುಂಬಾ ಸುಮಧುರವಾದ ಅನುಭವವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಇರುವ ದೇವರನ್ನೇ ಪ್ರಕಾಶನಗೊಳಿಸುತ್ತ ಅದನ್ನೇ ಘೋಷಿಸುತ್ತ ಬಂದಲ್ಲಿ, ಸರ್ವ-ವಸ್ತುಗಳನ್ನೂ ಜೀವನ್ಮುಖಿಯಾಗುವಂತೆ ಉತ್ತೇಜಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

CWM (ತ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/42-43

ಉದಯಿಸುತ್ತಿರುವ ಸೂರ್ಯನ ಸಂದೇಶ

ಅಭೀ! ಧೈರ್ಯವನ್ನು ತಾಳು, ಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದು!

ಉದಯಿಸುತ್ತಿರುವ ಸೂರ್ಯನು ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಲ್ಲಿ, ತನ್ನ ಮೊದಲ ಕಿರಣದ ಮೂಲಕ ಭೂಮಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಸಂದೇಶ “ಅಭೀ” ಎನ್ನುವದಾಗಿದೆ. ಇದು ವಿಶ್ವಾಸದ ಕಿರಣವಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಸಾಂತ್ವನವನ್ನೂ ಸಾರುತ್ತಿರುವ ಕಿರಣವಾಗಿದೆ.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರು ರೋದಿಸುತ್ತೀದ್ದೀರೋ, ಯಾರು ತೊಂದರೆಗೆ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡು ಘಾಸಿಗೊಳ್ಳುತ್ತೀದ್ದೀರೋ, ನಡುಗುತ್ತೀದ್ದೀರೋ, ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಹಾನಿಗಳಿಂದ (ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ) ಹೊರಬರುವದಕ್ಕೆ ಆಶಯ ಪಡಲು ಹೆದರುತ್ತಿಲ್ಲವೋ, ನಿಮ್ಮ ಕಷ್ಟ-ನಷ್ಟಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು, ಇದೋ ಇದೀಗ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಉಷಯು ಬಾರದೇ ಇರುವ ನಿಶಾ ಪ್ರದೇಶ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ. ಘನಗೊಂಡು ದಟ್ಟವಾಗಿರುವ ಕತ್ತಲೆಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವ ಉಷಾ ಕಾಲವಿದು; ಆಗ ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಮರೆಮಾಡುವ ಯಾವುದೇ ಮಂಜು ಅಲ್ಲಿ ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಿನ ಸ್ವರ್ಣವರ್ಣ ಲೇಪನಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿ ಮಾಡುವ ಯಾವುದೇ ಮೋಡವೂ ಅಲ್ಲಿ ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಕಣ್ಣೀರು ಇರುವದಿಲ್ಲ. ವಿಜಯಧ್ವಜದೊಂದಿಗೆ, ಹುಬ್ಬು ಕುಣಿಸುತ್ತಾ ಮತ್ತೆ ಅಬ್ಬರಿಸುತ್ತಾ ಬರುವ ಯಾವುದೇ ಬಿರುಗಾಳಿಯೂ ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಕರಗಿ ಹೋಗದಿರುವ ಯಾವುದೇ ಹಿಮವೂ ಅಲ್ಲಿ ಘನಿಸುವದಿಲ್ಲ. ಅತ್ಯಾಕರ್ಷಕವಾಗಿ ವರ್ಣಮಯವಾಗಿ, ವಸಂತ ಋತುವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನಗೊಳ್ಳುವ ಯಾವುದೇ ಶಿಶಿರ ಕಾಲದ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಅಲ್ಲಿ ಇರುವದಿಲ್ಲ.

ಇದಲ್ಲದೇ ನಿನಗೂ ಸಹಿತ ವಿಜಯದ ವೈಭವವನ್ನು ತರದ ಯಾವುದೇ ದುಃಖವೂ ಉಳಿಯುವದಿಲ್ಲ; ತೋಷದಲ್ಲಿ ರೂಪಾಂತರ ಹೊಂದದ ಯಾವುದೇ ಯಾತನೆಯೂ ಉಳಿಯುವದಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಸೋಲು ಇಲ್ಲದ ವಿಜಯವು ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಜೀವನದ ಅಂತಃಸತ್ವವನ್ನು ಪ್ರಕಾಶಮಾನಗೊಳಿಸದ ಯಾವುದೇ ಕತ್ತಲೆಯ ಏಕಾಂತವೂ ಉಳಿಯುವದಿಲ್ಲ. ಊರ್ಧ್ವದತ್ತ ಆರೋಹಣದ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಅಧಃಪತನ ಬರುವದಿಲ್ಲ. ಸುಸಂಬದ್ಧಗೊಳ್ಳದ ಯಾವುದೇ ಅಪಶ್ರುತಿಗಳು ಅಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ಇದು ಎರಡು ಮನಸ್ಸುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ತಪ್ಪು ಗ್ರಹಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಹಾಗೂ ಒಂದಾಗಬೇಕಿರುವ ಎರಡು ಹೃದಯಗಳ ಮಧ್ಯದ ಒತ್ತಾಯವೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ಅದೂ ಪರಸ್ಪರ ಸಾಂಗತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಇರುವ ವಿಷಯದ ಕುರಿತಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನಗೊಳ್ಳದ ಯಾವ ಅನಂತ ಆಶಕ್ಯತೆಯೂ ಅಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅದು ಆ ಸರ್ವಶಕ್ತಿದಾಯಕ ಅಂಶವು ತನ್ನಲ್ಲೇ ತಾನು ಪ್ರಕಾಶನಗೊಂಡಿರಲು ರೂಪಿತವಾಗಿರಬಹುದು.

ಕೃತಜ್ಞತೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾತಃಕಾಲದ ಏಕಾಗ್ರತೆ

ಪ್ರತಿದಿನ ಮುಂಜಾನೆ ನೀವು ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ, ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಮಾಡುವ ಮುನ್ನ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಈ ಭವ್ಯ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಕೃತಜ್ಞತಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಆದರಣೀಯ ಪ್ರೇಮಭಾವದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಬೇಕು. ಇವುಗಳೆಲ್ಲವೂ ಮಾನವ ಕುಲದ ಸುರಕ್ಷೆಗಳಾಗಿವೆ. ಅವರೂ ಸಹಿತ ಇದೇ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತೆ ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಯಾವಾಗಲೂ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದರೆ ಆ ಹಂತವು ಪೂರ್ಣವಾಗುವವರೆಗೂ ಆಗಮಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ-ಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ದಯಾಮಯನಾದ ಹಾಗೂ ಅತ್ಯಾಕರ್ಷಕ ಸೇವಕರಾಗಿರುವ ಅವರು ಸಹೋದರರಾಗಿದ್ದು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಪರಿಪಕ್ವತೆಯ ಕಡೆಗೆ ಸಾಗುವ ಪಥದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಕಡಿದಾದ ಇಳಿಜಾರಿನಲ್ಲಿ ಜಾರಿ ಬೀಳದ ಹಾಗೆ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಅದನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಜಾಗೃತಗೊಂಡ ಮೇಲೆ, ಆಗ ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನೇ ಕುರಿತು ನಿಮ್ಮ ಲಕ್ಷ್ಯವನ್ನು ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಚಿಂತನದ ತುಂಬ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹಾಗೂ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಆ ಕ್ಷಣವೇ ಈ ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಫಲಿತಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಕರೆಗೆ ಪ್ರತ್ಯುತ್ತರ ದೊರೆಯುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುವದನ್ನು ನೀವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಾ ಕವಚದಲ್ಲಿ, ಆ ಪ್ರಕಾಶಮಯ ಮತ್ತು ಪ್ರೇಮದಲ್ಲಿ ತಾದಾತ್ಮ್ಯಗೊಂಡಿರುವ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಕಾಣುವಿರಿ. ತದನಂತರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಕಡೆಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಮತ್ತೂ ಮತ್ತೂ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೇಮಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕು, ಮತ್ತೂ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡುವದನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುವದಾದಲ್ಲಿ ಆಗ, ಅದು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಿನ ಫಲದಾಯಕವಾದ ಹಂತದಡೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸರಳವಾಗಿಯೇ ಸುಲಭವಾಗಿಯೇ ಒದಗಿ ಬರುತ್ತದೆ.

ಸಫಲತೆ ಮತ್ತು ವಿಫಲತೆ

ಓರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆದರ್ಶದ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವನ್ನು ಪ್ರಕಟಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ, ಅದರಲ್ಲೂ ಪರಮೋಚ್ಚವಾದ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ, ಅದು ಕ್ಷಣಿಕವಾದರೂ ಕೂಡ, ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ವರ್ತಮಾನದ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿತ್ಯಜಿಸುವುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು “ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿರುವ” ಹಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿದ್ದಾರೆ; ಉದಾತ್ತ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ಅಥವಾ ಸಾಧನಾ ಪಥದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಉದಾತ್ತತೆಯ, ಸಂಕೀರ್ಣತೆಯ, ಪಾವಿತ್ರದ ಮತ್ತು ಮಹಿಮಾನ್ವಿತವಾಗಿರುವ, ಅಂದರೆ, ಇನ್ನೂ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹಂತದಿಂದ ನಿರ್ಣಿತಗೊಳ್ಳುವ ವಿಭಾಗಗಳಿವೆ. ಓರ್ವ ಚಿಂದಿ ಆಯುವವನೂ ಸಹಿತವಾಗಿ ಜಗದೊಡೆಯನಾಗಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇಲ್ಲವೇ ಓರ್ವನು ಪರಿಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳಲು ಕಠಿಣ ಸಾಧನೆಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಾಗಿರುವ ಸಾಧುವೂ ಆಗಬಹುದು. ಈ ಎಲ್ಲ ಮೂರೂ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇವು ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿಯೇ ವಿಭಿನ್ನ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದರೂ ಹೆಚು-ಕಡಿಮೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪೂರ್ಣತೆಯ, ಮುಕ್ತ ವ್ಯಾಪ್ತತೆಯ ಸ್ವಯಂ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಸಫಲತೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆಗೆ “ವಿಫಲತೆ” ಎನ್ನುವ ಒಂದೇ ಒಂದು ಅಸ್ತಿತ್ವ ಇರುವುದು. ಇದು ಬಹುತೇಕವಾಗಿ ಗರಿಷ್ಠ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವವರಿಗೆ, ಸಾರ್ವಭೌಮತ್ವದ ಜ್ಞಾನದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸಾಗುವಲ್ಲಿ, ಜೊತೆಜೊತೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಅಶಕ್ತವಾಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಬಹುತೇಕವಾಗಿ ಸೀಮಿತ ತನದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ, ಪ್ರಚಲಿತ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಆದರ್ಶದ ಸಂವೇದನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಹವರ್ತಿಯಾಗಿರುವಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಅಶಕ್ತರಾಗಿರುವರೋ ಅಲ್ಲಿಯೂ ಕಂಡರೂ ಸಹಿತ, ಆದರೆ ಆ ಪಥವನ್ನು ಅರಸಿ ಅದರಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಗಲು, ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಯತ್ನಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಅದರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಮತ್ತು ಅದರ ಸಂಕೀರ್ಣತೆಯ ಸ್ವಭಾವಕ್ಕೆ ಅನನ್ಯಗೊಳ್ಳುವಂತಾದಲ್ಲಿ, ಆಗ ಈ ವಿಫಲತೆಯು ಮರೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಯಾವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪಕ್ವತೆಯ ಅಂತರ್ಜಾನದಿಂದ ಚಿಂತನವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಹಂತದಲ್ಲೂ ಸರ್ವಸ್ವವನ್ನೂ

ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸಮರ್ಥವಾಗುತ್ತಾನೆಯೋ, ಅಂತಹ ಎಲ್ಲ ತೀವ್ರತರನಾದ ಅಂಶಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲೂ ಅಲ್ಲಿಯೇ, ಬಹುತೇಕವಾಗಿ ಮಧ್ಯವರ್ತಿಯಾಗಿ ಬರುವ ಘಟನೆಗಳಾಗಿವೆ. ಇದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸಂಕೀರ್ಣಮಯವಾದ ಶ್ರೇಣಿಯಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅನುಭೂತಿಯ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿರುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಆ ಆದರ್ಶದ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿಯೇ ಗುಣಾತ್ಮಕವಾದ ವಿಭಿನ್ನತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಸಂಪೂರ್ಣ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾದ ಆಸಕ್ತಿಗಳು, ಲೌಕಿಕ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾದ ಸ್ಥಿತಿ, ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಅಥವಾ ಉದಾತ್ತ ಗುರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸ್ವಂದಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಮತ್ತೂ ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳಿದ್ದು, ಅವುಗಳನ್ನು “ಅತಿಮಾನವ” ಹಂತದವುಗಳೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಮಾಪನಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಹೋರಾಟ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಗಮನಸಿಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿ ಎಂದರೆ, ಅವುಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಆ ಉನ್ನತೋನ್ನತ ಸ್ತರಗಳ ಶಾಶ್ವತದ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹಾಗೂ ಶಾಶ್ವತದ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತು ನಿರಾಮಯದ ನಿತ್ಯತೆಯ ಪರಮಶಾಂತಿಯನ್ನು ಸುಟಗೊಳಿಸುವಂತೆ ಇರುತ್ತವೆ.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಆ ಸುವಿಶಾಲ ವ್ಯಾಪ್ತೆ ಹಾಗೂ ಪರಮೋನ್ನತವಾದ ಗುರಿಯನ್ನು ತನ್ನ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ-ಸಾಧನೆಯಿಂದ-ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಇದು ಸುಲಭ ಸಾಧ್ಯವಾದ ಸಂಗತಿ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಯಾವುದೇ ಹಂತದಲ್ಲೂ, ಅದರಲ್ಲೂ ಅತಿ ನವೀನರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ಅತ್ಯಂತ ತುರಿಯಾವಸ್ಥೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅಪರೂಪವಾಗಿ ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಅಂತಃಶಕ್ತಿಯ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಅವನು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವ ಗುರಿಗೆ, ಅವನ ಪರತ್ಯಾಗದ ಪಥದಿಂದ ಬರುವ ಶಕ್ತಿಯೂ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಆ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಒಂದು ಸರ್ವಸಂಗ ಪರಿತ್ಯಾಗದ ಮೊತ್ತವೂ ಸಹಿತ ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಯಾವಾಗ ಈ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಓರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಂರಚನೆಯಲ್ಲಿ, ಸಮನ್ವಯದಲ್ಲಿ ಸಂಬಂಧಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆಯೋ, ಆಗ ಅವನ ಈ ಮೃಣ್ಮಯದ ಅಸ್ತಿತ್ವವು ಉನ್ನತೋನ್ನತ ಸ್ತರದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/121-22 - ಶ್ರೀಮಾತೆ

ಈ ಸರ್ವಸ್ವವೆಲ್ಲವೂ ಸರ್ವರಿಗೂ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ “ಇದು ನನ್ನದು” ಎಂದು ಹೇಳುವಾಗಲೂ ಅಥವಾ ಆ ಕುರಿತು ಚಿಂತಿಸುವಾಗಲಾಗಲಿ, ಅಲ್ಲಿ ಈ ತೆರನಾದ ಭಾಗಗಳು, ಭಿನ್ನತೆಗಳು ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಈ ರೀತಿಯ ಬಿನ್ನತೆ ಎನ್ನುವದು ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ. ಅದರಲ್ಲೂ ನಮ್ಮ ದೇಹ-ರಚನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿರುವ ದ್ರವ್ಯ-ಪದಾರ್ಥಗಳೆಲ್ಲ (ಭೌತಿಕ ಪದಾರ್ಥಗಳೆಲ್ಲ) ಆ ಋತದಾವರ್ತನ ಹೊಂದಿರುವ ಅಣುಗಳ ಶ್ರೇಣಿಯಾಗಿದ್ದು, ಅದು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಚಲನಶೀಲತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮತ್ತು ಮುಹೂರ್ತವೊಂದರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಜೀವ-ಕೋಶಗಳನ್ನು ಸಮನ್ವಯಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ, ಆಗಲೂ ಸಹಿತ ಅವುಗಳ ಮೂಲ ಸ್ವರೂಪಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ವ್ಯತ್ಯಯವು ಬರದಂತೆ ರೂಪಿಸುತ್ತಾ, ಮತ್ತೆ ನಾಳೆ, ಮತ್ತೆ ಮರುದಿನ ಮತ್ತೊಂದು ರೂಪದಲ್ಲಿ ರೂಪಿಸುತ್ತಾ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನು ಇದು ಯಾರಾದರೂ “ಇದು ನನ್ನದೇ ಚಿಂತನ” ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ, ಮತ್ತೆ ಮೇಲಾಗಿ ಅವರು ಅತ್ಯಂತ ಔದಾರ್ಯಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಇನ್ನಿತರರೂ ಇದರ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅನುಮತಿಸುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವದೇ ಒಂದು ಅರ್ಥಹೀನ ಮಾತಾಗಿದೆ.

ಈ ಜಗತ್ತಿನ ಆದರ್ಶಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಂಬಂಧಿಸಿದವುಗಳೇ ಆಗಿವೆ; ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತಿಕೆಯ ಶಕ್ತಿಯು ಈ ವಿಶ್ವದ ಬಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/103 - ಶ್ರೀಮಾತೆ



ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಕಾಲುವೆಗಳಂತೆ ಇದ್ದೇವೆ; ಒಂದು ವೇಳೆ ನಾವು ಏನನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ ಅದನ್ನೇ ಮತ್ತೆ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಪ್ರವಹಿಸಲು ಅನುಮತಿಸದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಆಗ, ಕೇವಲ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳ್ಳುವ ಹಂತ ಬರುವದಲ್ಲದೇ ತದನಂತರದಲ್ಲಿಯೂ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯವರೆಗೂ ಏನನ್ನೂ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಹಂತ ಬರುವದೇ ಇಲ್ಲ; ಅದೂ ಅಲ್ಲದೇ ಪ್ರವಹನಗೊಳ್ಳದೇ ನಿಂತಿದ್ದೂ ಸಹಿತ ಹಾಳಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ವೇಳೆ ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ, ಈ ವಿಶಾಲವಾಗಿ, ವ್ಯಾಪ್ತವಾಗಿ ಧಾರಾಕಾರವಾಗಿ ಬರುವ ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತ ಆದರ್ಶಮಯ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಲಗಳ ಪ್ರವಾಹವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿಕೊಂಡು, ಜೊತೆಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಸಂಕುಚಿತಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ಹಾಗೆ, ನಮ್ಮದೇ ಸೂಕ್ಷ್ಮ-ಅಸ್ಮಿತೆಯನ್ನು ಆ ವಿಶ್ವದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಶೀಲ ಪ್ರವಾಹದೊಂದಿಗೆ ಏಕೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ, ಆಗ ನಾವು ಏನನ್ನು ಕೊಡುತ್ತೇವೆಯೋ ಅದರ ನೂರು-ನೂರು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ನಮಗೇ ಮತ್ತೆ ಮರಳಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಸ್ಮೃತಿಗಳು

ಈಗಾಗಲೇ ಲೋಕೋತ್ತರವಾದ ಸ್ಮೃತಿಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾವು ಸದಾ ಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಇದ್ದೇವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ನಾವು ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನೂ ತಾಳುತ್ತೇವೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಅವುಗಳೆಲ್ಲವೂ ತಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಅಪರಿಮಿತವಾದ ಜೀವದ್ರವ್ಯವನ್ನು (ಜೀವನದ ಸಾರವನ್ನು) ಒಳಗೊಂಡಿವೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಘಟನಾವಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಬಾಹ್ಯದ ಸಂವೇದನಾ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ, ಅಹಂಕಾರದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಹಾಗೂ ಸೀಮಿತಗೊಂಡ - ಈ ಬಾಹ್ಯದ ಸಂವೇದನಾ ಹಂತವೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತೊಂದರೆಗೆ ಸಿಲುಕುತ್ತದೆ, ಜೊತೆಗೆ ಆಗಾಗ ಹಿಗ್ಗಿಗೂ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಅಷ್ಟೇ ತೀವ್ರ ತೆರನಾದ ಭ್ರಮೆಗಳ ಮೋಡಗಳಂತೆಯೇ ಇದ್ದು ಅಷ್ಟೇ ತೀವ್ರವಾಗಿಯೇ ಕರಗಿ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಮರೆಯಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಈ ಅಜ್ಞಾನಭರಿತವಾದ ಗ್ರಹಿಕೆಯ ಹಿಂದೆ - ಅಂದರೆ ಗವಸಿನಲ್ಲಿ (ಹೊದಿಕೆಯಲ್ಲಿ) ಆವರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಆ ಆತ್ಮ-ಸತ್ಯವು ಯಾವಾಗಲೂ ಸಂಘಟನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸರ್ವಾತಿಸರ್ವ ವಸ್ತುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಈ ಜಗದಾತ್ಮದ ಜೊತೆಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ತೋಷದೊಂದಿಗೆ ಇರುವುದು.

ಈ ಎಲ್ಲ ಗ್ರಹಿಕೆಗಳೂ ನಮ್ಮ ಜೀವದ ಆಳದಲ್ಲಿ ಸ್ಮೃತಿಗಳಾಗಿಯೇ ಇಡಲ್ಪಟ್ಟವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ನೆನಪಾಗಿ ಅವತರಿಸಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ, ಅದೇ ಆ ದೈವೀ-ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಸ್ವರ್ಣವರ್ಣಮಯ ದೈವೀ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರುವ ಪೋಷಾಕಿನಲ್ಲಿಯೇ ಪುನರ್-ಪ್ರಕಾಶನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಇಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿಗೆ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟ ಅಜ್ಞಾನಪೂರಿತ ಗ್ರಹಿಕೆಗಳಿಂದ ನಾವು ನೋವುಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತೇವೆ. ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಅಲಂಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ಪುನರವತರಿಸಿ-ಕೊಳ್ಳುತ್ತ, ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುತ್ತ, ವೈಭವೀಕರಣಗೊಳ್ಳುತ್ತ, ಹೊಳೆಹೊಳೆವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಶೃಂಗರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಯಾವುದನ್ನು ನಾವು ಅತ್ಯದ್ಭುತವಾದ ಕವಚವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ ಅದರ ಮೂಲಕ ನಾವು ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹಾಗೂ ಆನಂದವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆಯೋ ಆ ತೆರದಲ್ಲಿ ಆಗಮಿಸುತ್ತದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಈ ಪೂರ್ವದ ಸ್ಮರಣೆಗಳ ಅತ್ಯಜ್ಜಲ ಪ್ರಕಾಶವು ತದನಂತರದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಪ್ರಕಾಶಕ್ಕಿಂತ ಪ್ರಚಂಡವೂ ಹಾಗೂ ವ್ಯಾಪ್ತಗೊಂಡಿರುವ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಇದ್ದು

ಅದು ನಮಗೆ ನೀಡಿದ್ದ ಸಂತೋಷ-ಅನಂತ ಸಂತೃಪ್ತಿಯ ಹಂತಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಶುದ್ಧ ಹಾಗೂ ಘನವಾದುದಾಗಿತ್ತು.

ಆದ್ದರಿಂದ, ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಹೆಜ್ಜೆಗಳಲ್ಲಿ ವಸ್ತುಗಳ ನೈಜ ಸ್ವರೂಪ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಕುರುಡು ಸ್ವದದಿಂದಾಗಿ ಅವುಗಳ ತಪ್ಪು ಪ್ರತಿಪಾದನೆಯ ಮಧ್ಯೆ ಇರುವ ಅಂತರವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಈ ಸ್ಮರಣೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ನಮಗೆ ಅತ್ಯಪೂರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಗುರುಗಳಂತೆ ಇವೆ. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ನಾವು ನಮ್ಮ ಸ್ವಲ್ಪಿಗಳ ಬಗೆಗೆ ತುಂಬ ಹೆಮ್ಮೆ ತಾಳಿದ್ದೇವೆ. ಇವುಗಳ ಮೂಲಕವೇ ನಾವು ಶಾಶ್ವತತೆಯನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬಹುದು.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/169

ನಮ್ಮ ದುಃಖ ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವದರ ಬಗೆಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ

ಅತ್ಯಂತ ದುಃಖದಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲೂ, ಅನುಭೂತಿಹೀನಗೊಳಿಸುವ ಸಂಶಯವು ಅಥವಾ ಅತ್ಯಂತ ತೀವ್ರತೆರನಾದ ವೇದನೆಯ ಅಸಹಾಯಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ನಿನ್ನನ್ನು ಒಯ್ಯುತ್ತದೆಯೋ ಮತ್ತು ನಿನ್ನನ್ನು ಮತ್ತೂ ಹಠಾಶೆಯತ್ತ ದೂಡುತ್ತಿದೆಯೋ, ಆಗಲೇ ಅಂದರೆ ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ದೋಷಾತೀತವಾದ ಪಥವೊಂದು ತೋರುತ್ತದೆ, ಅದು ಆ ಪ್ರಶಾಂತ ಹಾಗೂ ಪರಮ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾಪೂರ್ಣಮಯ ಪ್ರಕಾಶವು ಅದರದೇ ಆದ ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಮಸ್ಪಂದಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ; ಜಡವನ್ನು ಬೆಳಗಿಸುವ ಹಾಗೂ ಪಾಲನೆ-ಪೋಷಣೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾಣಸ್ವಂದನಗೊಳಿಸುವ ಆ ವಿಶ್ವದಧಿದೇವನ ಒಂದು ಪ್ರಕಾಶ, ಜೀವಸ್ವಂದ ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತಿಕೆಯ ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ಅವನ ಶಾಸನಗಳನ್ನು ಮನೋಗತ-ಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡು ಅನುಷ್ಠಾನಿಸಲು ಯಾರು ಸಿದ್ಧರಿರುತ್ತಾರೋ ಅವರಿಗೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಪೂರ್ಣವಾದ ಹಾಗೂ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದ ಮತ್ತು ಎಂದಿಗೂ ವಿಫಲನಾಗದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಯಾರು ಅವನನ್ನು ಕಾಣಲು

ಅಭಿಪ್ರೇಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೋ, ಅವನ ವಾಣಿಯನ್ನು ಆಲಿಸಲು ಕಾತರರಾಗಿದ್ದಾರೋ, ಮತ್ತು ಯಾರು ಅವನಿಗೆ ವಿಧೇಯರಾಗಿದ್ದಾರೋ ಅವರಿಗೆಲ್ಲ ಸಾಂತ್ವನಪೂರ್ಣವಾಗಿಯೇ ಸಹಾಯಕನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಅವನನ್ನು ಕುರಿತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದ, ಅವಿರತವಾದ ಯಾವುದೇ ಅಭಿಪ್ರೇಯೂ ಎಂದಿಗೂ ಈಡೇರದೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಗೌರವಪೂರ್ಣವಾದ ವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಅಷ್ಟೇ ಬಲವಾದ ನಂಬುಗೆಗಳು ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ನಿರಾಶೆಯನ್ನು ತರುವುದಿಲ್ಲ....

ಸದಾ ಕ್ಲೇಶದಲ್ಲಿ, ತೊಂದರೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡೇ ಇರುವುದು ಎನ್ನುವದೇನೂ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಬಯಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೂ ಆಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಯಾವಾಗ ಕ್ಲೇಶಮಯ ಸ್ಥಿತಿಯು ನಮಗೆ ಒದಗುತ್ತದೆಯೋ, ಅದು ನಮಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗಿಯೇ ಬಂದಿರುತ್ತದೆ!

ಪ್ರತಿಬಾರಿಯೂ ನಾವು ನಮ್ಮ ಹೃದಯ ವಿದ್ರಾವಕವಾಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡುತ್ತೇವೆ, ಆಗಲೇ ಗೂಢವಾದ ದ್ವಾರವೊಂದು ನಮಗಾಗಿ ತೆರೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಹೊಸ ಹೊಸ ಕ್ಷಿತಿಜಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ನಿಹಿತಗೊಳಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಚಿರಂತನವಾದ ಐಶ್ವರ್ಯದಿಂದ ಸಮೃದ್ಧಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿರುವ ಆ ಸ್ವರ್ಣವರ್ಣಮಯ ಅಂತಃಪ್ರವಾಹವು ನಮಗೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಜೀವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಸಾಂದ್ರವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ಒದಗಿಸುವದಲ್ಲದೇ, ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೂ ವಿನಾಶದ ಅಂಚು ಬರದಂತೆ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/20-21

ದೋಷದ ಅಥವಾ ಅಗ್ನಿದಿವ್ಯದ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ

ಒಂದು ವೇಳೆ ಅಗ್ನಿದಿವ್ಯದ ಅಥವಾ ದೋಷವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅಧೋಗತಿಯತ್ತಲೇ ತಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಒಂದು ವೇಳೆ ನೀವು ಯಾತನೆಗಳ ಗಹನತೆಯಿಂದಾಗಿ ಪಾತಾಳಕ್ಕೆ ಕುಸಿಯುವಂತಹ ಸಂದರ್ಭವಿರುವಲ್ಲಿ, ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನೀವು ದುಃಖಪೀಡಿತರಾಗಬೇಡಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಮೂಲಕವೇ ಆ ದೈವೀ ಪ್ರೇಮ ಮತ್ತು ಪರಮೋಚ್ಚ ನೆಲೆಯ ಆಶಿರ್ವಾದವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಲುಪಲಿದೆ! ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಎಲ್ಲ ಕಠಿಣಾತಿಕಠಿಣವಾಗಿರುವ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ, ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿಯೇ ಇದ್ದ

ದುಃಖಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ವಿಜಯಿಯಾಗಿರುತ್ತೀರಿ. ಉತ್ತೀರ್ಣರಾಗಿರುತ್ತೀರಿ. ಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಆರೋಹಣವು ನಿಮ್ಮದಾಗುವದು.

ನೀವು ಪಥವೇ ಇರದ ದಟ್ಟ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇದ್ದಂತೆ ಇರುವಿರಿ; ಆಗ ನೀವು ಪ್ರಶಾಂತತೆಯ ಧ್ವನಿಗಳನ್ನು (ನಾದಗಳನ್ನು) ಆಲಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ ನೀವು ಹೊಗಳಿಕೆಯ ಅಬ್ಬರದ ಶಬ್ದಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಮತ್ತೆ ಪ್ರಶಾಂತನೀಯ ಕರತಾಡನದ ಗುಂಗಿನಲ್ಲಿಯೇ ನಿಮ್ಮ ಕಿವಿಗಳನ್ನು ಇರಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ಆ ಪ್ರಶಾಂತ ಘನದ ನಾದಗಳು ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವನ್ನು ಸಂತೋಷಗೊಳಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಬರುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಆ ಆಳದಲ್ಲಿರುವ ನಾದದ ಪ್ರತಿಧ್ವನಿಗಳು ಅನುರಣನಗೊಂಡು, ಆ ದೈವೀ ಸಾಮರಸ್ಯದ ಕುರಿತು ಸಂಭಾಷಿಸುತ್ತವೆ.

ನೀವು ಘನವಾಗಿಯೇ ದಟ್ಟಿಸಿರುವ ತಮದಲ್ಲಿಯೇ ಅಲೆಯುತ್ತೀದ್ದೀರಿ. ಈಗಲೂ ಸಹಿತ ಅಲ್ಲಿ ಆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಸಹಿತ 'ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಭಂಡಾರ'ವಿರುವದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಅದನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಉದಯದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಪ್ರಕಾಶಮಯದ ಬೆಳಗಿನಲ್ಲಿ ಜಾಣ್ಮೆಯ ದಾರಿಗಳು ಹೊಳೆಯುತ್ತವೆ, ಆದರೆ, ರಾತ್ರಿಯ ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯ ಪಥಗಳು ನಿಹಿತಗೊಳಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತವೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ರಹಸ್ಯವೂ ಸಹಿತ ಹುದುಗಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಸರ್ವಸ್ವದಲ್ಲಿಯೂ ನೀವು ಸರ್ವಸ್ವದಿಂದಲೇ ಆವರಿಸಲ್ಪಟ್ಟವರಾಗಿದ್ದೀರಿ. ಇದೇ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯ ಕಡೆಗೆ ಇರುವ ಪಥವಾಗಿದೆ. ಯಾವಾಗ ನೀವು ತ್ಯಜಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ಹೊಂದಿರುವದಿಲ್ಲವೋ, ಆಗಲೇ ಸರ್ವವೂ ನಿಮ್ಮದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಯಾರು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿದ್ದಾರೋ ಮತ್ತು ಸತ್ಯದಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಾರೋ, ಅಲ್ಲಿಯೇ ಅಶುಭದಿಂದಲೇ ಶುಭಕರವಾದದ್ದು ಬರುತ್ತದೆ.

ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಧಾನ್ಯದ ಬೀಜವು ಸಾವಿರ ಸಾವಿರವಾಗಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ; ದುಃಖದಲ್ಲಿ ಬೆಂದು-ನೊಂದು ಬಡಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರೆಕ್ಕೆಯ ಬಡಿತವೂ ಸಹಿತ ಭವ್ಯವಾದುದನ್ನೇ ತೋರುವತ್ತ, ಮತ್ತು ಮತ್ತು ಊರ್ಧ್ವದತ್ತ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

ಮತ್ತೆ ಯಾವಾಗಲೂ ವಿರೋಧಗಳು ಪಟ್ಟುಬಿಡದೇ ಮಾನವನನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತ, ಅವನು ಮಾಡಿದ- ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹಾಳುಗೆಡವುತ್ತ ಸಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಅವನನ್ನು ಮತ್ತೂ ಮತ್ತೂ ಔನತ್ಯಕ್ಕೇರಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿಯೇ ಘಟಿಸುತ್ತವೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/45

ನಮ್ಮ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಯಾರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಬೇಕು?

ನಮ್ಮ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಮ್ಮ ಸಮೀಪಕ್ಕೆ ಲಭ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಕೆಲವರನ್ನು ನಮಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗುವಂತೆ ನಮ್ಮದೇ ಜೀವನವು ರೂಪುಗೊಳಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ತನ್ನದೇ ಆದ, ಅವನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಿಂದಾಗಿ ಇರುವ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾನೆ. ಮತ್ತೆ ಒಂದು ವೇಳೆ, ಈ ತೆರನಾದ ನಮ್ಮ ಮುಂದಾಲೋಚನೆಯು ಪ್ರಬಲವಾಗಿಯೇ ಇದ್ದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಪಥದಲ್ಲಿ ಯಾರು ಯಾರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುತ್ತೇವೆಯೋ ಅವರು ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವವರಾಗಿದ್ದು, ಅವರಿಗೆ ನಾವೂ ಸಹಿತ ಅಷ್ಟೇ-ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತೇವೆ.

ಯಾರು ಯಾವಾಗಲೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ಸದಾ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಅವರಿಗೆ ಘಟಿಸುವ ಎಲ್ಲ ಘಟನೆಗಳೂ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಮತ್ತೆ ಆ ಎಲ್ಲವೂ ಅವನ ವಿಕಸನದ ಪ್ರಗತಿಯೆಲತೆಗೆ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಹಾಗೆಯೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಅವನಿಗೆ ಎದುರಾಗಲಿರುವ ದಾಳಿಗಳ ಬಗೆಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಕೂಲಂಕುಷವಾಗಿ, ಅದರ ಮೂಲ ಕಾರಣ ಸಮೇತ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತವೆ. ಮತ್ತೆ, ಈ ಪರಹಿತ ಚಿಂತನೆಯ ಅಭಿಪ್ರೇಯ ಪ್ರಕಾರ, ಅವನು ಈ ವಿಭಿನ್ನ ನೆಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತವಾದ, ಶುಭಕರವಾದ ನಿರ್ಣಯಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಎನ್ನುವದನ್ನು ತನ್ನಲ್ಲಿ ತಾನೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅವನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಹಂತವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ಅವನ ಕಾರ್ಯಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಉದಾತ್ತ ಅಥವಾ ಅಲ್ಪ-ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರುವಂತೆ ಇರುತ್ತವೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/71

ಸಂಬಂಧಗಳ ಹಿಂದಿರುವ ಆ ಸತ್ಯ

ಎರಡು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಇರುವ ಜೀವ-ಸಂಬಂಧದ ಹಂತಗಳ ಘನಿಷ್ಠತೆ ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಘಟನೆಗಳ ಗಣನೆಯಲ್ಲಿ, ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಈ ತೆರನಾಗಿ ಕಾರ್ಯಗೈಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವದನ್ನು ನಾವು ಯಾವ ಕಾಲಕ್ಕೂ ಮರೆಯುವಂತಿಲ್ಲ.

ಯಾರು ಶಾಶ್ವತದ ಸಾರದೊಂದಿಗೆ ಅದೂ ತಮ್ಮೊಳಗೆ ತಾವು ಅನುಭವಿಸಿಕೊಂಡು ಸಹವಾಸಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೋ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಈ ಶಾಶ್ವತದ ಸಂಯೋಗವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಾರೋ, ಅವರು ಮಾತ್ರ ಅಂತಹ ಅನುಭಾವವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಯಾರು ಚಿರಂತನವಾಗಿ ಮಿತ್ರರಾಗಿಯೋ ಅಥವಾ ಆತ್ಮೀಯರಾಗಿಯೋ ಇರುವ ಹಂತದಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ಮಿತ್ರತ್ವಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೂ ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅನ್ಯ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತಾರೆ.

ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗುವ ದಾಳಿಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಅಲ್ಲಿ ಇವರನ್ನು ನಾವು ಭೇಟಿಯಾಗಬಹುದು. ಅಥವಾ ಆಗದೆಯೂ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಮೊದಲು ನಾವು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ತಂದುಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ಅದೂ ನಮ್ಮಂತರಾತ್ಮದ ಅದರ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ಅಜ್ಞಾತವಾಗಿರುವ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಅರಿತುಕೊಂಡಿರಬೇಕು.

ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿ, ಯಾವಾಗ ಇಂತಹ ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಸಂದರ್ಭ ಬರುತ್ತದೆಯೋ ಆಗ ಸರ್ವವೂ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುವ ಮನೋಭಾವವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಯಾವಾಗ ನಾವು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವ ಅಧಿದೈವದೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಗ ಸಾಧಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆಯೋ, ಆಗ ಸರ್ವಸ್ವದಲ್ಲಿಯೂ ಆಳವಾದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದವರಾಗುತ್ತೇವೆ, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಇದು “ಅವಳ” ಮೂಲಕವೇ ಘಟಿಸುವ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. “ಅವಳಿಂದಲೇ” ಇಂತಹ ಘಟನೆಗಳು ನಡೆದು ಈ ರೀತಿಯ ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳ ಸಂಗಡ ಸಂಬಂಧ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ತದನಂತರದಲ್ಲಿ ನಾವು ಎಲ್ಲ ಆಕರ್ಷಣೆಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗುತ್ತೇವೆ. ಯಾವುದು “ಅವಳಿಗೆ” ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮೀಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆಯೋ ಅದಕ್ಕೇ ನಾವೂ ಸಮೀಪ ಬಂದಿರುತ್ತೇವೆ.

ಯಾವುದು “ಅವಳಿಂದ” ಬಲು ದೂರದಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆಯೋ, ನಾವೂ ಸಹಿತ ಅದರಿಂದ ದೂರವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತೇವೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/73

ಸಹಾಯ ಮತ್ತು ಕೊಡುಗೆಗಳ ವೈವಿಧ್ಯತೆ

ಕೆಲವೊಂದು ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ನಾವು ಭೌತಿಕ ಸಹಾಯವನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ ಸಹಾಯವೇ ಆಗಿದೆ, ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಯಾರನ್ನು ನಾವು ರಸ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ, ಹಡಗುಗಳಲ್ಲಿ, ಬಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ, ಟ್ರೇನುಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಗುವವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಅವಕಾಶ ಬರುತ್ತದೆಯೋ, ಈ ಮೂಲಕವಾಗಿಯೇ ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಕಾಣಿಸಿಗುವವರೆಗೂ ಇಂತಹ ಸಹಾಯವನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ಕೊಡಬಹುದಾಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಅವರ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅಪಾಯದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಹಣಕಾಸಿನ ನೆರವಿನ ಮೂಲಕ ಸಹಕರಿಸುವುದಾಗಿದೆ.

ಯಾರು ನಮಗೆ ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿರುತ್ತಾರೋ ಅವರು ಸಂವೇದನಾಶೀಲತೆ-ಯಲ್ಲಿಯೂ ಸಹಿತ ನಮ್ಮದೇ ಅಭಿರುಚಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಆ ಸಂವೇದನಾಶೀಲತೆಗೆ ನಾವೂ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರಬೇಕು. ಅವರ ಆ ವಿಶೇಷ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು (ಸಂವೇದನಾಶೀಲ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು) ಕಲಾತ್ಮಕತೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸುಸಂಗತಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸುವ ಅಥವಾ ಸೂಕ್ತ ಸಂವಹನಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಡುವಂತೆ ಇರಬೇಕು.

ಇನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಭಿಪ್ರೇಷೆ ಹೊಂದಿರುವ ನಮ್ಮ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದಿರುವವರಿಗೆ ಮತ್ತೂ ಉನ್ನತವಾದ ಅಭಿಪ್ರೇಷೆಯ ಕಡೆಗೆ ಚಲಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲು ನಾವು ಸಹಕರಿಸಬೇಕು. ಅದೂ ನಮ್ಮದೇ ಉದಾಹರಣೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪಥವನ್ನು ತೋರಿಸಲೇಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರೇಮಪೂರಿತ ಭಾವದಿಂದಲೇ ಅವರಿಗೆ ದಾರಿಯನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸಿ ಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ನಮ್ಮಂತರಂಗದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಯಾರು ಯಾವಾಗ ಬರುತ್ತಾರೋ, ಅದರಲ್ಲೂ ಮಾನಸಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ಮೂಲಕ

ಬಂದಿರುತ್ತಾರೋ, ಅವರ ಸಲುವಾಗಿ, ದಾರಿಯು ಸುಲಭವಾಗಿ ಕಾಣುವಂತೆ, ಹೊಳೆಯುವಂತೆ ಪ್ರಕಾಶನಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹೀಗಾಗಿ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ, ಆಗ ನಾವು ಅವರ ಚಿಂತನಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅವರ ಆರೋಹಣವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಊರ್ಧ್ವದಡೆಗೆ ಒಯ್ಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/72

ಉದಾತ್ತತೆಯ ಹಂತಗಳು

ಯಾರು ಕಡಿಮೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆಯೋ ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವುದು, ಯಾರು ತಪ್ಪುಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು, ತಮ್ಮ ದುಷ್ಟತನದ ಗುಣದಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಶುದ್ಧಗೊಳ್ಳಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತಾರೋ ಅವರಿಗೆ ಕೊಡುವುದಾಗಲೀ, ಯಾರು ಯಾತನೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೋ ಅವರಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ಒದಗಿಸುವುದಾಗಲೀ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ಉದಾರತೆಯಲ್ಲಿ ನೀಡಲ್ಪಡುವ ಘಟನೆಗಳು ಎನ್ನುವುದು ನಿಮಗೂ ತಿಳಿದೇ ಇದೆ.

ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ, ಈ ಉದಾರತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಬೇರೆಯವರ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ನೀಡಲ್ಪಡುವ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಕೊಡಲ್ಪಡುವ ವಿಷಯವನ್ನೇ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಅದು ಅವರವರ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿನ ಅನುಪಾತದಂತೆಯೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಈ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ನಮಗೆ ಎರಡು ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟು ಹಾಕುತ್ತದೆ;

ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ಯಾರಿಗೆ ಯಾವುದರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭುತ್ವ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗಿಲ್ಲವೋ, ಆಗ ಅವರಿಗೆ ಅದನ್ನು ಕೊಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವದಿಲ್ಲ.

ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಇದು ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಸಾಬೀತಾಗುವಂತೆಯೇ ಇದೆ. ಇದರ ಬಗೆಗೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಏನನ್ನು ಹೇಳಿದರೂ ಅದು ಅನಾವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಬೌದ್ಧಿಕವಾಗಿ, ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಈ ನಿಯಮವು ಸತ್ಯ ಸತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಆದಾಗ್ಯೂ, ಯಾರಿಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲವೋ ಅವರು ಅದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಾದರು ಹೇಗೆ? ಯಾರಿಗೆ ತಾನು ಸಾಗುತ್ತಿರುವ ಪಥದ ಬಗೆಗೆ, ಅವನದೇ ಹೆಜ್ಜೆಗಳ ಸದ್ದು ಸಹಿತ ಅವನಿಗೆ ಕೇಳುತ್ತಿಲ್ಲವೋ, ಅಂತಹ

ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಈ ಜ್ಞಾನಪಥದ ಬಗೆಗೆ ಹೇಗೆ ತಾನೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ? ಯಾರಿಗೆ ತನ್ನಂತರಂಗದಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಬೆಳಗಿಸಲು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವೋ ಅವರಿಗೆ ಹೇಗೆ ಈ ಕಾಂತಿಮಯದ ಬಗೆಗೆ ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವುದು?

ಮತ್ತೆ ಆ ತುರಿಯ ಉದಾರತೆಯ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕದ ಮಹತ್-ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತನಗೆ ತಾನೇ ಕೊಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ತೆರದಲ್ಲಿ ಯಾರು ಪೂರ್ಣವಾಗಿರುತ್ತಾರೆಯೋ, ಯಾರು ಯಾವುದನ್ನು ಬಯಸಿ ಪ್ರಭುತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾರೋ, ಅದನ್ನು ಅವರು ಮೊದಲು ಅನ್ವಯಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡು, ಅಂದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯೋರ್ವನು ತನ್ನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಪ್ರಭುವಾಗಿಯೇ ಮಾಡಬೇಕು.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/100

ಉದಾರತೆ

ಈ ಮೊದಲು ಅದೃಷ್ಟವನ್ನು, ಜಾಣ್ಮೆಯನ್ನು, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು, ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಬಲಗಳನ್ನು ಒಗ್ಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಆಮೇಲೆ ಅವುಗಳನ್ನು ನಾವು ವಿತರಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ಒಂದು ತಪ್ಪು ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ.

ಅದಕ್ಕಾಗಿ, ಭೌತಿಕ ಅಥವಾ ಲೌಕಿಕತೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದಲ್ಲಿ, ಯಾವಾಗ ಈ ಕ್ರೋಧೀಕರಣಕ್ಕೆ ನಿಲುಗಡೆ ಬರುತ್ತದೆ? ಯಾವಾಗ ಓರ್ವನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಹೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಹಂತವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆಯೋ ಆಗ ಅವನಿಗೆ ತಾನು ತುಂಬುತ್ತಿರುವ ಕೋಶವು ಸಾಕಷ್ಟು ದೊಡ್ಡದು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಅರಿತುಕೊಂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಇನ್ನು ಕೆಲಸಗಾರರ (ಶ್ರಮಜೀವಿಗಳ) ಪಥವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಎಲ್ಲ ದುರಾದೃಷ್ಟಿಗಳೂ, ಅಂತಹ ಸಂಗತಿಗಳು, ಕರ್ಮಗಳು ಇದ್ದು, ಅವರಿಗೆ ಅವುಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಅವರು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಅಂತಹ ಪ್ರಸಂಗಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನೂ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಈ ಬಡವರೇ ಹೆಚ್ಚು-ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉದಾರಶೀಲರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳುವಲ್ಲಿ ನಾನು ಅದನ್ನು ಪುರಾವೆಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಬಡವರೇ ಯಾತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ತಮ್ಮ

ಸಂಗಾತಿಗಳ ಕುರಿತು ಒತ್ತಾಸೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಅದೃಷ್ಟದಿಂದ ಲಾಭ ಪಡೆದವರಿಗಿಂತ ಈ ಬಡವರೇ ಇಂತಹ ಒತ್ತಾಸೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವುದು ಮುಖ್ಯ. ನಾನು ಏನನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆಯೋ, ಅವೆಲ್ಲವುಗಳ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ಕೊಡಲು ಇಲ್ಲಿ ಸಮಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಖಚಿತವಾಗಿ ಹೇಳುವದೇನೆಂದರೆ, ಇದು ಸಲಹಾತ್ಮಕವಾಗಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಬಡವನೋರ್ವನು ತೋರಿದ ಉದಾರತೆಗೆ ಅನುಪಾತವಾಗಿ ಶ್ರೀಮಂತನೋರ್ವನು ತಾನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಂಪತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಉದಾರತೆಯಿಂದ ನೀಡಿದ್ದೇ ಆದಲ್ಲಿ, ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಬೀಳುವ ಓರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಸಿಗುವದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸ್ವರ್ಣವು ಸ್ವರ್ಣವನ್ನೇ ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಹಂಚಿಕೆಯೂ ಇಲ್ಲದ ಹಾಗೆ ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿಕೊಂಡು ರೂಪಣೆಗೊಂಡು ಶ್ರೀಮಂತರಾಗಲು ಬಯಸುವವಕ್ಕಿಂತ ಘಾತಕವಾದ ಬೇರೆ ಏನೂ ಇರುವದಿಲ್ಲ.

ಆದಾಗ್ಯೂ ಸಹಿತ, ವಿವೇಚನಾರಹಿತ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಿಚಾರಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಉದ್ಭವಿಸುವ ಅತ್ಯಾತುರದ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತೆಗಿಂತ ಘಾತಕವಾದದೂ ಬೇರೆ ಯಾವುದೂ ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಇದು ಯಾರಿಗೂ ಯಾವ ಕಾಲಕ್ಕೂ ಒಳಿತನ್ನು ತರುವದಿಲ್ಲ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಇದ್ದ ಅದೃಷ್ಟವನ್ನೂ ಅಪವ್ಯಯಗೊಳಿಸಿದಂತಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಈ ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತದ ಕುರಿತು ನಾವು ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಗೊಂದಲಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕುವಂತಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ, ಇದು ಆ ಉದಾರತೆಯ ಅಂತಃಸತ್ವವಾಗಿದೆ. ಅದು ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ಆದರ್ಶದ ಚಿಂತನಾರಹಿತದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿಯೂ ಚಿಮ್ಮುತ್ತ ಬರುತ್ತದೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/101-102

ಮಹಾನುಭೂತಿಸಂಪನ್ನರಾಗುವ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗ

ಲೌಕಿಕ ಯಜಮಾನತ್ವದ ತಪ್ಪು ಹಂಚಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ, ಯಾರಾದರೂ ಓರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೆಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪತನಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಸೋಮಾರಿಗಳನ್ನಾಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಹಿಂಜರಿಯುವದಿಲ್ಲ. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅದರೆಡೆಗೆ ಸಾಗುವ ಅವರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವದರ ಬದಲು ಅದನ್ನು ಅದುಮುವ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಇಳಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಇದೇ ತತ್ವವೇ ಜಾಣ್ಮೆಗೂ ಹಾಗೂ ಪ್ರೇಮಕ್ಕೂ ಅನ್ವಯಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಓರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ, ಅವನಿಗೇ ಯಾವುದು ಒಂದು ಅರಿವಿಗೆ ಇರುವದಿಲ್ಲವೋ ಅಂತಹ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅವನಿಗೆ ಹಾಗೆ ಕೊಡುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವನಿಗೆ ಯಾವ ಚಿಂತನಗಳನ್ನೂ ಸಮೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಆಗ ಕೆಲ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಅದನ್ನು ಅವನಿಂದ ದೂರವೇ ಇಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯವರೆಗೆ ಅಲ್ಲದೇ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವನು ಆ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಚಿಂತನ ನಡೆಸುವದನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವವರೆಗೂ ದೂರವೇ ಇಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಕೆಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಆತ್ಮೀಯತೆಯನ್ನು ಹೇರಲು ಹೋದಾಗ, ಅದರಲ್ಲೂ ಯಾರಿಗೆ ಪ್ರೇಮದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೇ ಇಲ್ಲವೋ ಹಾಗೂ ಅದರ ಬಗೆಗೆ ಸಂವೇದನೆಗಳೂ ಇರುವದಿಲ್ಲವೋ, ಅಂತಹವರಿಗೆ ಈ ಆತ್ಮೀಯತೆಯನ್ನು ಹೇರಲು ಹೋದರೆ, ಆಗ ಅದು ಅವರ ಪಥಗಮನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಭಾರವಾದ ಭಾವವಾಗಿ ಹೆಗಲಿಗೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ತಪ್ಪು ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ, ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ಜೋಡಣೆಯಾಗಿರುವವು ಅಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅಹಂಕಾರ ಭಾವವಾಗಿವೆ.

ಇದನ್ನು ಖಾತ್ರಿಗೊಳಿಸುವದರ ಸಲುವಾಗಿ ಈ ಘಟನೆಯ ತತ್-ಕ್ಷಣದ ಅಥವಾ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಕುರಿತು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು. ಮತ್ತೆ ಮೇಲಾಗಿ ಈ ಉದಾರತೆಯ ಕರ್ಮವೂ ಸಹಿತ ಈ ನಿಯಮದಿಂದ ಹೊರತಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ.

ಕೇವಲ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಮಾಡುವದಷ್ಟೇ ಸಾಕಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು.

ಉದಾರತೆಯ ನೈಜ ಅರ್ಥದಿಂದ ವಿಚಲನೆಗೊಳಿಸಿ ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅದೆಷ್ಟೋ ದುಷ್ಟ ಕಾರ್ಯಗಳು ನಡೆದಿವೆ. ಅದೂ ಅಲ್ಲದೇ ಇಂತಹ ದುಷ್ಟತನದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಅದರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹುದುಗಿಸಿ ಇಡಲಾಗಿದೆ!!

ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉದಾರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ದುರಂತಮಯ ಫಲಿತಾಂಶಗಳೂ ನಡೆದಿರುವ ಬಗೆಗೆ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟು

ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಬಲ್ಲೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅಂತಹ ಎಲ್ಲ ಘಟನೆಗಳೂ ಯಾವುದೇ ಅನುಸ್ಥಾನದವಿಲ್ಲದೇ ಅನುಷ್ಠಾನಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ಯಾವುದೇ ವಿವೇಚನೆ ಇಲ್ಲದೇ ಅವುಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯೈಸಿಕೊಳ್ಳದೇ ಹಾಗೂ ಅಂತರಂಗವನ್ನು ಅರಿಯದೇ ಅನುಷ್ಠಾನಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ.

ಉಳಿದೆಲ್ಲ ವಿಷಯದಂತೆಯೇ ಈ ಉದಾರತೆಯೂ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಮತ್ತು ಸಕಾರಣತ್ವದ ಮನೋಭಿಲಾಷೆಯಾಗಬೇಕು. ಎಲ್ಲ ತಪ್ಪುಗಳ ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಅಹಂಕಾರಗಳ ಸಮಾನಾರ್ಥಗಳ ಆವೇಗದಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು.

ಈ ಉದಾರತೆಯು ಅತ್ಯಪರೂಪವಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿರ್ಲಿಪ್ತತೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದನ್ನು ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/104-105

ಪ್ರೇಮದ ಸದ್ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಪರಮೋಚ್ಚ ಉದಾರತೆ

ಒಂದು ಹಂತದವರೆಗೂ ಸರ್ವಸ್ವವೂ ನಮ್ಮ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುವ ಹವ್ಯಾಸದಿಂದ ನಾವು ಹೊರಬರಬೇಕಾಗಿದೆ. ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಉದಾರತೆಯನ್ನು ನಾವು ಅನ್ವಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅದು ಪ್ರೇಮದೊಂದಿಗೆ ಇರುವ ಉದಾರತೆಯನ್ನಾಗಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಇದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಂತೆ, ಎಲ್ಲವೂ, ಎಲ್ಲ ಸದ್ಗುಣಗಳೂ ಸಂಘಟನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸಾಂಗತ್ಯಗೊಳ್ಳುವ ಒಂದು ಔನತ್ಯದ ಹಂತವಿದೆ; ಪ್ರೇಮ, ಒಳ್ಳೆಯತನ, ಸಹಾನುಭೂತಿ (ಅನುಕಂಪ), ನಿಷ್ಠೆ, ಉದಾರತೆ ಎಲ್ಲವೂ ಒಂದೇ ಆಗಿದ್ದು ಅವೆಲ್ಲವೂ ಅವುಗಳ ಸಾರದಲ್ಲಿಯೂ ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತವೆ.

ಈ ರೀತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದಾಗಿ, ಈ ಉದಾರತೆಯನ್ನು ಒಂದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣುವ ಹಾಗೂ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕವಾಗಿ ಬಾಹ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಕರ್ಮವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಅದು ಈ ಪ್ರೇಮದ ಸದುದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಿರ್ಧರಣೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಇದಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಲವು ಇದ್ದು ಇದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವಿವರಣೆಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಿಗುವದು. ಆದಾಗ್ಯೂ ಸಹಿತ ಇದು ಬಹುತೇಕವಾಗಿ ನಿರಾಕಾರದ ರೂಪದಲ್ಲಿಯೇ ನೀಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ! ಇದು ಪ್ರೇಮವಾಗಿದೆ. ಇದು ತನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ತಾನು ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಮತ್ತು ಜೀವನವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಪ್ರೇಮವಾಗಿದೆ, ಜಾಣ್ಮೆಯ ಎಲ್ಲ ಸಂಭಾವ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ವಿಕಸನದ ಹಂತವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಹೌದು, ಒಂದು ಭವ್ಯವಾದ ಉದಾರತೆಯೊಂದು ಇದೆ. ತೋಷದಿಂದ ಪ್ರಫುಲ್ಲಿತಗೊಂಡ ಹೃದಯದಿಂದ ಹಾಗೂ ನಿರ್ಮಲವಾದ ಆತ್ಮದಿಂದ ಉದಿಸಿ ಬರುವ ಉದಾತ್ತತೆ ಇದಾಗಿದೆ.

ಯಾರು ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಾಂತತೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೋ ಅವರು ವಿಮೋಚನೆಯ ಹರಿಕಾರನಾಗಿ(ರಾಯಭಾರಿಯಾಗಿ)ಯೇ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೂ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ. ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹಾಗೂ ಭರವಸೆಯನ್ನು ತರುವವನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಇದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಯಾವ ಬಡವರು ಮತ್ತು ಮಾನವೀಯತೆಯ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಯಾತನೆಗೊಳಪಡುತ್ತಿರುವವರು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ?

ನಿಜ, ಕೆಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಚಿಂತನಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ರೇಮಮಯದಿಂದಲೇ ಕೂಡಿರುತ್ತವೆ. ಅವರು ಸದಾ ಪ್ರೇಮದಿಂದಲೇ ಕಾಂತಿಮಯವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನೇ ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಾನೆ. ಇವರ ಉದಾರತೆಯು ಇನ್ನುಳಿದವರ ಉದಾರತೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಉದಾತ್ತವೂ ನೈಜವಾದದೂ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಅವರು ಯಾವುದೇ ಆಂಗಿಕಾಭಿನಯ ಮಾಡದಿದ್ದರೂ ಯಾವುದೇ ಶಬ್ದವನ್ನೂ ಉಳಿಯದಿದ್ದಾಗ, ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಸ್ಥವಾದವರು ಅದರಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅತಿ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಯಾತನೆಯಲ್ಲಿರುವವರೂ ಪ್ರಶಮನಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅಜ್ಞಾನಿಯಾದವನು ಜ್ಞಾನವಂತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ದುರುಳನಿದ್ದವನು ಶಾಂತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಯಾರು ಯಾತನೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೋ ಅವರು ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಘನವಾದ (ಮಹತ್ತರವಾದ) ರೂಪಾಂತರಣಕ್ಕೆ ಒಳಪಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಅದು ಅವರಿಗೆ ಹೊಸದೊಂದು ಕ್ಷಿತಿಜವನ್ನು ತೆರೆದು ತೋರುತ್ತಿದೆ. ಅವರಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಅವರ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಮುಂದಿಡಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಈ

ಅನಂತಾನಂತವಾದ ಪ್ರಗತಿಯ ಪಥದಲ್ಲಿ ಸಾಗಲು ನಿರ್ಣಯಾತ್ಮವಾಗದೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಯಾರು ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ, ಪ್ರೇಮಪೂರಿತವಾಗಿವಾಗಿಯೇ, ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವೇ ಸರ್ವರಿಗೂ ಲಭ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಇರುತ್ತಾರೋ ಮತ್ತೆ ಮೇಲಾಗಿ ಸರ್ವರಿಗೂ ಸೇವಕನಾಗಿ ಲಭ್ಯರಾಗುತ್ತಾರೋ, ಅವರೇ ಆ ಪರಮೋಚ್ಚ ಉದಾರತೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ರತಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/105-06



ಪ್ರಕಾಶನಗೊಳಿಸಲು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರುವ ಆದರ್ಶ

ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಪ್ರಕಾಶನಗೊಳಿಸುವ (ಪ್ರಸಾರಗೊಳಿಸುವ) ಸಲುವಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರುವ ಆದರ್ಶವು ಎರಡು ಆಯಾಮದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ಕಾಣುತ್ತಿದೆ;

1) ಮಾನವನು ತನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿಯೇ ಇರುತ್ತಾನೆ. ಮತ್ತೆ ಒಂದು ವೇಳೆ ಅವುಗಳನ್ನು ತನ್ನಲ್ಲಿಯೇ

ಪ್ರಭುತ್ವಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಲ್ಲಿ, ತನ್ನ ಅಂತರಾತ್ಮದಲ್ಲಿಯೇ ಅವುಗಳನ್ನು ಪರಿಶೋಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಆತ್ಮನಿರೀಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಸಾದಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

2) ಈ ದೈವೀ ಸ್ವಭಾವಗಳು ಅವುಗಳ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಸಮರೂಪಿಯಾಗಿಯೇ (ಅಸ್ಥಿತೆಯಲ್ಲಿ) ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರಗೊಂಡಿವೆ. ಇದು ಅವುಗಳ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯವಾಗಿರುವ ಏಕತೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅವುಗಳ ಮೂಲಕ ಬರುವ ಐಕ್ಯಮತವನ್ನೂ ಹಾಗೂ ಸಹೋದರತ್ವವನ್ನು ಅಂತಹ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡುವುದಾದಲ್ಲಿ, ಈ ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಪ್ರಶಾಂತತೆ ಹಾಗೂ ನಿರ್ವಿಕಾರದ ಪ್ರಶಾಂತ ಸಂತೋಷಗಳು, ಯಾರು ಇವುಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಈ ಚಿಂತನವನ್ನು ಆ ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಪರಮದೇವನ್ನು ಕಾಣುವ ಜೀವನ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೋ, ಅವರಿಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/69

- ಶ್ರೀಮಾತೆ

ಅಪರಿವರ್ತನೀಯ ದಯಾಶೀಲತೆ

ಇನ್ನುಳಿದವರ ಸಂಗಡ ಬದುಕುವುದಾದಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಓರ್ವ ದೈವೀ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಬೇಕು. ಇದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿಕೊಡಲು ದೊರೆತಿರುವ ಒಂದು ಸಂದರ್ಭವಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಏನೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಅವರನ್ನು ಪ್ರಗತಿಗೊಳಿಸುತ್ತೀರೆಂದು ಎಂದೂ ಬಯಸುವಂತಿಲ್ಲ. ಅದರ ಸಲುವಾಗಿಯೇ ಇದು ವಿಶೇಷತಃ ಸಾರ್ವಭೌಮಿಕವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವ ಆ ದಿವ್ಯತೆಯ ಬಗೆಗೆ ನೀವು ಸುನಿಶ್ಚಿತತೆಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲವೋ, ಅದೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಪಥಗಳಲ್ಲಿಯೇ, ನಿಮ್ಮ ಬಾಹ್ಯ ಜಗತ್ತಿನೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲವೋ, ಯಾರು ಈ ಸಂಯೋಗವನ್ನು ತಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಹೊಂದಿ, ಅನುಭೂತಿಗೊಂಡು

ಉಪದೇಶ ನೀಡುತ್ತಾರೋ, ಅಂತಹ ಸರ್ವಸಮ್ಮತವಾದ ಉಪದೇಶದ ಪ್ರಕಾರವಾಗಿಯೇ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಆಚರಣೆಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ತೆರನಾದ ಅಪರಿವರ್ತನೀಯ ದಯಾಶೀಲತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವುದಾದಲ್ಲಿ, ಇದೇ ನಿಮ್ಮ ನಿಯಮವೆಂದು ಅನುಷ್ಠಾನಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಆಗ ನೀವು ಯಾವುದರಿಂದಲೂ ತೊಂದರೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ನೀವೂ ಸಹಿತ ಯಾರಿಗೂ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ಬೇರೊಬ್ಬರಿಗೂ ಸಹಿತ ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಯಾತನೆ ಪಡುವಂತಹ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/107

ಅನುಗ್ರಹದ ಕುರಿತು ನಮಗಿರುವ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಕೊರತೆ

ನಾನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುವದೇನೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ದೋಷಗಳು ಅಪರೂಪಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಎನ್ನುವಂತೆ ನಮಗೇ ಅತ್ಯಂತ ಸುಂದರವೆಂದೇ ಕಾಣಲ್ಪಟ್ಟು, ಮತ್ತೆ ಮೇಲಾಗಿ ನಾವು ಅವುಗಳನ್ನೇ ನಮ್ಮ ಅಸಹಾಯಕತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಇದು ನಮಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ ಸಂಗತಿಯಲ್ಲವೇ..?

ಹೌದು, ನಿಜ, ನಾನು ಇದನ್ನೇ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಮಗೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಕೊರತೆಯಿದೆ. ನಾವು ಈ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಏನಾಗಿದ್ದೇವೆಯೋ ಎನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಕ್ಷಣಭಂಗುರದ ಹಾಗೂ ಸದಾ ಜಾಜ್ವಲ್ಯಮಯವಾದ ನಮ್ಮ ಬಾಹ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಅಲ್ಲಿ - ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಎಂದು ಗೋಚರವಾಗಿರುತ್ತದೆ - ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಾವು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಕೊರತೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇವೆ. ಅದರ ಮೂಲಕವೇ ನಾವು ಪ್ರಯತ್ನಶೀಲರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ವಿಶ್ವಾಸವಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಆತ್ಮದ ಅಸ್ತಿತ್ವವು ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಗಂಭೀರ ರೂಪಾಂತರ ಹೊಂದುವದಕ್ಕೆ ಇರುವುದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಕಾರ್ಯನಿರತರಾಗಿರುವುದು ಎನ್ನುವಲ್ಲಿಯೂ ನಮಗೆ ವಿಶ್ವಾಸವಿಲ್ಲ. ಯಾವುದು ಶಾಶ್ವತವೂ, ದಿವ್ಯವೂ ಆಗಿದ್ದು ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ನೆಲೆಸಿದ್ದಾನೆಯೋ ಅಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇವೆ ಎನ್ನುವದನ್ನು ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಾವು ಮುಗ್ಧ ಶಿಶುವಿನಂತೆ ಆ ಪರಮೋಚ್ಚ ಕಾಂತಿಮಯತೆಯ ಪ್ರಕಾಶಕ್ಕೆ ಮತ್ತು

ಸದಾ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ತೋರುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಕಾಶಕ್ಕೆ ಶರಣಾದರೆ ದಿವ್ಯ ಜೀವನವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/24

ಮನೋ-ಸಾಂಗತ್ಯ

ಯಾರಾದರೂ ಆಗಲಿ ಅವನ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಮತ್ತು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿ ಎರಡು ಜೀವಗಳು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಅವರು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಸಾವಿರಾರು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಸಹಿತ, ಅವರು ಇಚ್ಛಿಸಿದಲ್ಲಿ ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಸಮೀಪ-ಸಮೀಪವಾಗಿಯೇ ಇರುವಂತೆ - ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸಮೀಪವಿರುವಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಮ್ಮ ಚಿಂತನಗಳನ್ನು ಏಕಾಗ್ರತೆಗೊಳಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ, ಅದೂ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಅವುಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಚಿಂತನಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ, ಆಗ ನಮಗೆ ಪೂರ್ಣ-ಸಮನ್ವಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಅನುಭವವು ನಮ್ಮ ಚಿಂತನಾ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಕಾಣುವದು. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅವನು ಓರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನೀವು ಅವನನ್ನು ಕಾಣಲು ಅಥವಾ ಕೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವದು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಅದು ಅವನ ಚಿಂತನವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ.

ಈ ರೀತಿಯ ಬೇರ್ಪಡುವಿಕೆಯು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಇರುವದಿಲ್ಲ, ಇದೊಂದು ಕೇವಲ ವಿಭ್ರಮೆಯ ದೃಷ್ಟಾಂತವಾಗಿದೆ.

ಫ್ರಾನ್ಸನಲ್ಲಾಗಲೀ, ಅಮೇರಿಕೆಯಲ್ಲಾಗಲೀ, ಪರ್ಶಿಯಾದಲ್ಲಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಚೀನಾದಲ್ಲಿಯೇ ಇರಲಿ, ಯಾರನ್ನು ಕುರಿತು ನಾವು ಆಳವಾಗಿ ಪ್ರೇಮಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ ಆಗ ಯಾವಾಗಲೂ ನಾವು ಅವರ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತೇವೆ.

ಆದರೆ ಇವೆಲ್ಲ ಸಂಗತಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಮ್ಮದೇ ಘಟನೆಗಳಲ್ಲಿ ನೈಜವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಯಾವಾಗ ನಾವು ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತವಾಗಿರುವ ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಚಿಂತನದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಲು ಆಶಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ ಮತ್ತು ಯಾವ ಚಿಂತನವು ಅನಂತ ಪ್ರೇಮದಲ್ಲಿ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ನಮಗೆ

ಒದಗಿಸುತ್ತದೆಯೋ ಮತ್ತು ಸುಸ್ವಪ್ನಗೊಳಿಸಿಕೊಡುತ್ತಿದೆಯೋ, ಮತ್ತೆ ಯಾವ ಚಿಂತನವು ಇಡೀ ಭೂಮಂಡಲವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವದೋ ಮತ್ತು ಪಾಲನ-ಪೋಷಕತ್ವದ ವಿನಮ್ರತೆಯಲ್ಲಿ ಅದೂ ಯಾರು ಅದನ್ನು ತಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಹೊಂದಿ ಆನಂದತುಂದಿಲರಾಗಿ ಪ್ರೇಮಿಸುವದನ್ನು ಹಂಬಲಿಸುತ್ತಾರೆಯೋ ಅವರಿಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ರೀತಿಯ ಮನೋ-ಸಾಂಗತ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಮತ್ತೆ ಆವಾಗ ದುಃಖಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವೇ ಇರುವದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೀರಿ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/115

- ಶ್ರೀಮಾತೆ

ಧ್ಯಾನಕ್ಕಾಗಿ, ಚಿಂತನಕ್ಕಾಗಿ, ಅವಲೋಕನಕ್ಕಾಗಿ ಒಗ್ಗೂಡುವಿಕೆಯು ಯಾವಾಗಲೂ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ; ಇದರಿಂದ ಪುಷ್ಪಗಳು ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ; ದೈನಂದಿನ ಆ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಎಲ್ಲ ಆ ಅಂಶಗಳು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಆ ಆಧಾರ ತತ್ವದ ಮೂಲಕವೇ ಪರಿಶುದ್ಧಗೊಳ್ಳುವದರ ಸಲುವಾಗಿ ಸಾಗುವ, ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಮರಳಿ ಸಾಗುವ ಶ್ರೇಣಿಯಂತೆ ಇರುತ್ತವೆ. ಇವು ಪರಿಶೋಧನೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟು ಸಂಸ್ಕರಣೆಗೊಳ್ಳುವ, ಸುನಮ್ಯಗೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ಪಕ್ವಗೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಕಾಂತಿಮಯ-ವಾಗುವತ್ತ ಅವಲೋಕನವನ್ನು ಒದಗಿಸಿಕೊಡುವಂತೆ ಅಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತವೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಅಂಶಗಳೂ ಒಂದಾದ ಮೇಲೆ ಒಂದರಂತೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ, ಬಾಹ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಿಂತ ಮೊದಲು ಕಠಿಣ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟಿದ್ದರೂ, ಅವು ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಎನಿಸುವದಿಲ್ಲ. ತದನಂತರದಲ್ಲಿ ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದಾಗಿಯೇ “ಅವನನ್ನು” ರೂಪುಗೊಳಿಸಲು ಮಾರ್ಗಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಗೊಂಡು, ಆ ಮೂಲಕ ಚೈತನ್ಯದ ಇತರ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅದೇ ಆ ದ್ವೈತ ಕಾರ್ಯವಾದ ಆ ಕರ್ತಾರನ ಕಮ್ಮಟದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರಕಾಶಮಯದಿಂದ ಕಾಂತಿಗೊಳ್ಳುವ ಕಾರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಇರುತ್ತವೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 1/6

- ಶ್ರೀಮಾತೆ

ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರಭುತ್ವ

- ಅನುವಾದ: ಪ್ರೊ. ವೀರಭದ್ರಪ್ಪ ಕೆ. ರಾಯಚೂರ

ನಿಮ್ಮ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು ನೀವೇ ರಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ

ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾದ ಮತ್ತು ಪುನಾರಾವರ್ತಿತ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಯಾವಾಗ ವ್ಯಕ್ತಿನಿಷ್ಠಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ವ್ಯರ್ಥವಾದ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಪ್ರವಾಹದಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ದೂರ ಇರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದೋ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅವಾಗ ಒಂದು ಹೊಸದಾದ ವಿದ್ಯಮಾನವನ್ನು ಗಮನಿಸುವಿರಿ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಬಳಕೆಗಾಗಿ, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ, ನೈತಿಕ ನಿಯಮಗಳು, ಭೂಮಿ ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಿಯಮಗಳ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಇತರರಿಗಿಂತ ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಕೆಲವೊಂದು ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ನೀವು ಗಮನಿಸುತ್ತೀರಿ.

ಅವೆಲ್ಲಾ ಈ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವದನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸುತ್ತೀರೋ, ಅದರಂತೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಪಡುತ್ತೀರಿ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಚಿತವಾದ ಒಂದು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಗಮನಿಸಿ, ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯಿಂದ ಗಮನಿಸಿ, ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಪಕ್ಷಪಾತವೆಲ್ಲವನ್ನು ಬದಿಗಿರಿಸಿ, ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಬೇರೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಇದೇ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇಕೆಂದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಉತ್ತರವು ಬಹುತೇಕ ಏಕರೂಪವಾಗಿ ಸುಮಾರು ಒಂದೇ ಆಗಿರಬಹುದು. ಅದನ್ನು ಹೊಂದುವುದೇ ಉತ್ತಮ, ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅನೇಕ ಘರ್ಷಣೆಗಳಿಂದ, ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿಂದ, ವಿಮರ್ಶೆಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಸಂದರ್ಭಕ್ಕೆ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿರುವುದು ಅಥವಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ನಿಮ್ಮ ತಂದೆಯದೋ ಅಥವಾ ತಾಯಿಯದೋ ಆಗಿ ನಿಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯವನ್ನು ರೂಪಿಸಿರಬಹುದು. ಅಥವಾ ಶಿಕ್ಷಣ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಅಥವಾ ಇತರೇ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಫಲಿತಾಂಶದಿಂದ ಯಾವುದಾದರೂ ಪಡೆದ ಅಭಿಪ್ರಾಯವಾಗಿರಬಹುದು. ಈ ಆಲೋಚನೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಆಲೋಚನೆ ಅಲ್ಲ, ಇದು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಆಲೋಚನೆಯಾಗಿರುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ತಾರ್ಕಿಕ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ, ಅವಲೋಕನದಲ್ಲಿ, ಅನುಭವದಲ್ಲಿ,

ತರ್ಕದಲ್ಲಿ ಆಳವಾದ ಅಮೂರ್ತ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಯ ಮೂಲಕ ವಿಸ್ತಾರಗೊಂಡು ನಿಮ್ಮದೇ ಭಾಗವಾಗಿ ರೂಪಗೊಳ್ಳಬೇಕಿತ್ತು.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/24-25

ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟುತನವನ್ನು ತರುವುದು

ವಿಧಾನ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ, ಚಿಂತನೆ, ಚಿಂತನೆ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆ.

ಈ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಒಂದರ ನಂತರ ಮತ್ತೊಂದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕ, ನಮ್ಮೆಲ್ಲಾ ತರ್ಕದ ಮೂಲಕ, ಉನ್ನತವಾದ ಸಮತ್ವದ ಸಂವೇದನೆಯೊಂದಿಗೆ, ನಾವು ಹೊಂದಿರುವ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಅನುಭವದ ಮೂಲಕ ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿ ತುಲನೆಮಾಡಿ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ತದನಂತರ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಪರಸ್ಪರ ಸಮನ್ವಯಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು, ಇದು ಹಲವು ಸಲ ಕಷ್ಟವೆಂದು ಸಾಬೀತಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ವಿಷಾದನೀಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ಅತ್ಯಂತ ವಿರೋಧಾತ್ಮಕ ವಿಚಾರಗಳು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕ-ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿವೆ.

ನಾವು ಅವುಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಜಾಗದಲ್ಲಿಡಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಕೋಣೆಗಳನ್ನು ದಿನಾಲು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಡುವಂತೆ ನಮ್ಮ ಅಂತರ್ಮನವನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿಡಬೇಕು, ನಮ್ಮ ಮನೆಯನ್ನು ಜೋಪಾನ ಮಾಡುವಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮನವನ್ನು ಜೋಪಾನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಆದರೆ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ, ಈ ಕಾರ್ಯ ನಿಜವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಬೇಕೆಂದರೆ, ನಾವು ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಉನ್ನತವಾದ, ಶಾಂತವಾದ ಬಹಳ ವಿಧೇಯವಾದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶ್ರಮಪಡಬೇಕು. ನಾವು ವೀಕ್ಷಿಸುವ, ಅವಲೋಕಿಸುವ ವಿಂಗಡಿಸಬೇಕೆಂದಿರುವ ಆಲೋಚನೆಗಳು ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಪ್ರಕಾಶದಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೆಳಗಬೇಕೆಂದರೆ ಮೊದಲು ನಾವು ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿರಬೇಕು. ನಾವು ನಿಷ್ಕಪಾತದಿಂದ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಧೈರ್ಯಶಾಲಿಯಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಸಣ್ಣ ಅಭಿಲಾಷೆಗಳು

ಮತ್ತು ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಬದಿಗಿಟ್ಟು ಯಾವುದೇ ಪಕ್ಷಪಾತವಿಲ್ಲದೆ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ನೋಡೋಣ.

ಹಾಗೆಯೇ ಮತ್ತೂ ಸ್ವಲ್ಪ-ಸ್ವಲ್ಪ, ನಾವು ವಿಂಗಡನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡದೆ ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಿದರೆ, ನಮ್ಮ ಮನದಲ್ಲಿ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟುತನ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶ ತಮ್ಮ ನೆಲೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ನಾವು ಈ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟುತನವನ್ನು ಭವಿಷ್ಯತ್ತಿನೊಂದಿಗೆ ತುಲನೆ ಮಾಡಲು ಹೊರಟರೆ ಗೊಂದಲ. ಈಗಿನ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಮುಂದೆ ನಾವು ಬಯಸುವ ಪ್ರಕಾಶದೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಕತ್ತಲೆಯೇ ಕಂಡೀತು. ಜೀವನ ನಿರಂತರ ವಿಕಸಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ನಾವು ಜೀವಂತ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕಾದರೆ ನಾವು ಎಲ್ಲಿಯೂ ನಿಲ್ಲದೆ ಪ್ರಗತಿಯಾಗಬೇಕು.

ಮೇಲಾಗಿ ಇದು ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಕೆಲಸ ಮಾತ್ರ. ಯಾವುದು ನಮ್ಮನ್ನು ಅನಂತ ಜ್ಞಾನದ ಮೂಲದೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಕಲ್ಪಿಸುವುದೋ ನಾವು ನಿಜವಾಗಿ ಆ ಆಲೋಚನೆಯಿಂದ ಬಹಳ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ.

ಇವುಗಳೆಲ್ಲಾ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಮೇಲೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣದ ತರಬೇತಿಗಾಗಿ ಇರುವ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕೆನ್ನುವವರಿಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಅವಶ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/25-26

*

ಸತ್ಯದ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸುವುದು

ಯಾರು ಸತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದಾರೋ, ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಪರ ಜ್ಞಾನಕ್ಕಿಂತ ಭಿನ್ನವಾದ ಪೂರ್ಣಸತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಇಲ್ಲಿಯ ತನಕ ಮಾಡಿದ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದಾರೋ, ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಅನಂತ ಪ್ರಗತಿಯ ಮುಖಾಂತರ ಕ್ರಮೇಣ ಆಳವಾದ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಸಂಪರ್ಕಗೊಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಯ ನಂತರ ಅವನು ಶುದ್ಧವಾದ, ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕವಾದ ಬೌದ್ಧಿಕ ಪ್ರವಾಹದಿಂದ ನೇರ ಸಂಪರ್ಕಗೊಳಗಾಗುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ತದನಂತರ ಯಾವುದೇ ಜ್ಞಾನವು ಅವನಿಂದ ಮರೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಆ ಕ್ಷಣದಿಂದ ಪ್ರಶಾಂತ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿ ಅವನದೆ ಅಂಶಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ನಂಬಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ, ಮಾನವ ಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಭೋದನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವಿರೋಧಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಇವು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಈಗ ಅವನಿಗೆ ಆಳವಾದ ಸತ್ಯ ಗ್ರಹಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವನ ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಯಾವುದನ್ನು ಮರೆಮಾಚಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಪ್ಪುಗಳು ಮತ್ತು ಅಜ್ಞಾನಗಳು ಸಹ ಅವನನ್ನು ತೊಂದರೆಗೊಳಪಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅಜ್ಞಾನದ ಭಗವಂತ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ “ಸತ್ಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವವನು ಯಾವುದೇ ದೋಷದಿಂದ ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ದೋಷವನ್ನು ಅರಿತು-ಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಸತ್ಯದಡೆಗೆ ನಡೆಯುವ ಜೀವನದ ಮೊದಲ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ.”

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/27-28

ಆಲೋಚನೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಭುತ್ವ

ಮೊದಲ ಷರತ್ತು: ಈ ಪ್ರಭುತ್ವದ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಜಾಗೃತವಾಗಿರಬೇಕು, ವೀಕ್ಷಣೆಯ ಮೂಲಕ ಘಟಿಸುವ ನಮ್ಮ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳ ನಿಖರ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿವೆ. ಮತ್ತು ನಾವು ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹೊಂದಿರದಿದ್ದರೆ ಈ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಭಾವದ (ಸಂವೇದನೆ ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಳು) ಮುಖಾಂತರ ಪ್ರತಿಫಲನಗೊಂಡವೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ಇವು ನಮ್ಮ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭುತ್ವ ಸಾಧಿಸದಿದ್ದರೆ ಇವುಗಳ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಎರಡನೇ ಷರತ್ತು: ನಿರಂತರ ಸಂಕಲ್ಪದಿಂದ ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ದಿಕ್ಕಿನತ್ತ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಬಹುದು.

ಮೂರನೇ ಷರತ್ತು: ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಅವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಆಪ್ತತೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಅವುಗಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾದಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಂವೇದನೆ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ವಭಾವದೊಂದಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಆಕರ್ಷಣೆ ಹೊಂದಿದವುಗಳ ಜೊತೆ ಜಾಗೃತವಾಗುತ್ತವೆ.

ನಾಲ್ಕನೆಯ ಷರತ್ತು: ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಉನ್ನತವಾದ, ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ನಿರಾಸಕ್ತಿದಾಯಕ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸುಂದರವಾದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ ಬದಲಾಯಿಸುವ ತನಕ ಅದನ್ನು ತಿರುಗಣೆಯಾಗಿಸಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು ಬೆಳೆಸಬೇಕು. ನಿಯಂತ್ರಣದ ಕಲ್ಪನೆಯ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಇತರೆ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಕಂಡು ತಿರ್ಮಾನಿಸಬಹುದು, ಸ್ವೀಕರಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ನಿರಾಕರಿಸಬಹುದು.

ಐದನೆಯ ಷರತ್ತು: ನಿಯಮಿತ ದೈನಂದಿನ ಮಾನಸಿಕ ಶಿಸ್ತಿಗೆ ಒಳಗಾಗಬೇಕು, ಎಲ್ಲಾ ಬೋಧನೆಗಳ ನಡುವೆ ಯಾವುದು ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ವಿಧಾನವೆಂಬುದನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ, ತೀವ್ರವಾಗಿ, ದೃಢನಿಷ್ಠವಾದ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬೇಕು.

ಕೆಲವು ಪ್ರಮುಖ ತಿಳಿಪಡಿಸುವಿಕೆಗಳು

ಸಾಕಷ್ಟು ಮಾನಸಿಕ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು.

ನಾವು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೇಡಿಕೆ ಇಡಬಾರದು, ಸಮಯವನ್ನು ಪರಿಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನದ ಫಲಕ್ಕಾಗಿ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಹೇಗೆ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಯುವುದು. ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ಪರಮೋಚ್ಚ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ದೈವೀಶಕ್ತಿ ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಎಂದೂ ಯಾವುದನ್ನೂ ಕಡೆಗಣಿಸದೇ ಮುಗ್ಧ ಮಗುವಿನ ನಂಬಿಕೆಯಂತೆ ಅವಲಂಬಿಸಬೇಕು.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/64-65

ಮುಖ್ಯವಾದ ಆಲೋಚನೆ

ಪ್ರಾಚೀನ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಹೇಳಿವೆ “ನಮ್ಮ ಮೂಲ ಮತ್ತು ನಾವು, ನಮ್ಮ ದೇವರು ಮತ್ತು ನಾವು ಎಲ್ಲಾ ಒಂದೇ”.

ಈ ಏಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಸಮೀಪ ಮತ್ತು ಆತ್ಮೀಯ ಸಂಬಂಧದ ಕೊಡುವಿಕೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸದೇ ನಿಜವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಿಂದ ನೋಡಬೇಕು.

ಯಾವಾಗ ಮಾನವನು ಭಗವಂತನನ್ನು ಅರಸುತ್ತಾ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅಸಾಧ್ಯವಾದುದನ್ನು ಏರಲು ಪ್ರಯತ್ನಪಡುವನೋ ಆಗ ಅವನ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅಂತಃಸ್ಫೂರ್ತಿ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಅನಂತದೆಡೆಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಲಾರವು ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಏನಾಗಬಯಸುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದು ಅವನಿಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವನು ಯಾವುದು ತನ್ನಿಂದ ಬಹಳ ದೂರದಲ್ಲಿದೆಯೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದಾನೋ ಅದು ಅವನ ಒಳಗೇ ಇದೆ.

ತನ್ನಲ್ಲಿನ ಮೂಲವನ್ನು ಅರಿಯದೇ ಎಲ್ಲದರ ಮೂಲ ಹೇಗೆ ತಿಳಿಯಬಲ್ಲ?

ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಾಗ, ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಅರಿಯಬಲ್ಲ ಆಗ ಅವನು ಪರಮೋಚ್ಚವನ್ನು ಕಂಡಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲ. ಆಗ ಅವನು ಬೈಬಲಿನಲ್ಲಿ-ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್-ಆಶ್ಟರ್ಯದಿಂದ ಚೀರಿದಂತೆ “ದೇವರ ಮನೆ ಇಲ್ಲೇ ಇದೆ ಮತ್ತು ನನಗದು ಗೊತ್ತಿದ್ದಿಲ್ಲ” ಕಾರಣ ಭವ್ಯವಾದ ಆಲೋಚನೆ ಭೌತಿಕ ಜಗತ್ತಿನ ಕರ್ತೃ ಮತ್ತು ಸ್ವರ್ಗ ಮತ್ತು ಭೂಮಿಯನ್ನು “ನಾನು ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತು ಮತ್ತು ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ” ಎಂಬ ಶಬ್ದ ತುಂಬಲಿ.

ಯಾವಾಗ ಇದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಾದಾಗ ಮುಖ್ಯ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ವಾಗ್ದಾನದ ದಿನ ತುಂಬಾ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿದೆ, ಯಾವಾಗ ವಸ್ತುವಿನ ಪ್ರತಿ ಅಣುವಿನಲ್ಲಿರುವ ಭಗವಂತನ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಮಾನವ ಗುರುತಿಸಬಲ್ಲನೋ, ಆಗ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಂತ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಭಗವಂತನ ಭಾವವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುತ್ತಾನೆ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಾನವನು ತನ್ನ ಸಹೋದರರಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ಕಾಣುವನೋ ಆವಾಗ ಬೆಳಕು ಹರಿಯುತ್ತದೆ, ಕತ್ತಲೆಯು ಹೊರಹೋಗುತ್ತದೆ. ಸುಳ್ಳುತನ, ಅಜ್ಞಾನ, ತಪ್ಪು ಮತ್ತು ನೋವುಗಳು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮೇಲೆ ಹೇರಲ್ಪಟ್ಟ ಭಾರವಾಗಿದೆ.. ಪ್ರಕೃತಿಯು ದುಃಖ ಮತ್ತು ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾ ದೇವರ ಮಕ್ಕಳ ಬರುವಿಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ” ಇದು ಪ್ರಮುಖವಾದ ವಿಚಾರಗಳ ಸಾರ.

ಸೂರ್ಯನೇ ನಮ್ಮ ಬದುಕನ್ನು ಬೆಳಗುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಯಾವಾಗಲೂ ನೆನೆಯಬೇಕು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಇಂದು ನೆನಪಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾವು ಈ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ವಿರಳವಾದ ಆಭರಣದಂತೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಈ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಮಿಸಬೇಕು ಬಹಳ ಅಮೂಲ್ಯ ನಿಧಿಯಂತೆ ನಾವು ಅದನ್ನು ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಬೆಳಗಲು ಮತ್ತು ಪರಿವರ್ತನೆಯ

ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರೆ ನಮಗದು ವಸ್ತುಗಳ ಮತ್ತು ಜೀವಿಗಳ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಪಂಚದ ಅದ್ಭುತವಾದ ಏಕತೆ ನಮಗೆ ಸಂವೇದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾವೆಷ್ಟು ದುರಹಂಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಬಾಲಿಶ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ನಮ್ಮ ಮೂರ್ಖ ಜಗಳಗಳು, ನಮ್ಮ ಸಣ್ಣ ಉತ್ಕಟಗಳು, ನಮ್ಮ ಕುರುಡು ಸಿಡುಕುತನ ಇವೆಲ್ಲಾ ನಮ್ಮ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ತೃಪ್ತಿಗಾಗಿ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಸಣ್ಣ ತಪ್ಪುಗಳು ಕರಗಿಹೋಗುವದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ, ನಮ್ಮ ಸೀಮಿತವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಬೀಳುವುದನ್ನು ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ವಿಶಾಲ ಅಹಂ ನಿಜವಾದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಉನ್ನತ ಪ್ರವಾಹ. ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಇಕ್ಕಟ್ಟಾದ ಮಿತಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಬಂಧನದಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕವಾದ ಆತ್ಮ ಎರಡು ಒಂದೇ; ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಅಣುವಿನಲ್ಲಿಯೂ ದೈವೀ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯವಿದೆ ಮತ್ತು ಮಾನವನ ಧೈಯ ಅದನ್ನು ಪ್ರಕಟಪಡಿಸುವುದೇ ಆಗಿದೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/40-41

ಮನಸ್ಸು ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾರದು

ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬಹಳ ಕಷ್ಟದ ಕೆಲಸವೇನೆಂದರೆ, ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ನೀವು ವಸ್ತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿರ್ಣಯ ಮಾಡಲು ಬಿಡಬಾರದು. ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ “ಇದು ಒಳ್ಳೆಯದು, ಇದು ಕೆಟ್ಟದ್ದು, ಇದು ಸರಿಯಾಗಿದೆ, ಇದು ತಪ್ಪಾಗಿದೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಇದರ ಕೊರತೆಯಿದೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ಅದು ಕೆಟ್ಟದಿದೆ ಇತ್ಯಾದಿ...” ಇದು ಸದಾ ಕುಸಿದುಹೋಗುವ ನಿರ್ಣಯವಾಗಿದೆ.

ಯಾರು ತಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆಯೋ ಹೆಚ್ಚು ಬುದ್ಧಿವಂತರಾದಷ್ಟು ತಮಗೆ ಏನೂ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ಅವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಅರಿವು ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಮಾತ್ರ ಏನೂ ತಿಳಿಯುವುದಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಲೋಚಿಸಬಹುದು, ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಣಯಿಸಿ ನೋಡಬಹುದು, ಆದರೆ ಯಾವುದರ ಬಗ್ಗೆಯೂ,

ಯಾವಾಗಲೂ ಖಚಿತತೆಯಿಲ್ಲ, ಎಂದಿಗೂ ಖಚಿತತೆಯಿಲ್ಲ, ಒಬ್ಬರು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೀಗೆ ಹೇಳಬಹುದು “ಬಹುಶಃ ಅದು ಹಾಗೆ ಅಥವಾ ಬಹುಶಃ ಇದು ಹೀಗೆ ಮತ್ತು ಹೀಗೆ ಅನಿರೀಕ್ಷವಾಗಿ, ಇದೆಲ್ಲಾ ಮನಸ್ಸು ಜ್ಞಾನದ ಉಪಕರಣವಲ್ಲದ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಬಂದಿರುತ್ತದೆ.

ಆಲೋಚನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಶುದ್ಧವಾದ ವಿಚಾರಗಳಿವೆ. ಆಲೋಚನೆಗಳು ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತವೆ. ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನವು ಶುದ್ಧ ವಿಚಾರಗಳ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕಿಂತ ಉನ್ನತವಾದದ್ದು, ಅವುಗಳು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗಿಂತ ಮೇಲ್ಮಟ್ಟದವು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ಶುದ್ಧ ವಿಚಾರಕ್ಕೇರುವುದು ಹೇಗೆಂದು ಗೊತ್ತಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ವಿಚಾರವೆಂದರೆ ಜ್ಞಾನದ ರೂಪಾಂತರವಲ್ಲದೇ ಮತ್ತೇನು ಅಲ್ಲ. ಪೂರ್ಣ ತಾದಾತ್ಮ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು, ಕಾರಣ ಯಾವಾಗ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮಾನವ ಸ್ವಭಾವದ ಸಣ್ಣ-ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತೀರೋ, ಆಗ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಮನಸ್ಸು ಯಾವಾಗಲೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಅದು ಎಲ್ಲವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. “ಅದು ಕೆಟ್ಟದ್ದು, ಇದು ಹೀಗಾಗಿರಬಾರದಿತ್ತು” ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಎಡೆಯಿಲ್ಲದಂತೆ ಯಾವಾಗಲೂ ತಪ್ಪಾಗಿ ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ, ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾದುದೆಂದರೆ ಶಾಂತವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು, ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಹೊರಗೆಡಬಾರದು ನೀವು ಎಲ್ಲವನ್ನು ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಶಾಂತವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಕಳವಳವಿಲ್ಲದೆ ಅದನ್ನು ನಮ್ಮ ಉನ್ನತ ಪ್ರಜ್ಞೆ-ಸ್ತರದೊಂದಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಶಾಂತವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಬಯಸಿದರೆ ಮತ್ತು ಆಗ ಬಹುಶಃ ಬಹು ದೂರದಿಂದ ಒಂದು ಪ್ರಕಾಶ ಪ್ರಕಟವಾಗಿ ನಮಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಸತ್ಯ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ.

ಎಲ್ಲಿಯ ತನಕ ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಉದ್ರಿಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತವೆಯೋ ಮತ್ತು ನೀವು ಅವನ್ನು ತುಂಡರಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೀರೋ ಆಗ ನಿಮಗೆ ಏನು ಗೊತ್ತಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದರೆ ನಾನು ನೂರು ಸಲ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ನಿಮಗಿದು ಮನದಟ್ಟಾಗುವವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಜ್ಞಾನದಿಂದ ನೀವು ಹೊರಬರಲಾರಿರಿ ಎಂದು ಭರವಸೆ ಕೊಡುತ್ತೇನೆ.

ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತರಾಗೋಣ

- ಅನುವಾದ: ಡಾ|| ಬಿ.ಆರ್. ಭೀಡ

ಪ್ರಜ್ಞಾಯುಕ್ತರಾಗುವುದು ಮೊದಲ ಅವಶ್ಯಕತೆ

ಯೋಗ ಸಿದ್ಧತೆಗಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಪ್ರಜ್ಞಾಯುಕ್ತವುಳ್ಳವನಾಗಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಕೇವಲ ನಗಣ್ಯ ಭಾಗದ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ಅರಿವಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾಗದ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ಅರಿವೇ ಇಲ್ಲ. ಈ ಅರಿವಿಲ್ಲದಿರುವಿಕೆಯೇ ನಮ್ಮ ಮೊಂಡುತನದ ಸ್ವಭಾವಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ನಮ್ಮ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ಅದು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನತೆಯ ಮೂಲಕವೇ ಅದೈವೀ (ಅಸುರೀ) ಶಕ್ತಿಗಳು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ತಮ್ಮ ಅಡಿಯಾಳಾಗಿ ಸಿಕ್ಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಜ್ಞೆಯುಳ್ಳವರಾಗಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ, ನಿಮ್ಮ ಚಲನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಸಂಗತಿ ಇರಲಿ, ಅದನ್ನು ನೀವೇಕೆ ಮಾಡುವಿರಿ, ಹೇಗೆ ಮಾಡುವಿರಿ, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆ ಏನು? ಆಲೋಚನೆ ಏನು? ಎಂಬುದೆಲ್ಲ ನಿಮಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವಿರೋ, ಅದರ ಹಿಂದಿರುವ ಉದ್ದೇಶ, ಪ್ರೇರೇಪಣೆ, ಗೋಚರ ಹಾಗೂ ಅಗೋಚರ ಶಕ್ತಿ ಎಲ್ಲದರ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ಅರಿವಿರಬೇಕು. ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ ನಿಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸತ್ತೆಯ ಅಣು-ಅಣುವಿನ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ನೀವು ಅರಿತಿರಬೇಕು. ಈ ರೀತಿ ಪೂರ್ಣ ಅರಿವು ಬಂದರೆ, ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಬೇರ್ಪಡಿಸಲು, ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೆಳಕ್ಕೆಳೆಯುವ ಶಕ್ತಿಗಳು ಯಾವುವು, ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಗಳು ಯಾವುವು ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಾಗುವುದು. ಯಾವುದು ಸರಿ, ಯಾವುದು ತಪ್ಪು, ಯಾವುದು ಸತ್ಯ, ಯಾವುದು ಸುಳ್ಳು, ಯಾವುದು ದೈವಿಕ, ಯಾವುದು ಅದೈವಿಕ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯಲಾರಂಭಿಸಿದ ಮೇಲೆ, ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಸಂಕಲ್ಪ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಬೇಡವಾದುದನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿ, ಬೇಕಾದುದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯಲ್ಲೂ ದ್ವಂದ್ವ ಇದ್ದೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೆಜ್ಜೆ ಹೆಜ್ಜೆಗೂ

ನೀವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಸಹನಾಶೀಲರಾಗಬೇಕು, ಸತತ ಪ್ರಯತ್ನಶೀಲರಾಗಬೇಕು ಹಾಗೂ ಸದಾ ಜಾಗೃತರಾಗಬೇಕು. ಪ್ರಾಜ್ಞರು ಹೇಳುವಂತೆ ನೀವು “ನಿದ್ರೆಯನ್ನೇ ಮಾಡಬಾರದು” (ಜಡತೆಯಿಂದ ಬದುಕಬಾರದು). ದೈವಿಕವಾದುದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಅದೈವಿಕವಾದುದಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡಲು ನೀವು ಸರ್ವಥಾ ನಿರಾಕರಿಸಬೇಕು.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 3/2

ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಪರದೆ

ನಿಮ್ಮ ಚಲನೆಗಳ ಉಗಮದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಅರಿವಿರಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಎಲ್ಲರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಯೂ ಕೆಲ ವಿರೋಧಿ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು ಇದ್ದೆ ಇರುತ್ತವೆ- ಕೆಲವೊಂದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆ ಕಡೆಗೆ, ಕೆಲವೊಂದು ಈ ಕಡೆಗೂ ತಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಅದರಿಂದಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿಯೂ ಗೊಂದಲ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಗಮನಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದುಬರುವ ಸಂಗತಿ ಏನೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತುಸು ಕ್ಷೋಭೆಗೊಳಿಸುವಂಥದೇನಾದರೂ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪ್ರಸಂಗವಶಾತ್ ಮಾಡಿದರೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಅದನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂಥ ತರ್ಕವನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿಕೊಂಡು ಬಿಡುತ್ತದೆ - ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಏನನ್ನು ಬೇಕಾದರೂ ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂಥ ತಾಕತ್ತು ಇದೆ. ಅಂಥ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಠಿಣವಾಗುವುದು. ಹಾಗೆ ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ ನೀವು ತುಂಬ ನಿಷ್ಠಾವಂತರಾಗಿರಬೇಕು, ನಿಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಸತ್ತೆಯಲ್ಲಿ ತುಸು ಅಸತ್ಯವಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಅದನ್ನು ನಿಚ್ಚಳವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಿರಬೇಕು.

ಮೊದಲ ದಿನ ಮಾಡಿದಂಥ ತಪ್ಪು ಚಲನೆಗಳೇ ನಿಮ್ಮ ಮನದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಮರುಕಳಿಸುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ನೀವು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅರ್ಥ. ಅಂತರ್ನಿರೀಕ್ಷಣೆಯು ನೀವು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವುದಾದರೆ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಅದರ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ನೀವೇ ನಿಮ್ಮ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬೇಕು. ಆ ಭಾಗವು ನಿಮ್ಮ ಸತ್ತೆಯ

ಅತ್ಯುಚ್ಚ ಅಂಶದ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿರಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲಿ ಜ್ಞಾನ ಇರಬೇಕು, ಸದಿಚ್ಛೆ ಇರಬೇಕು ಹಾಗೂ ಪ್ರಗತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಜವಾದ ಪ್ರೀತಿ ಇರಬೇಕು. ಅಂಥ ಬೆಳಕಿನ ಭಾಗವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಸಿನಿಮಾ ಪರದೆಯ ಮೇಲೆ ಚಿತ್ರಗಳು ಹಾದು ಹೋಗುವಂತೆ ನೀವು ಮಾಡಿದುದೆಲ್ಲವೂ ಅದರ ಮೇಲೆ ಹಾದು ಹೋಗಲು ಬಿಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೇರೇಪಣೆಗಳನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು, ನೀವು ಮಾಡಿದುದೆಲ್ಲವನ್ನು ಆ ಪರದೆಯ ಮೇಲೆ ಹಾದು ಹೋಗುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ಆ ಮೇಲೆ ಅವನ್ನೆಲ್ಲ ಸಂಯೋಜಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ, ಅದರ ನಂತರ ಇದು ಹೀಗೇಕಾಯಿತು ಎಂಬುದೆಲ್ಲವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ, ನಿಮ್ಮೆದುರಲ್ಲಿನ ಬೆಳಕಿನ ಪರದೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ, ಕೆಲ ಸಂಗತಿಗಳು ಅದರ ಮೇಲೆ ಅತಿ ಸುಲಭವಾಗಿ, ಯಾವ ಕಷ್ಟ ಛಾಯೆಯನ್ನು ಉಳಿಸದೇ ಸರಿದು ಹೋಗಿಬಿಡುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಂದು ಇದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ತುಸು ಕಷ್ಟ ಛಾಯೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಂದು ಮಾತ್ರ ಢಾಳಾದ ಕಷ್ಟ ಛಾಯೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ಮಾತ್ರ ಒಪ್ಪಲಾಗದು, ನೀವಿದನ್ನು ತುಂಬ ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕು, ಆಟವಾಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ಇಂಥಿಂಥ ಪ್ರಸಂಗದಲ್ಲಿ ನಾನು ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದೆ, ನನ್ನಲ್ಲಿ ಇಂಥಿಂಥ ಭಾವನೆ ಇತ್ತು, ಈ ರೀತಿ ವಿಚಾರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಹೀಗೆ ನನ್ನೆದುರಲ್ಲಿ ಈಗ ಜ್ಞಾನದ ಹಾಗೂ ಆತ್ಮಸಂಯಮನದ ಆದರ್ಶವಿದೆ. ಸರಿ ನಾನೀಗ ಮಾಡಿದ್ದು ಈ ನನ್ನ ಆದರ್ಶಕ್ಕೆ ತಕ್ಕದಾಗಿದೆಯೇ? ಅದರ ಜೊತೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ? ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂಥದಾಗಿದ್ದರೆ ಅದು ನಿಮ್ಮೆದುರಿನ ಬೆಳಕಿನ ಪರದೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವ ಕಷ್ಟ ಛಾಯೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಬಾರದು ಪರದೆಯು ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿ ಉಳಿದು ಬಿಡಬೇಕು. ಇಂಥದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೇ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಒಂದು ಘಟನೆಯು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗುವಂಥದಲ್ಲವಾಗಿದ್ದರೆ, ಅದು ನೆರಳು ಚೆಲ್ಲುವುದು. ಅದು ಈ ರೀತಿಯ ನೆರಳನ್ನೇಕೆ ಚೆಲ್ಲಿತು? ನನ್ನ ಸ್ವಯಂ ಆತ್ಮಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ಆತ್ಮಸಂಯಮನಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಅಂಶ ಅದರಲ್ಲೇನಿದೆ? ಬಹಳಷ್ಟು ಬಾರಿ ಅದು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞಾವಿಹೀನತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುವದೆಂಬ ಸಂಗತಿ ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಾಗುವುದು - ಆಗ ಅದನ್ನು ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನ ಸಂಗತಿಗಳ ಕಡತದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ, ಮುಂದಿನ ಸಲ ಏನೇ ಮಾಡಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಪ್ರಜ್ಞಾಯುಕ್ತವಾಗಿಯೇ

ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಲು ಸಂಕಲ್ಪ ತೊಡಿ. ಆದರೆ ಕೆಲ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ನೀಚ, ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಹಾಗೂ ಗಾಢ ಕಷ್ಟ ವರ್ಣದ ಅಹಂಭಾವವೇ ನಿಮ್ಮ ಅಲೋಚನೆಯನ್ನು ಅಥವಾ ಕೃತಿಯನ್ನು ಕೆಡಿಸಲು ಬಂದಿರುವ ಸಂದರ್ಭ ನಿಮಗೆ ಅರಿವಾಗುವುದು, ನಿಮ್ಮ ಈ ಅಹಂಭಾವವನ್ನು ನಿಮ್ಮೆದುರಿಗಿರುವ ಬೆಳಕಿಗೆ ಒಡ್ಡಿರಿ, ನಿಮಗೆ ನೀವೇ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, “ನಾನು ಹಾಗೆ ಅಲೋಚನೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಅದಕ್ಕೇನು ಹಕ್ಕಿದೆ?” ಯಾವುದೇ ಅಸಂಗತ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಬದಲು ನೀವು ಹುಡುಕಾಟ ಆರಂಭಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಯಾವುದೇ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ “ಓಹ್ ನಾನೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಿಟ್ಟು” ಎಂದು ಅಲೋಚನೆ ಮಾಡುವ ಹಾಗೂ ಹೇಳುವ ಅಂಶವಿರುವುದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಾಗುವುದು. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಒಣ ಜಂಭವೇ, ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮ-ರತಿಯ ಒಂದು ಚಲನೆ ಅದು, ಕಾಣದಂತೆ ಎಲ್ಲೋ ಅಡಗಿದ್ದ ನಿಮ್ಮ ಅಹಂಭಾವವೇ ಅದು. ಇದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿಮ್ಮ ಆದರ್ಶದ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ “ಈ ರೀತಿಯ ಚಲನೆಯನ್ನು ಬಯಸುವುದು” ನನ್ನ ನಿಜವಾದ ಶೋಧನೆಗೆ ತಕ್ಕದಾಗಿದೆಯೇ? ನನ್ನ ಆದರ್ಶದ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆಯೇ? ನಾನೀ ಕಷ್ಟ ಛಾಯೆಯನ್ನು ನನ್ನ ಮುಂದಿರುವ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತೇನೆ. ಬೆಳಕು ಅದರೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡಿ, ಅದನ್ನು ಕರಗಿಸಿಬಿಡುವವರೆಗೆ ಹಾಗೆ ಹಿಡಿದಿರುತ್ತೇನೆ” ಆಗ ಪ್ರಹಸನ ಮುಕ್ತಾಯವಾಯಿತು. ಹಾಗೆಂದು ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಹಸನವೇ ಮುಗಿದುಹೋಯಿತೆಂದು ಭಾವಿಸಬಾರದು, ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವಂತೆ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಈ ಪರದೆಯ ಮೂಲಕ ಹಾಯಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ನೀವು ಇದೇ ರೀತಿ ಆಟ ಮುಂದುವರೆಸಿದರೆ - ಇದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಒಂದು ಆಟವೇ, ನೀವಿದನ್ನು ತುಂಬ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರೆಸಿದರೆ ನಾನು ಪ್ರಮಾಣ ಮಾಡಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, ಆರೇ ಆರು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾರದಷ್ಟು ಬದಲಾಗುವಿರಿ. “ಏನು? ನಾನು ಮೊದಲು ಹೀಗಿದ್ದೆನೇ? ಅಸಾಧ್ಯ!” ಎಂದು ನಿಮಗೆ ನೀವೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವಂತಾಗುವುದು.



ಪ್ರತಿ ದಿನ ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ಉನ್ನತೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಹೋಗುವ, ಪರಮ ದಿವ್ಯ ಬೆಳಕಿನೆಡೆಗೆ ಸಾಗುವ ಸಂಕಲ್ಪ ತೊಡಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ. ಸತ್ಯ-ಸೂರ್ಯನೆಡೆಗೆ ಸಾಗಬೇಕೆಂದು ಅಸೀಮ ಹಂಬಲ ನಮಗಿರಬೇಕು. ದಿವ್ಯವಾದ ಬೆಳಕು ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು, ಹೃದಯ, ಆಲೋಚನೆ, ಕೃತಿ ಎಲ್ಲವನ್ನು ತನ್ನ ಮಹದ್ವಳಕಿನಿಂದ ಬೆಳಗಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲ ನಮಗಿರಬೇಕು.

ಆಗ ನಾವು ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರಾದ ಮಹಾಪುರುಷರು ಹೇಳುವ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಅಲಿಸಲು ಬಾಧ್ಯಸ್ಥರಾಗಬಲ್ಲೆವು. ಅವರು ಹೇಳುವಂತೆ “ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಅನುಕಂಪ ಉಕ್ಕಿ ಹರಿಯಲಿ, ಯಾತನಾಮಯವಾದ ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅಂಥ ಅನುಕಂಪದ ಹೊಳೆ ಹರಿಸುತ್ತ ನೀವು ತಿರುಗಾಡಿ. ನೀವು ಜನರಿಗೆ ಕಲಿಸಿಕೊಡಿ. ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿ ಅಜ್ಞಾನದ ಕತ್ತಲೆ ತುಂಬಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲೆಲ್ಲ ಹೋಗಿ ಜ್ಞಾನದ ದೀಪ ಬೆಳಗಿರಿ”.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/29

ಸುಸಂಗತರಾಗಿರಿ

ಉನ್ನತ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುವ ಮೊದಲು, ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಕರಾರುವಕ್ಕಾದ, ವಿವೇಕಯುತವಾದ, ತನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ವಸ್ತುನಿಷ್ಠವಾಗಿರುವ ತರ್ಕವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಹಂತವೊಂದಿದೆ. ಈ ತರ್ಕವು ಒಮ್ಮೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆಯಿತೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪ್ರೇರಣೆ, ಪ್ರವೃತ್ತಿ, ಅನಿಸಿಕೆ, ಭಾವನೆ, ಬಯಕೆ, ಎಲ್ಲ ಗೊಂದಲಗಳನ್ನು ತರ್ಕಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಬೇಕು, ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ವಿವೇಕವಂತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ಅನೇಕ ಜನರು ಯಾವುದೇ ಸಣ್ಣ ಕ್ಷೋಭೆಗೊಳಗಾದರೂ ಸಾಕು ವಿವೇಕಹೀನರಾಗಿಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆಗಾಗಿ, ಅವರು ಅಸ್ವಸ್ಥರಾಗಿದ್ದರೆ, “ಓಹ್, ನಾನೆಷ್ಟು ಅಸ್ವಸ್ಥನಾಗಿದ್ದೇನೆ, ಇದು ಎಷ್ಟು ಭಯಾನಕವಾಗಿದೆ. ಇದು ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ಹೀಗೆಯೇ ಇದ್ದು ಬಿಡುವುದೋ ಏನೋ!” ಎನ್ನುತ್ತ ವೇಳೆ ಕಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅದರಿಂದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಕೆಡುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಏನೋ ಒಂದು ಸಲ ದುರಾದೃಷ್ಟದಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಏನಾದರೂ ಆಯಿತೆಂದರೆ “ಇವೆಲ್ಲ ನನಗೆ ಮಾತ್ರವೇ ಹೀಗೆ ಕಾಡುತ್ತವೆ. ಮೊದಲು ನನಗೇನು ಆಗಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲವೆಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದೆ” ಎಂದು ಒರಲುತ್ತ, ಅಳುತ್ತ ಕೂಡುತ್ತಾರೆ, ನಿರಾಶೆಗಳಿಯುತ್ತಾರೆ. ಅತಿಮಾನವನ ವಿಷಯವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವುದು ಬೇಡ, ಮಾನವನಲ್ಲಿಯೇ ‘ತರ್ಕ’ವೆಂಬ ಹಿರಿದಾದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ, ಅದು ಎಲ್ಲ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಶಾಂತವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಬಲ್ಲದು. ವಿವೇಕಯುಕ್ತವಾಗಿ ಸಂಭಾಳಿಸಬಲ್ಲದು, ಸರಿಯಾದ ತರ್ಕವು “ಚಿಂತೆ ಮಾಡಬೇಡ, ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಯಾವ ಬೆಳೆವಣಿಗೆಯೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೀನು ಗೊಣಗುತ್ತ ಕೂಡಬೇಡ, ಅದು ಬಂದಿದೆಯಾದ್ದರಿಂದ ನೀನು ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು” ಎಂದು ಸಮಧಾನಪಡಿಸುವುದು. ಆವಾಗಲೇ ನೀವು ತಕ್ಷಣ ಶಾಂತರಾಗುವಿರಿ. ಅದು ನಿಜವಾಗಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾನಸಿಕ ತರಬೇತಿ ಇದ್ದಂತೆ, ಅದು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಸರಿಯಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ, ವಸ್ತುನಿಷ್ಠತೆ ಹಾಗೂ ಅದೇ ವೇಳೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ನಡತೆಯ ಮೇಲೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಸೌಖ್ಯಕರವಾದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಹತಾಶರಾಗುವಂಥ ಮೂರ್ಖತನದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಂಥದನ್ನೂ ಅದು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ನೀವು ಸರಿಯಾಗಿ, ವಿವೇಕವಂತರಾಗಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ಅದು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಾಣಿಕ ಪ್ರತಿಭಟನೆಯನ್ನು ಸಂಭಾಳಿಸುವುದು

ಪ್ರಾಣಿಕಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತೋರುತ್ತದೆ. ಅಂತೆಯೇ ಅದಕ್ಕೆ ಅಷ್ಟು ಮಹತ್ವ ಇದೆ. ಅದು ತುಂಬಾ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಅದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೋ ತೀರಾ ಕಠಿಣವೆಂದು ಅನ್ನಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಆದರೆ ಅದು ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು. ಅದು ಸಹಕರಿಸಿದರೆ ಎಲ್ಲವೂ ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಸರಳವಾಗುವುದು. ಆದರೆ ಅದರಿಂದ ಈ ರೀತಿಯ ಸಹಕಾರವನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಅದು ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸಗಾರ ಕೂಡ ಹೌದು, ಅದು ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು. ಆದರೆ ಹಾಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಅದು ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಅರಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಫಲವಾಗಿ ಅದು ಏನನ್ನಾದರೂ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಸಿಗಬಹುದಾದ ಸಂತೋಷ, ಅದರಿಂದ ಸಿಗಬಹುದಾದ ಎಲ್ಲ ಲಾಭವನ್ನು ಅದು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾರಣಾಂತರದಿಂದ ಈ ಸಮಧಾನ ಸಿಕ್ಕದೇ ಹೋದರೆ, ಎಲ್ಲವೂ ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುವುದು- “ನಾನು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನನಗೆ ಅದರ ಪ್ರತಿಫಲವಾಗಿ ಏನೂ ದೊರೆಯುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇದು ನ್ಯಾಯವಲ್ಲ” ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅದು ಬಿಗಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಸುಮ್ಮನಿರುತ್ತದೆ. ಕೆಲಸಲವಂತೂ “ನಾನು ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ” ಎನ್ನುವಂತೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ಶರೀರದಿಂದ ಎಲ್ಲ ಸತ್ವವೂ, ಶಕ್ತಿಯೂ ಇಂಗಿದಂತಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಶರೀರ ದಣಿಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ನಿಮಗೆ ಏನೂ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವ ಕೆಲಸ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ತೀರ ವಿಕೋಪಸ್ಥಿತಿ ಮುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಾಣಿಕದ ಜೊತೆ ನಿಜವಾಗಿ ತುಂಬ ಸ್ನೇಹದಿಂದಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾವಾಗ ಪ್ರಾಣಿಕವು “ನನಗೂ ಅದಕ್ಕೂ ಯಾವ ಸಂಬಂಧವು ಇಲ್ಲ, ನನ್ನನ್ನು ಅತಿ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನನಗೂ ಅದಕ್ಕೂ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸಂಬಂಧ ಇಲ್ಲ” ಎಂದು ಹೇಳತೊಡಗುವುದೋ, ಆಗ ಮನಸ್ಸು ಅದನ್ನು ಹುರಿದುಂಬಿಸುತ್ತದೆ. ಸಮರ್ಥನೆ ನೀಡಲು ಪುಟ ಕೊಡುತ್ತದೆ, ಕಾರಣಗಳನ್ನು ನೀಡತೊಡಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಎಲ್ಲವೂ ಮೊದಲಿನಂತೆಯೇ “ಜೀವನ ಬದುಕುವುದಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಲ್ಲ, ಜನರೆಲ್ಲ ಅಸಹ್ಯಕರ, ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಪ್ರತಿಕೂಲವಾಗಿವೆ, ಇದೆಲ್ಲವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಬಿಡುವುದೇ ಒಳ್ಳೆಯದು” ಎಂಬ ಭಾವ ಗಾಢವಾಗತೊಡಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಅನೇಕ ಸಲ ಆಗುವುದು. ಎಲ್ಲೋ ಒಂದಡೆ(ಕು) ತರ್ಕವು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ. “ಓಹ್” ಸಾಕು, ಈ ಪ್ರಹಸನ ಸಾಕು!

ಈ ಭಾವ ಬಲಿಯಿತೆಂದರೆ, ನೀವು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮವನ್ನು ಕ್ಲುಪ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೇ ಹೊದರೆ, ನೀವು ನಿರಾಶೆಯ ಕೂಪದಲ್ಲಿ ಬೀಳುವಿರಿ, “ಈ ಜೀವನ ನನ್ನಂಥವರಿಗಾಗಿ ಅಲ್ಲ. ಬೇರೆ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ನಾನು ಸುಖವಾಗಿರಬಹುದು. ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದಾರಂತೆ, ತಮಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನೆಲ್ಲ ಅಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಹುದಂತೆ” ಈ ರೀತಿ ಸ್ವರ್ಗದ ಮಿಥ್ಯಾ ಕಲ್ಪನೆಗಳು - ನನಗೆ ತಿಳಿದಂತೆ ಇವು ಮನಸ್ಸು ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಣಿಕದ ಸಹಯೋಗದಿಂದಲೇ ಜನ್ಮ ತಾಳುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳೇ ಸ್ವರ್ಗದ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿವೆ - ಮೂಡತೊಡಗುತ್ತವೆ. ಜೀವನ, ಅಸ್ತಿತ್ವಗಳು ನಿಮ್ಮ ಬಯಕೆಗಳ ಜೊತೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗದೇ ಹೋದರೆ. ನೀವು ಶೋಕಿಸಬೇಕಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ - “ಓಹ್ ನನಗೆ ಸಾಕಾಗಿ ಹೋಗಿದೆ, ಈ ಜಗತ್ತೇ ದುಃಖಮಯವಾಗಿದೆ. ವಂಚನೆ ಮಾಡುವಂಥದಾಗಿದೆ. ನನಗೆ ಸಾಯಬೇಕೆನಿಸುತ್ತಿದೆ” ಕೆಲಸಲ ಇಂಥ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ತುಂಬ ಗಂಭೀರಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ನಿರಾಶೆಯ ಪ್ರತಿಭಟನೆಯ ರೂಪತಾಳುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಪ್ಪಿ ಮೊಳೆಯುತ್ತದೆ. ನಾನು ವಿಕೃತ ಸ್ವಭಾವದವರ ಜನರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ - ಅವರ ಸ್ವಭಾವ ವಿಕೃತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. (ಅದು ಅವರ ತಪ್ಪೇನೂ ಅಲ್ಲ) ಕೆಲವರು ಒಳ್ಳೆಯ ಸ್ವಭಾವದವರೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಸಹ ಅವರ ತಪ್ಪಲ್ಲ ಬಿಡಿ! ಅಂದರೆ ಎರಡು ರೀತಿಯ ಸಂಗತಿಗಳಿರುತ್ತವೆ - ಇರಲಿ, ಯಾರ ಸ್ವಭಾವ ವಿಕೃತವಾಗಿದೆಯೋ ಅವರು ಸಿಟ್ಟಿಗೆಳುತ್ತಾರೆ, ಪ್ರತಿಭಟಿಸುತ್ತಾರೆ, ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮುರಿಯಲೆತ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕೆಳಕ್ಕೆಳೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. “ನೀವು ನೋಡಿ, ನನಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದನ್ನು ಅವರು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷೆ ಆಗೇ ಆಗುತ್ತದೆ” ಆಗ ಇದು ಅತಿ ಗಂಭೀರ ಸ್ವರೂಪ ತಾಳುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಮನಸ್ಸು ಸಹಕಾರ ನೀಡಲು ಸದಾ ಸಿದ್ಧವಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಸೇಡು ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅದ್ಭುತ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತದೆ- ನಿರಾಶೆಯಿಂದ ನೀವು ಮೂರ್ಖತನದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸುತ್ತೀರಿ. ದುಷ್ಟತನದಿಂದ ಏನಾದರೂ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ, ನಿರಾಶೆಯ ಮೂರ್ಖತನ ನಿಮ್ಮನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಕಾಡತೊಡಗುತ್ತದೆ. ದುಷ್ಟತನದ ಮೂರ್ಖತನ - ಇನ್ನಿತರರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಕೆಲಸಲ ಅಂತೂ ದುಷ್ಟತನದಿಂದ ಮಾಡುವ ಮೂರ್ಖ ಕೃತಿಗಳು ತುಂಬ ಗಂಭೀರವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ತುಸುವಾದರೂ ಒಳ್ಳೆಯತನ ಇದ್ದರೆ ಸರಿ. ನೀವೊಂದು ನಿಯಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸುವಂತೆ ಕಟ್ಟಳೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು. ನಿಮಗೆ ನೀವೇ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. “ನಾನು

ಅಲ್ಲಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಬಿರುಗಾಳಿ ಹೋಗುವವರೆಗೂ ನಾನು ಕಾಯುತ್ತೇನೆ” ಏಕೆಂದರೆ ಕೆಲವೇ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ತಿಂಗಳುಗಟ್ಟಲೆ ಮಾಡಿದ ಸತತ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಒಂದು ಆವೇಶ ನಾಶ ಮಾಡಿಬಿಡಬಹುದು. ಇಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ನಾನೊಂದು ಸಮಾಧಾನ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

“ಯಾರು ತಮ್ಮ ಅಂತರಾತ್ಮನ ಜೊತೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಿದ್ಧಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೋ, ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರೇಯ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಜ್ಯೋತಿಯನ್ನು ನಿರಂತರ ಜೀವಂತವಾಗಿರಿಸಿ- ಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲಷ್ಟು ಸಂವಹನವನ್ನು ಸಿದ್ಧಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೋ ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಆದರ್ಶವನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಷ್ಟು ಜೀವಂತ ಸಂಬಂಧ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದಾರೋ, ಯಾರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಣಿಕದ ಜೊತೆ ಪ್ರತಿಭಟಿಸುವ ಮಗುವಿನ ಜೊತೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ವ್ಯವಹರಿಸಬಲ್ಲವರಾಗಿದ್ದಾರೋ, ಸಹನೆಯಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಪ್ರಾಣಿಕಕ್ಕೆ ಸತ್ಯವನ್ನು, ಬೆಳಕನ್ನು ಕಾಣಿಸಲು ಯತ್ನಿಸಬಲ್ಲರೋ, ಪ್ರಾಣಿಕದಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಸದೀಚ್ಛೆ ಉದಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ಕ್ಷಣಕಾಲ ಮರೆಯಾಗಿರುವ ಅದನ್ನು ಬೆಳಗುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಿದ್ದಾರೋ, ಅವರಮಟ್ಟಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಈ ಪ್ರಾಣದ ಕರೆಗಳು ಅಲ್ಲಾಯುವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಅಷ್ಟು ಭಯಾನಕವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

- ಬದುಕಿನ ವಿಜ್ಞಾನ, ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕುರಿತು

ಮತ್ತು ಕೊನೆಯ ಸಮಾಧಾನ, ಯಾರು ನಿಜವಾಗಿ ನಿಷ್ಠಾವಂತರಾಗಿದ್ದಾರೋ, ನಿಜವಾಗಿ ಸದೀಚ್ಛೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದಾರೋ, ಇಂಥ ಆದೇಶದ ಪ್ರಸಂಗಗಳು ಅವರಿಗೆ ಪ್ರಗತಿಯ ಸಾಧನೆಗಳಾಗಿ ಬದಲಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಂಥ ಪ್ರಸಂಗ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಮುತ್ತಿ ಬಂದಾಗ, ಪ್ರತಿಸಲವು, ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಿರುಗಾಳಿಯೇ ಅನ್ನಿ, ಇಂಥ ಭಯಾನಕ ಪ್ರಸಂಗವನ್ನು ಪ್ರಗತಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಯೆಡೆಗಿನ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಪ್ರಸಂಗವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಎದುರಿಸಲು ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಇಣುಕಿ ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣಿಕತೆ ನಿಷ್ಠೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇದ್ದುದೆ ಆದರೆ, ಆವೇಗದ ಪ್ರಸಂಗದ ಮೂಲ ಕಾರಣವನ್ನು ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡಲು ನೀವು ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದ್ದು, ತಪ್ಪು ಅಲೋಚನೆ ಮಾಡಿದ್ದು ಹಾಗೂ ತಪ್ಪಾಗಿ ಭಾವಿಸಿದ್ದು, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ- ನೇರವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಲು

ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಾದರೆ ನಿಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ನಿಮಗೆ ಕಾಣುತ್ತದಾದರೆ, ಒಣಜಂಭ ಹಾಗೂ ಹಿಂಸೆ (ನಾನು ಅಗಲೇ ಹೇಳುವುದನ್ನು ಮರೆತಿದ್ದೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಾಣಿಕಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗಿಂತ ಬಹುಪಾಲು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಒಣಜಂಭ, ಗರ್ವ ಇದೆ) ಎಲ್ಲವನ್ನು ನೀವು ನೇರಾ ನೇರ ನೋಡಿ, ಗುರುತಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ತಪ್ಪಿನಿಂದಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಅತಿ ಪ್ರಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಶ್ರದ್ಧಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಾದರೆ, ಎಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಕೆಂಪಾಗಿ ಕಾದ ಕಬ್ಬಿಣವನ್ನು ಇರಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು. ನಿಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಶೋಧಿಸಿ ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಅದನ್ನು ನವ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಡೆಗೆ ಹೊರಳಿಸಬಹುದು. ಆ ಬಿರುಗಾಳಿ ಬೀಸಿ ಹೋದನಂತರ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆದಿರುವುದನ್ನು, ನೀವು ನಿಜವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಲ್ಲೀರಿ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 4/50-52

ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮೈಮರೆತು ಬಿಡುವುದು

ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮೈಮರೆತು ಬಿಡುವುದನ್ನು ನೀವು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ನೋಡಬಹುದು. ಅಂದರೆ ಕೆಲಸ ಏನೇ ಇರಲಿ, ಅದು ಪರಮಾತ್ಮನಿಗಾಗಿ ಎಂದು ನಿವೇದಿಸಿಕೊಂಡು ಬಿಡುವುದು, ನಿರಾಸಕ್ತಿಯಿಂದ ನಿಜ, ಆದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ, ಆತ್ಮ ಸಮರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ತನ್ನನ್ನೇ ಪೂರ್ಣತಃ ಮರೆತುಬಿಟ್ಟು ಮಾಡುವುದು, ತನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಿಂದ ಅಲೋಚನೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದೇ, ತನ್ನ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ಅಲೋಚನೆ ಮಾಡುವುದು. ನಿಮಗೆಲ್ಲ ಗೊತ್ತಿದೆ, ನಾನೇ ಮೊದಲೇ ಈ ವಿಷಯವಾಗಿ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ, ಏನನ್ನಾದರೂ ನೀವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡರೆ, ಅದು ಏನೇ ಇರಲಿ, ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ ಇರಲಿ, ಎಷ್ಟು ಸಣ್ಣದೇ ಇರಲಿ, ಆಟವಾಡುತ್ತಿರಿ, ಪುಸ್ತಕ ಬರೆಯುತ್ತಿರಿ, ಚಿತ್ರ ಬರೆಯುತ್ತಿರಿ, ಸಂಗೀತ ನುಡಿಸುತ್ತಿರಿ, ಓಟದ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಓಡುತ್ತಿರಿ, ನೀವು ಏನೇ ಮಾಡುತ್ತಿರಿ, ಅದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವಿರೋ ಅದೇ ನಿವಾಗಬೇಕು, ಅದನ್ನು ನೋಡುವ ಅಥವಾ ಗಮನಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಉಳಿಯಬಾರದು, ಏಕೆಂದರೆ ತಾನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ತಾನೇ ನೋಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಎಂದಾದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಅಹಂ ಉಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಅಹಂ ಹೋಗಿ, ತಾನೇ ಅದಾಗಿ ಬಿಟ್ಟರೆ, ಮಾಡುವ ಕೆಲಸವೇ

ತಾನಾಗಿಬಿಟ್ಟರೆ, ಅದೇ ನಿಜವಾದ ಮಹಾಪ್ರಗತಿ. ಇದನ್ನು ವಿವರ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಕಲಿಯಬೇಕು. ಒಂದು ವಿನೋದ ಪ್ರಸಂಗ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಒಂದು ಬಾಟಲಿನಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಬಾಟಲಿಗೆ ನೀರು ಸುರಿಯಬೇಕೆನ್ನುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಏಕಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸುತ್ತೀರಿ, (ಅದೊಂದು ಶಿಸ್ತು ಎಂದು ತಿಳಿಯಬಹುದು. ಅಥವಾ ಕಸರತ್ತು ಎಂದೂ ತಿಳಿಯಬಹುದು). ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ನೀವು ತುಂಬಿಸಬೇಕಾಗಿರುವ ಬಾಟಲಿಯಾಗಿರುವಿರೋ ಹಾಗೂ ಸುರಿಯುತ್ತಿರುವ ಬಾಟಲಿಯಾಗಿರುವಿರೋ, ಹಾಗೂ ಸುರಿಯುವ ಕ್ರಿಯೆ ಆಗಿರುವಿರೋ ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿರುವುದು. ಆದರೆ ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್ “ಓಹ್ ಇದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಡೆದಿದೆ, ನಾನು ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆನೆ” ಎಂದು ಅಲೋಚನೆ ಬಂದಿತೋ ತಕ್ಷಣ ನೀರು ಹೊರಚೆಲ್ಲುವುದು, ಇದೇ ನಿಯಮ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಅನ್ವಯಿಸುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೆಲಸವನ್ನುವುದು ಶಿಸ್ತು ಕಲಿಯಲು ಒಳ್ಳೆಯ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಕೆಲಸವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದರೆ ನೀವು ಕೆಲಸವೇ ಆಗಿಬಿಡಬೇಕು. ಹೊರತು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಾಗಿ ಉಳಿಯಬಾರದು. ಹಾಗಾಗದೆ ಹೋದರೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಾರಿರಿ. ನೀವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಉಳಿದರೆ ಜೊತೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಲೋಚನೆಗಳು ಎತ್ತೆತ್ತಲೋ ಅಲೆಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ನೀವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸ ಕೆಡುವುದು ಖಂಡಿತ ಒಡೆಯುವ ಪಾತ್ರಗಳಾಗಿದ್ದರೆ ಅವು ಒಡೆದು ಹೋಗುವುವು. ನೀವು ಅಡುಗೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅದು ಸುಟ್ಟು ಕರಕಲಾಗಿ ಹೋಗುವುದು, ಆಟವಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಎಲ್ಲ ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹೀಗೆ! ಈ ರೀತಿ ಕೆಲಸವನ್ನುವುದು ತುಂಬ ಶಿಸ್ತಿನದಾಗಿದೆ.

ನೀವು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ, ಇದೊಂದೇ ದಾರಿ ...

ಕೇಳುತ್ತನದ ಸೀಮಿತತೆಯ, ಸಣ್ಣತನದ, ದೌರ್ಬಲ್ಯದ ಭಾವನೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿದೆಯಾದರೆ, ನೀವು ಹಿಂದೆ ಹೋಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸಣ್ಣ, ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಅಹಂನಲ್ಲಿ ಬಂಧಿಯಾಗಿ ಕುಳಿತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಅರ್ಥ. ನೀವು ವಿಶಾಲವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಬೇಕು. ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದು ಹೊರಬನ್ನಿ, ನಿಮ್ಮ ಬದಲಾಗಿ ನೀವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸದ ಮೇಲೆ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸಿರಿ.

ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು

ನಿಮಗೆ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ತುಸುಮಟ್ಟಿಗಾದರೂ ಸ್ವಾರ್ಥವಲ್ಲದ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ಪಕ್ಷಪಾತ ಧೋರಣೆ ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ, ಅಂದರೆ ಕೇವಲ ನಿಮಗಾಗಿಯೇ ನೀವು ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅರ್ಥ. ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು, ಸರಿ, ಅದು ಅತ್ಯಂತ ಅವಶ್ಯಕ, ಅತ್ಯಂತ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಮಾಡಲೇಕಾದ ಕೆಲಸ, ಈ ವಿಷಯವಾಗಿಯೇ ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿನ ಮೊದಲು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ, ನೀವು ಸಣ್ಣವರಿದ್ದಾಗ, ಯುವಕರಾಗಿರುವಾಗ ಕಲಿಯಬೇಕು, ಬೆಳೆದ ನಂತರ ಕಲಿಯುವುದು ಕಠಿಣವಾಗುವುದು ನಿಮ್ಮ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿಗಾಗಿ ನೀವು ಅನಿವಾರ್ಯವಾದ ಬುನಾದಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಂದು ವಯಸ್ಸಿದೆ. ಮತ್ತು ನೀವು ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬಯಸಿದರೆ ನೀವು ಕೇವಲ ಸ್ವಾರ್ಥಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಮಾಡದ ಕೆಲಸವೊಂದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಯಾರೇ ಆಗಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲೇಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ತಮ್ಮ ಅಥವಾ ತಮ್ಮ ಸ್ವಾರ್ಥದ ಜೊತೆ ಮಾತ್ರ ನಿರತರಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಚಿಪ್ಪಿನೊಳಗೆ ಹುದುಗಿಕೊಂಡಂತಿರುತ್ತಾರೆ, ಅವರು ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ತೆರೆದುಕೊಂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಸಣ್ಣ ನಿಸ್ವಾರ್ಥದ ಚಲನೆ, ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಕೆಲಸವನ್ನು ಅಹಂ ಹಾಗೂ ಸ್ವಾರ್ಥದ ಉದ್ದೇಶವಿಲ್ಲದೇ ಮಾಡಿದ್ದಾದರೆ ತಮ್ಮ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಸ್ವಾರ್ಥ, ಅಹಂಕೃಂತ ಹಿರಿದಾದ ದಾರಿಯ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನು ತನ್ನದೇ ಆದ ಒಂದು ಚಿಪ್ಪಿನೊಳಗೆ ಅಡಗಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾನೆ, ಏನಾದರೂ ಸಂಘರ್ಷ ಅಥವಾ ಸಂಘಾತವಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಅವನಿಗೆ ಬೇರೆ ಚಿಪ್ಪುಗಳಿರುವುದರ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ವಿಶ್ವಾಸತ್ಮಕವಾಗಿ ಸಂಚರಿಸುತ್ತಿರುವ ಶಕ್ತಿಗಳ ಹಾಗೂ ಪರಸ್ಪರ ಅನುಬಂಧಿತ ಜೀವಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಾಗುವುದು ಅಪರೂಪದ ಸಂಗತಿ. ಅದು ಸಾಧನೆಯ ಅತ್ಯವಶ್ಯ ಹಾಗೂ ಅನಿವಾರ್ಯವಾದ ಹಂತ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 6/153

ನಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ವಿಶಾಲಗೊಳಿಸುವುದು

ಅತಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಅಥವಾ ಸರಳವಾದ ವಿಧಾನವೆಂದರೆ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ವಿಶಾಲವಾದ ವಸ್ತುವಿನ ಜೊತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಉದಾಹರಣೆಗಾಗಿ,

ನೀವು ತೀರ ಸಂಕುಚಿತವಾದ ಹಾಗೂ ಅತಿ ಸಣ್ಣದಾದ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವಾಗ, ನೀವೊಂದು ಚಿಪ್ಪಿನೊಳಗಡೆ ಸಿಲುಕಿರುವ ಅನುಭವವಾಗುವುದು. ಆಗ ವಿಶಾಲವಾದ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಸಂಗತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಉದಾರಣೆಗಾಗಿ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿನ ನೀರಿನ ಅಪಾರತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರ ಮಾಡತೊಡಗಿದರೆ, ನಿಮಗೆ ನಿಜವಾಗಿ ಸಮುದ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಅಲೋಚಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಅದು ಹೇಗೆ ವಿಶಾಲವಾಗಿ ಎಲ್ಲೆಡೆ ವ್ಯಾಪಿಸಿದೆ, ಎಲ್ಲ ದಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹೇಗೆ ದೂರ ದೂರದವರೆಗೆ ಹಬ್ಬಿದೆ. ಈ ರೀತಿ (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರು ತಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಅಗಲವಾಗಿ ಚಾಚಿ ತೋರಿಸುತ್ತಾರೆ) ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಅದೆಷ್ಟು ವಿಶಾಲವಾಗಿದೆ, ನೀವದರ ಅಚಿಗಿನ ದಡವನ್ನು ನೋಡಲಾರಿರಿ, ಅದರ ಕೊನೆಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಲಾರಿರಿ, ಹಿಂದಿಲ್ಲ, ಮುಂದಿಲ್ಲ, ಬಲಕ್ಕಿಲ್ಲ, ಎಡಕ್ಕಿಲ್ಲ... ಅದು ಅತ್ಯಂತ ವಿಶಾಲವಾಗಿದೆ. ತುಂಬಾ ವಿಶಾಲವಾಗಿ.. ನೀವಿದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಆ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ತೇಲುತ್ತಿರುವಂತೆ ಅನಿಸತೊಡಗುವುದು. ಹೌದು, ಹೀಗೆ ಇದಕ್ಕೆ ಮಿತಿಯೇ ಇಲ್ಲ... ಇದು ತುಂಬ ಸುಲಭ, ನೀವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ತುಸು ವಿಶಾಲಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಕೆಲವರು ಆಕಾಶದಡೆ ನೋಡತೊಡಗುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಹ ನಕ್ಷತ್ರಗಳ ನಡುವಣ ಅಂತರವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅಂಥ ಅಪಾರ ಆಗಸದಲ್ಲಿ ಈ ಭೂಮಿಯೊಂದು ನಗಣ್ಯ. ಸಣ್ಣ ಬಿಂದು, ಅದರಲ್ಲಿ ನೀವು ಇನ್ನೂ ಸಣ್ಣ ಬಿಂದು, ಇರುವೆಗಿಂತ ಚಿಕ್ಕ ಬಿಂದು, ನೀವು ಆಕಾಶದಡೆಗೆ ನೋಡುತ್ತೀರಿ, ಅಲ್ಲಿ ತೇಲುತ್ತಿರುವಂತೆ, ಅನಂತ ಅಂತರಿಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಗ್ರಹತಾರೆ ನಕ್ಷತ್ರಗಳ ನಡುವಿನ ಖಾಲಿ ಜಾಗೆಯಲ್ಲಿ ತೇಲುತ್ತಿರುವಂತೆ, ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವಂತೆ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ ಕೆಲವರು ಹೀಗೆ ಮಾಡಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳ ಜೊತೆ ಕೂಡ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡು ನೀವು ಈ ರೀತಿ ವಿಶಾಲವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಅದು ಒಂದು ದಾರಿಯೇ. ಉದಾಹರಣೆಗಾಗಿ, ನಿಮಗೆ ತೀರ ಸಂಕುಚಿತವಾದ ದೃಷ್ಟಿಯಿದೆ, ಬೇರೆಯವರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ನಿಮಗೆ ನೋವಾಗಿದೆ. ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೇರೆಯವರ ಪ್ರಜ್ಞೆಗೆ ಬದಲಾಯಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಮಾಡಿ, ಬೇರೆಯವರ ಆಲೋಚನೆಯ ಜೊತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಯತ್ನಮಾಡಿ, ಇದು ತುಸು ಹೆಚ್ಚಿನದು... ನಾನಿದನ್ನು ಹೇಗೆ ವಿವರಿಸಲಿ?... ತುಸು ಆಪಾಯಕಾರಿಯಾದದ್ದು, ಏಕೆಂದರೆ ಬೇರೆಯವರ

ಅಲೋಚನೆ ಹಾಗೂ ಬಯಕೆಗಳ ಜೊತೆ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೆಂದರೆ, ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಮೂರ್ಖತನಗಳ ಜೊತೆ ಒಂದಾದಂತೆ (ಶ್ರೀಮಾತೆ ನಗುತ್ತಾರೆ) ಅವರ ದುಷ್ಟ ಬಯಕೆಗಳ ಜೊತೆ ಒಂದಾದಂತೆ ಇದು ಬಹಳ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೂ ಸಹ, ಕೆಲವರು ಇದನ್ನೂ ತುಂಬ ಸುಲಭವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆಗಾಗಿ, ಯಾರೊಂದಿಗೋ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವುಂಟಾಗಿದೆ ಎಂದು ಊಹಿಸಿ, ತಮ್ಮ ಅಲೋಚನೆಯನ್ನು ವಿಶಾಲವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಮ್ಮನ್ನು ಬೇರೆಯವರ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ, ತಮ್ಮ ವಿಚಾರದ ದೃಷ್ಟಿಕೊನದಿಂದ ನೋಡದೇ, ಬೇರೆಯವರ ವಿಚಾರದ ದೃಷ್ಟಿಕೊನದಿಂದ ನೋಡಲೆತ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಅವರ ಪ್ರಜ್ಞೆಯು ವಿಶಾಲವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಮೊದಲು ಹೇಳಿದ ದಾರಿಗಳಿಗಿಂತ ಇದು ಹೆಚ್ಚಿನದಲ್ಲ, ಅವು ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯ ದಾರಿಗಳು, ಆಪಾಯ ಇಲ್ಲ, ಅದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಲಾಭವಿದೆ, ಅವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಶಾಂತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 6/344-45

ವ್ಯಾಪ್ತಗೊಳ್ಳುವದಕ್ಕೆ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪಥಗಳು

ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ವಿಶಾಲಗೊಳಿಸಬಲ್ಲ. ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಬೌದ್ಧಿಕ ದಾರಿಗಳಿವೆ ಅವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ನಾನು ನನ್ನ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಏನೇ ಅಗಲಿ, ನಿಮಗೆ ಬೇಸರವಾದಾಗ, ಏನೋ ನೋವಾದಾಗ, ಅಸಮಾಧಾನವಾದಾಗ, ನೀವು ಕಾಲದ ಅನಂತತೆಯನ್ನು ಅಂತರಿಕ್ಷದ ಅನಂತತೆಯನ್ನು ಕುರಿತು ವಿಚಾರ ಮಾಡತೊಡಗಿದರೆ, ಹಿಂದೆಲ್ಲ, ಏನೆಲ್ಲ ಆಗಿಹೋಗಿದೆಯೋ ಹಾಗೂ ಮುಂದೆ ಏನಾಗಲಿದೆಯೋ ಹಾಗೂ ಶಾಶ್ವತತೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಕ್ಷಣದ ಕ್ಷಣಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅಲೋಚಿಸಿದರೆ ನೀವು ಅಸಮಾಧಾನಗೊಳ್ಳುವುದು ಎಷ್ಟು ಹುಚ್ಚುತನವೆಂಬುವುದು ಅರಿವಾಗುವುದು. ಏಕೆಂದರೆ ಯಾವುದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಅಸಮಾಧಾನವಾಗಿದೆಯೋ ಅದು ಶಾಶ್ವತತೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಾಗುವುದು ಕೂಡ ಸುಲಭವಲ್ಲ, ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದಷ್ಟು ಸಮಯ ಕೂಡ ಇಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ಥಾನವೇ ಇಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕೆ ಮಹತ್ವವೇ ಇಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಶಾಶ್ವತತೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಏನು ಬೆಲೆ ಇದೆ? ನೀವದರ ಬಗ್ಗೆ ಅಲೋಚಿಸಿದರೆ, ... ಹೇಗೆ ಹೇಳಬೇಕು?... ಈ ಸಣ್ಣ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನೀವೆಷ್ಟು ಸಣ್ಣ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ, ಅದರಲ್ಲೂ ಒಂದು ಕ್ಷಣ ಮಾತ್ರ ನಿಮಗೆ

ಅಸಮಾಧಾನವಾಗಿದೆ ಅಂದರೆ- ಅದೂ ಸಹ ನಿಮ್ಮ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಕ್ಷಣವಷ್ಟೇ, ನೀವು ಈ ಮೊದಲೇ ಏನೇನಲ್ಲ ಆಗಿದ್ದೀರಿ, ಮುಂದೆ ಕೂಡ ಏನಲ್ಲ ಆಗ ಬೇಕಾಗಿದೆ, ಅಂಥದರಲ್ಲಿ ಇದೊಂದು ನಿಮಗೆ ನೋವು ಕೊಡುತ್ತಿದೆ. ಅಂದರೆ, ನೀವು ಹಿಂದಿನ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಮರೆತಿದ್ದೀರಿ, ನಿಮಗದು ನೆನಪಿದ್ದರೆ ನೀವೆ ಹೇಳುವಿರಿ ನಾನಿದಕ್ಕೆ ಇಷ್ಟೇಕೆ ಮಹತ್ವ ನೀಡಿದೆ? ನೀವಿದನ್ನು ಮೊದಲು ಅರಿತುಕೊಂಡರೆ, ಶಾಶ್ವತತೆಯಲ್ಲಿ ನೀವೊಂದು ತೀರಾ ಚಿಕ್ಕ ಬಿಂದು ಎಂಬುದು ಅರಿವಾದರೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಏನಲ್ಲ ಪ್ರಕಟವಾಗಿದೆಯೋ ಅದರ ಮುಂದೆ ಬಿಡಿ, ಇನ್ನೂ ಏನಲ್ಲ ಪ್ರಕಟವಾಗಬೇಕಿದೆಯೋ ಅದರೆದುರು ನೋಡಿದರೆ ಒಂದು ಬಿಂದು ಕೂಡ, ಅಷ್ಟು ನಗಣ್ಯ. ಹೀಗಿರುವಾಗ ನಿಮಗೇನಾಗಿದೆಯೋ ಅದಕ್ಕೆ ಮಹತ್ವ ನೀಡುವುದು ಎಷ್ಟು ಹುಚ್ಚುತನ ಎಂಬುದು ಅರಿವಾಗುವುದು. ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಕೂಡ ನಾವು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮಹತ್ವ ನೀಡಬಹುದು, ಅದೆಷ್ಟು ವಿಸಂಗತ ಎಂಬುದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿಯುವುದು. ಮೂರೇ ಮೂರು ನಿಮಿಷ ಸಾಕು, ನೀವು ಇದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗಮನಿಸಿ ನೋಡಿದ್ದೇ ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಅಸಮಾಧಾನ ಹಾರಿ ಹೋಗಿಬಿಡುವುದು. ಎಂಥ ಆಳವಾದ ನೋವೇ ಆಗಿದ್ದರೂ ಮಾಯವಾಗುವುದು. ಸರಳ ಈ ರೀತಿಯ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸಿದರಾಯಿತು. ಆನಂತತೆಯೊಳಗೆ ಶಾಶ್ವತತೆಯೊಳಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಇರಿಸಿ ಬಿಟ್ಟರೆ ಆಯಿತು. ಎಲ್ಲವೂ ದೂರ ಹೊರಟು ಹೋಗಿಬಿಡುವುದು. ಅದರೊಳಗಿಂದ ನೀವು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಹೊರಬಂದು ಬಿಡುವಿರಿ. ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಮೋಹ, ಸಂಸರ್ಗಗಳಿಂದ ನೀವು ಹೊರಬರಬಹುದು. ಅಷ್ಟೇ ಏಕೆ, ಅತ್ಯಂತ ಆಳವಾದ ದುಃಖ - ಯಾವುದೇ ಇರಲಿ, ಈ ರೀತಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದು ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ - ಪಾರಾಗಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಆಹಂನಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅದು ತಕ್ಷಣ ಪಾರುಮಾಡಿಬಿಡುವುದು.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 6/345-46

ನಮ್ಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸುವುದು

ಅದನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವುದರ ಮೂಲಕ! (ನಗು)

ಹಾಗಲ್ಲ, ಸುಮ್ಮನೆ ವಿನೋದಕ್ಕಾಗಿ ಹಾಗೆ ಹೇಳಿದೆ. ಆದರೆ ಅದು ಸರ್ವಥಾ ಸತ್ಯ, ಅದನ್ನು ನಿಜವಾಗಿ ಬಯಸುವುದಲ್ಲ, ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ಸದೈವ ಸತ್ಯ, ನೀವೊಂದು

ವೇಳೆ ಅದು ಶ್ರದ್ಧೆಯ ಕೊರತೆಯಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ನೀವು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ನಿಮಗೇ ಗೊತ್ತಾಗುವಂತೆ ನೀವದನ್ನು ಹೀಗೆ ಇರಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದ್ದೀರಿ. ಹಾಗೂ ಅದರ ಹಿಂದೆ, ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡದ ಅತಂತ್ರ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ, ಅದು ಹೊರಬಂದು ಪ್ರಕಟವಾಗಲು ಹಿಂಜರಿಕೆಯಿಂದ ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಶ್ರದ್ಧಾವಂತರಾಗಿದ್ದರೆ, ಯಾವುದು ನಿಮ್ಮಿಂದ ರಹಸ್ಯವಾಗಿ ಮರೆಯಾಗಿ ಕುಳಿತಿದೆಯೋ ಅದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಒಂದು ವಿಧವಾದ ಅನಿಶ್ಚಿತ ಕ್ಷಣ ಬರುತ್ತದೆ. ಆಗ ಅದು ಹೊರ ಬಂದು ನೀವು ಮಾಡಬಾರದೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿರುವುದನ್ನು ಮಾಡಿಸಿಬಿಡಲು ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೊಂದು ವೇಳೆ ನಿಜವಾಗಿ ಬಯಕೆ ಇದ್ದರೆ, ನಿಮಗೆ ಬೇಕೆನಿಸಿದನ್ನು ಮಾಡಲು ತಡೆಯುವ ಶಕ್ತಿ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಹಾಗೇಕೆ ಆಗುವುದೆಂದರೆ, ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಲವಾಗಿ ಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವುದು ನಿಜವಾಗಿ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ನಿರ್ಧಾರದಲ್ಲಿ ದ್ವಂದ್ವ ಪೀಡಿತನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ನಿಮಗೆ ಆ ರೀತಿ ನಿರ್ಧಾರದಲ್ಲಿ ದ್ವಂದ್ವ ಇರದಿದ್ದರೆ, ನಾನು ದೃಢವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ, ಯಾರೂ ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಬದಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಹೇಗೆ ದೃಢ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಅಷ್ಟೇ ಏಕೆ ಆ ರೀತಿ ಬಲವಾದ ನಿರ್ಧಾರ ಬೇಕೆಂಬ ಬಯಕೆಯು ಅನೇಕರಲ್ಲಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳಿರುತ್ತವೆ, 'ಹೌದು, ಅದು ಹೀಗಿದೆ... ಅದು ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು.. ಹೌದು, ಅದು ಹೀಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚು ಒಳಿತಾಗುವುದು... ಹೌದು, ಅದು ಹಾಗಿರುವುದೇ ಉತ್ತಮ' ಆದರೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಂಕಲ್ಪವಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಹೇಳುವುದರ ಹಿಂದೆ ಮಿದುಳಿನ ಯಾವುದೋ ರಹಸ್ಯ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಭಾಗವು ಎಲ್ಲವನ್ನು ನೋಡುತ್ತ ಹೇಳುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. "ಓಹ್ ನಾನದನ್ನು ಏಕೆ ಬಯಸಬೇಕು? ಹಾಗೆ ಬೇಡ, ಕಾದು ನೋಡೋಣ... ಅದರ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಕೂಡ ಯಾರಾದರೂ ಬಯಸಬಹುದಲ್ಲ" ಹಾಗೆ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಲು, ಹಾಗೇಕೆ ಕಾದು ನೋಡಿದರಾಯಿತು. ಯಾರಿಗೇ ಆಗಲಿ ಅದರ ವಿರುದ್ಧವಾದುದನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಾವಿರಾರು ಕಾರಣಗಳು, ನೆಪಗಳು ಸಿಕ್ಕಬಹುದು.

ಮತ್ತು ಆಹಾ, ಒಂದು ಸ್ವಲ್ಪ, ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊಯ್ದಾಟವಾದರೂ ಸಾಕು... ಛೇ, ಅದು ಬಂದು ಅವರಿಕೊಂಡು ಬಿಡುವುದು, ಹಾಗೆಯೇ ಆಗಿ ಬಿಡುವುದು, ಆದರೆ ದೃಢವಾಗಿ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿದರೆ, ನಮಗೆ ಇದೇ ಬೇಕು, ಇದು ಮಾತ್ರವೇ ಬೇಕೆಂದು

ಬಯಸಿದ್ದೆ ಆದರೆ ಹಾಗೂ ತನ್ನಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಅದೇ ಸಂಗತಿಯ ಮೇಲೆ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಬಯಸಿದಂತೆಯೇ ಮಾಡಲು ಜಗತ್ತಿನ ಯಾವ ಶಕ್ತಿಯೂ ಯಾರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಡೆ ಹಿಡಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಇದೆಲ್ಲ ನೀವೇನನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಿರುವಿರಿ ಎನ್ನುವುದರ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ.

ಬಯಕೆ ಇದೆ, ಬಯಕೆ ಇದೆ, ಈ ರೀತಿ (ಹಾವಭಾವ) ಅದು ಈ ರೀತಿ ಇದ್ದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು, ಅದು ಹೀಗಿದ್ದರೇನೇ ತುಂಬ ಉತ್ತಮ, ಅದೇ ಚೆಂದ ಎಂದು ಅತಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಹೌದು ಹೌದು ಮಾನವನು ಒಂದು ದುರ್ಬಲ ಜೀವಿ ಹೌದು ತಾನೇ? ಹೌದು, ಅವನು ಬೇರೆಯವರ ಮೇಲೆ ಆರೋಪ ಹೊರಿಸುತ್ತಾನೆ. 'ಅದು ಹೊರಗಿನಿಂದ - ಬಂದ ಪ್ರಭಾವ, ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹಾಗೇ ಪ್ರತಿಕೂಲವಾಗಿದ್ದವು'.

ಅದೊಂದು ಕ್ಷಣ ಕಳೆದ ಹೋಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ... ಯಾವುದೋ.. ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನ ಸ್ಥಿತಿಯ ಒಂದು ಕ್ಷಣ... 'ಔಹ್, ನನಗಾಗ ಅರಿವಿರಲಿಲ್ಲ'.

ನಿಮಗಾಗ ಏಕೆ ಅರಿವಿರಲಿಲ್ಲವೆಂದರೆ, ನೀವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಇದೆಲ್ಲ ಹೀಗೇಕಾಗುವುದೆಂದರೆ ನಿಜವಾಗಿ ನಿರ್ಧಾರಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹೇಗೆ ಬಯಸ-ಬೇಕೆಂಬುವುದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 6/346-48

ನಿಮ್ಮ ಸತ್ತೆಯನ್ನು ಏಕೀಕೃತಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು

ಹೇಗೆ ದೃಢ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು ಕೂಡ ಅತಿ ಮಹತ್ವದ ಸಂಗತಿ. ಹಾಗೆ ದೃಢವಾದ ಹಂಬಲ ಹೊಂದಬೇಕಾದರೆ ನಿಮ್ಮ ಸತ್ತೆಯನ್ನು ಏಕೀಕೃತಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ, ಒಂದು ಸತ್ತೆಯಂತೆ ಇರಬೇಕಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಏಕೀಕೃತಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬೇರೆಬೇರೆ ವಿರೋಧಿ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು ಎಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರೆ, ತನ್ನ ಜೀವನದ ಸುಮಾರು ನಾಲ್ಕರಲ್ಲಿ ಮೂರರಷ್ಟು ಭಾಗ ತನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ಗೊತ್ತಿರದೇ ಕಳೆದುಬಿಟ್ಟರೆ, ಹಾಗೂ ತಾನೇಕೆ ಹೀಗೆ ಮಾಡುವೆನು ಎಂಬುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇ ಗೊತ್ತಿರದಿದ್ದರೆ ಅಂಥದನ್ನು ನಿಜವಾದ ಸತ್ತೆ ಎಂದು ಕರೆಯುವುದು ಸರಿಯೇ? ಅನೇಕ ಪ್ರಭಾವಗಳಿಂದ, ಅನೇಕ ಚಲನೆಗಳಿಂದ, ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದ, ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ, ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಕೂಡ ಓರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಗಿರುತ್ತಾನೆಯೇ ಹೊರತು

ಅವನೊಂದು ಸತ್ತೆ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ದೃಢವಾದ ಬಯಕೆ ಯಾವಾಗ ನಿಜವಾಗಿ ಮೂಡುವುದೋ ಆ ಕ್ಷಣದಿಂದಲೇ ಆತ ಒಂದು ಸತ್ತೆಯಾಗಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಸರಿಯಾಗಿ ಏಕೀಕೃತನಾಗಿರದೇ ಇದ್ದರೆ, ಅವನಿಗೆ ಬಲವಾದ ಬಯಕೆ ಇರುವುದೇ ಇಲ್ಲ.

ನಿಮಗೆ ಬಲವಾದ ಬಯಕೆ ಇದ್ದುದೇ ಆದರೆ ಭಗವಂತನಿಗೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಲು ಸಮರ್ಥರಾಗುವಿರಿ, “ನೀನೇನನ್ನು ಬಯಸುವಿಯೋ, ಅದನ್ನೇ ನಾನೂ ಬಯಸುತ್ತೇನೆ” ಆದರೆ ಅಂಥ ಬಲವಾದ ಬಯಕೆ ಇರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಭಗವಂತನು ಏನನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆಯೋ ಅದನ್ನೇ ನೀವು ಬಯಸಬೇಕಾದರೆ, ನಿಮಗೆ ದೃಢವಾದ ಸಂಕಲ್ಪವಿರಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ನೀವು ಏನನ್ನೂ ಬಲವಾಗಿ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಲಾರಿರಿ. ನಿಮಗೆ ಬೇಕೆನಿಸಬಹುದು, ತೀವ್ರವಾಗಿ ಬೇಕೆಂದನಿಸಬಹುದು, ಭಗವಂತನು ಏನನ್ನು ಮಾಡಲಿಚ್ಛಿಸುತ್ತಾನೋ ಅದನ್ನೇ ನೀವು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಬಯಕೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಇರಲೂ ಬಹುದು, ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ದೃಢವಾದ ಸಂಕಲ್ಪವಿರಲಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಭಗವಂತನ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸುವಷ್ಟು ಬಲವಾಗಿ ಇರಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಅಂದರೆ ಆ ರೀತಿ ಮೃದವಾಗಿ ಎಂದು ಅರ್ಥ. ಜೆಲ್ಲಿಫಿಶ್‌ನಂತೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಚಾರಗಳೇನೋ ಸಾಕಷ್ಟು ಇರುತ್ತವೆ. ನಾನಿಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ವಿಚಾರ, ಒಂದು ವಸ್ತುವಿನ ಧನಾತ್ಮಕ ಬದಿಯನ್ನು ಕುರಿತು ಮಾತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಕೆಟ್ಟ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಬದಿಗಿಟ್ಟು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಚಾರಗಳು ಅರೆಬರೆ ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದವುಗಳು, ಆಚೀಚೆ ಹೊಯ್ಯಾಡುತ್ತಿರುವಂಥವುಗಳು...

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 6/348

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬಲ್ಲ ಎರಡು ಸಂಗತಿಗಳು

ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ಸಂಗತಿಗಳಿವೆ, ತನ್ನನ್ನು ಆವರಿಸಿರುವ ಜಡತೆಯನ್ನು ಕಿತ್ತೊಗೆದು ತನ್ನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಬಲ್ಲ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮೈಮರೆತು ಮುಳುಗಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡಬಲ್ಲ ಶಕ್ತಿ. ಉದಾಹರಣೆಗಾಗಿ ತನ್ನ ಕಲೆಗಾಗಿ ಕಲಾವಿದ ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಸಂಶೋಧನೆಗಾಗಿ ವಿಜ್ಞಾನಿಯು ತನ್ನ ಜೀವನವನ್ನೇ ಮುಡಿಪಾಗಿಡುವುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯಾರೂ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಹಾಗೂ

ಸೃಜನಶೀಲರಾಗಿರುತ್ತಾರೋ, ಅವರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ವಿಷಯಕ್ಕಾಗಿ, ವಿಶೇಷ ಸಾಧ್ಯತೆಗಾಗಿ ಉನ್ನತವಿತ್ತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಅವರಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹ ತುಂಬುತ್ತದೆ. ಆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿರುವಾಗ, ಆ ಶಕ್ತಿ ಜಾಗೃತವಾಗಿರುವಾಗ ಅವರ ಸತ್ತೆಯ ಸಮಗ್ರ ಭಾಗಗಳು ಆ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಅಲ್ಲದೆ ಕೆಲ ಜನರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಎಂಬುದು ಅತಿ ಸಹಜವಾದ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವರು ಬಹು ತೀವ್ರವೇ ಸ್ವಂದಿಸುತ್ತಾರೆ, ಇಡೀ ಬದುಕಿನ ಹಿಂದೆ ಅದ್ಭುತ ಪವಾಡ ಅಡಗಿದೆ, ಅತ್ಯಂತ ಸಣ್ಣ ಕ್ಷುಲ್ಲಕವೆನಿಸುವ ವಸ್ತುವಿನ ಹಿಂದೆ ಕೂಡ ಅದ್ಭುತ ಅಡಗಿದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಅಂಥ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ, ಆನಂದದಿಂದ ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬದುಕಿನ ಸಣ್ಣ ಘಟನೆಯ ಹಿಂದೆಯೂ ಅವರಿಗೆ ಅದ್ಭುತವೇ ತೋರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳ, ಸಂಗತಿಗಳ ಹಿಂದೆ ಅತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸೌಂದರ್ಯ ಅಥವಾ ಅನಂತ ಕೃಪೆಯನ್ನು ಅವರು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ನಾನು ಅನೇಕ ಜನರನ್ನು ಬಲ್ಲೆ, ಅವರಿಗೆ ಜ್ಞಾನವಿಲ್ಲ. ಅಂದರೆ ಅವರಿಗೆ ಯಾವ ವಿಷಯದ ಬಗೆಗೂ ಆಳವಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇಲ್ಲ, ಬಹಳ ಕಲಿತಿಲ್ಲ, ಅವರ ಮನಸ್ಸು ತೀರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಂಥವರಲ್ಲಿ ಇಂಥ ಕೃತಜ್ಞತಾ ಭಾವ ಇರುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ವಾತ್ಸಲ್ಯ ಭಾವವಿದೆ. ಆ ಭಾವ ಸಮರ್ಪಣೆಯೆಂದು ಅದು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅಂಥವರಿಗೆ ಅಂತರಾತ್ಮನ ಜೊತೆ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ, ಸಂಪರ್ಕ ಸದಾ ಇರುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅರಿವು ಅಂತಲ್ಲ, ತುಸು ಅರಿವು ಇರುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ತಮ್ಮನ್ನು ಯಾವುದೋ ಶಕ್ತಿ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತದೆ. ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅರಿವಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ಎರಡು ಸಂಗತಿಗಳು ಜನರನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುತ್ತವೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ಗುಣ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಬಂದಿರುತ್ತದೆ. ಅಂಥವರು ತುಸು ಪ್ರಯತ್ನಪಟ್ಟರೆ ಸಾಕು, ಅದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಉತ್ಸಾಹದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ಅಂದರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಯಾತನಾಮಯವಾದ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಅಹಂದಿಂದ ಹೊರತರಬಲ್ಲ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಉದಾರವಾದ ಕೃತಜ್ಞತೆ, ಇದೂ ಕೂಡ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಅಹಂದಿಂದ ಹೊರತರುತ್ತದೆ. ಇವರೆಡು ನಿಜವಾಗಿ ತುಂಬ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದ ಸನ್ನೆಗೋಲುಗಳಿದ್ದಂತೆ. ಅಂತರಾತ್ಮನಲ್ಲಿರುವ ಪರಮಾತ್ಮನ ಜೊತೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸಲು ಇವು ತುಂಬ

ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಉಪಕರಣಗಳು. ಇದು ಅಂತರಾತ್ಮನ ಜೊತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಜೋಡಿಸಲು ಜೋಡಣೆ, ತುಂಬ ಬಲವಾದ ಜೋಡಣೆ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 7/418-419

ಮಾನವನ ಬದುಕಿನ ಉದ್ದೇಶ

ಮಾನವನ ಬದುಕಿನ ಉದ್ದೇಶವು ಆ ತತ್ವನ್ನು ಅರಿವಿಗೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಆಗಿದೆ, ಅದನ್ನು ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವುದೇ ಅವನ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲ ಧರ್ಮಗಳ ಎಲ್ಲ ಬೋಧನೆಗಳ ಎಲ್ಲ ಋಷಿಮುನಿಗಳ ಆಶಯ ಈ ಗುರಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದೇ ಆಗಿದೆ.

ಅವುಗಳನ್ನು ಮೂರು ವಿಧವಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು.

ಮೊದಲ ವಿಧಾನ, ಬೌದ್ಧಿಕ- ಪರಮ ಸತ್ಯದ ಬಗೆಗಿನ ಪ್ರೇಮ, ನಿರಪೇಕ್ಷವಾದ ಪರಮಾತ್ಮವೆಂಬ ವಸ್ತುವಿನ ಶೋಧನೆ, ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ, ಅಧ್ಯಯನ ಚಿಂತನೆ, ಪರಿಶೀಲನೆ, ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ, ನಿಗ್ರಹ ಹಾಗೂ ವಿಚಾರಗಳ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಮೂಲಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವೈಯಕ್ತಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಒಂದು ದ್ರವ್ಯದೊಳಗಿನ ಅಣು ಪರಮಾಣುಗಳ ಚಲನ-ವೃತ್ತ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಕೇವಲ ಪೊಳ್ಳು ಭ್ರಮೆ, ವಾಸ್ತವಿಕತೆಯಿಂದ ದೂರ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಇದೆಲ್ಲ ಕೆವಲ ಪೊಳ್ಳು ಆಕಾಶದ ಸಾಂದ್ರ ಸ್ಥಿತಿ. ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭ ಬಂದಾಗ ನಾವು ಏನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ? ಶರೀರವೆಂದೇ? ಸಂವೇದನಗಳೇ? ಭಾವನೆಗಳೇ? ಅಥವಾ ವಿಚಾರಗಳೇ? ಇವಾವುದಕ್ಕೂ ಸ್ಥಿರತೆ ಇಲ್ಲ.

ಒಂದು ವಸ್ತುವಿನ ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸತ್ತೆಯ ಎಲ್ಲ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ನಿಶ್ಚಯಾತ್ಮಕತೆ ಬಂದಾಗ ಮಾತ್ರ ಅದು ಸತತವಾಗಿ ತೋರಿಬರುತ್ತದೆ. ಹಾಗೂ ಈ ನಿಶ್ಚಯಾತ್ಮಕತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಅನೇಕ ಯಥೇಚ್ಛ ಬಾಹ್ಯ ಸಂಗತಿಗಳು ಆಂತರಿಕವೆಂಬಂತೆ ಒಳ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತವೆ. ಹಾಗಿರುವಾಗ ಆತ್ಮ ಅಂದರೆ ಶಾಶ್ವತವಾದ, ಚಿರಂತನವಾದ, ಸರ್ವಥಾ ನಿರ್ವಿಕಾರಿಯಾದ ಆತ್ಮ ಎಂಬ ವಸ್ತು ಎಲ್ಲಿದೆ? ಇದನ್ನು ಈ ನಿರಪೇಕ್ಷ ಅಥವಾ ಕೇವಲ ವಸ್ತುವಿನ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ನಾವು ಆಳದಿಂದ ಆಳಕ್ಕೆ ಸಾಪೇಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಸಾಪೇಕ್ಷತೆ ಇಳಿಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ - ಏಕೆಂದರೆ ಆತ್ಮವಾದರೂ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಸಾಪೇಕ್ಷವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ - ಆ ತತ್ ಅಥವಾ

ಅವಿಚಾರ್ಯವಾದ, ಅನಿರ್ವಚನೀಯವಾದ, ಆದರೆ ತಾದಾತ್ಮ್ಯವಾಗುವುದರ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ತಿಳಿಯಬಲ್ಲದು- ಅದನ್ನು ಏಕೆಂದರೆ ಅದನ್ನು ನಾವು ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಧರಿಸಿದ್ದೇವೆ, ಅದು ನಮ್ಮ ಇಡೀ ಸತ್ತೆಯ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದೆ.

ಎರಡನೆಯ ವಿಧಾನ, ಭಗವಂತನಡೆಗೆ ಪ್ರೀತಿ, ಯಾರಲ್ಲಿ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಂವೇದನೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೆಳೆದಿದೆಯೋ ಅವರಿಗೆ ಇದು ಸುಲಭ. ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದ ಒಂದು ಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಕಂಡ ಎಲ್ಲರದಲ್ಲೂ ಇರುವ ದೈವಿ ಸತ್ವದಡೆಗೆ ನಮ್ಮ ಅಭೀಕ್ಷೆ ಸಮಗ್ರ ಈ ದೈವಿ ಸತ್ವಕ್ಕೆ, ಈ ಶಾಶ್ವತವಾದ ನಿಯಮಕ್ಕೆ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ನಿವೇದಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ನಿವೇದನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಪ್ರತಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಸಂಪೂರ್ಣ ಶರಣಾಗತಿ - ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾನವನು ಪರಮಾತ್ಮನ ವಿಧೇಯ ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಉಪಕರಣವಾಗಿದ್ದಾನೆ. ದಿವ್ಯ ಪ್ರೇಮವು ಎಷ್ಟು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆಯೆಂದರೆ, ಯಾವುದು ಕೇವಲ ದೈವಿಕ ಮಾತ್ರವೇ ಅಲ್ಲವೋ ಅದಲ್ಲದರಿಂದಲೂ ವಿಮುಖವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕೇವಲ ಭಗವಂತನ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಚಿತ್ತ ಏಕಾಗುವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಅಲ್ಲದೆ, ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಮೇಲಕ್ಕೇರಿ ಹೋಗುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವೇನಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರೇಮವೆಂಬುವುದು ಕೂಡ ಪ್ರಿಯಕರ ಹಾಗೂ ಪ್ರೇಯಸಿಯ ನಡುವೆ ಒಂದು ಪರದೆಯೇ ತಾದಾತ್ಮ್ಯತೆ.

ಮೂರನೆಯ ವಿಧಾನ- ಮಾನವರ ಮೇಲೆ ಪ್ರೀತಿ, ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಒಂದು ತೀವ್ರ ಅನುಭವ, ಮಾನವತೆ ಪಡುತ್ತಿರುವ ಬಾಧೆಯ ತೀವ್ರ ಅನುಭವದ ದರ್ಶನವಾದರೆ, ಅದರಿಂದಾಗಿ ಈ ಬಾಧೆಯಿಂದ ಮಾನವತೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ತನ್ನನ್ನು ಮುಡಿಪಾಗಿ ಇಡಬೇಕೆಂಬ ಸಂಕಲ್ಪ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಮೂಡುವುದು, ತನ್ನೆಲ್ಲ ಅಲೋಚನೆಗಳನ್ನು, ಎಲ್ಲ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು, ಎಲ್ಲ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗಾಗಿ ಮುಡಿಪಿಡುವುದು, ಎಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲೇ ಅದರೂ, ಅದು ಆತ್ಮ ವಿಸ್ಮೃತಿ ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಕರುಣೆ ಉಕ್ಕಿ ಹರಿಯಲಿ, ನೋವಿನಿಂದ ನಲುಗಿಹೋಗಿರುವ ಈ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಅರಿವು ನೀಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಪಡಿರಿ, ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿ ಕತ್ತಲೆ, ಅಜ್ಞಾನ, ದುಃಖ ತಾಂಡವಾಡುತ್ತಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ಹೊತ್ತಿಸಿ.

ಎರಡು ಸಮಾನಂತರ ಚಲನೆಗಳು

ವೈಯಕ್ತಿಕ ವಿಕಾಸದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಸಮಾನಾಂತರ ಚಲನೆಗಳಲ್ಲಿರಲೇ ಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಂದರ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ನಿಗಾ ವಹಿಸಲೆಂದು ಇನ್ನೊಂದನ್ನು ಅಲಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೆ, ಅಂತೆಯೇ ಅವನ ಪ್ರಗತಿಯು ಮಂದಗತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಂತು ನಿಂತು ಸಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಸಂತುಲಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಇವರೆಡರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚಲನೆಯು ಸತ್ತೆಯ ಎಲ್ಲ ಅಂತರ್ಘಟಕಗಳ ಭೌತಿಕ, ಸಂವೇದನಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಬೌದ್ಧಿಕ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬದುಕಿನ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು- ಎಲ್ಲ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು, ಗುಣಧರ್ಮಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಹಾಗೂ ನಾನಾ ವಿಧವಾದ ಕಾರ್ಯಗಳು ಎಲ್ಲವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರಿತಿರಬೇಕು. ಅದೂ ತೀರಾ ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತವಾಗಿ ಅಂದರೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹ, ಅದು ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಅಡಗಿರಲಿ, ಕೆಟ್ಟದ್ದೇ ಅಗಿರಲಿ, ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅಪ್ಪಟ ಅಥವಾ ನಿರಂಕುಶ ನಿರ್ಣಯವಿಲ್ಲದೆ, (ಏಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ನಿರ್ಣಯ ಯಾವಾಗಲೂ ದೂರ ಹಾಗೂ ಸ್ಪಷ್ಟ ದರ್ಶಿತ್ವದಿಂದ ಕೂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ) ಯಾವುದು ಉಳಿಯಬೇಕು, ಯಾವುದು ಉಳಿಯಲೇಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ, ಯಾವುದನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು, ಯಾವುದನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದೆಲ್ಲ ಅದರಲ್ಲಿ ನಿಚ್ಚಳವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವೇನಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ಅರಿವು ವಸ್ತುನಿಷ್ಠವಾಗಿರಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಅನುಮಾನವಿರಬಾರದು. ನಾವಿರುವ ಜಗವನ್ನು, ವಿಶ್ವವನ್ನು ಅದರ ಸೂಕ್ಷ್ಮತಿಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅಣುವಿನವರೆಗೂ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅದರ ಅತ್ಯಂತ ಅಸ್ಪಷ್ಟ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅಣುಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಅರಿಯಬೇಕಾಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಮಾನಸಿಕ ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತ ಪೂರ್ಣವಾದ ವೈಚ್ಛಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವಿರಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹ ನಿರ್ಣಯಗಳಿರಕೂಡದು.

ನಾವು ಏನೇ ಅಂದುಕೊಳ್ಳಲಿ, ಈ ರೀತಿ ಪರಿವೀಕ್ಷಿಸುವ, ಪರಿಶೀಲಿಸುವ, ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವ, ಅಂತನಿರೀಕ್ಷಿಸುವ ಕೆಲಸ ಎಂದಿಗೂ ಮುಗಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಭೌತಿಕ ಶರೀರದೊಂದಿಗೆ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಇರುತ್ತೇವೆಯೋ ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಎಲ್ಲ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಅತ್ಯಂತ ಸಂಕೀರ್ಣವಾದ ಸತ್ತೆಯನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಅಭ್ಯಸಿಸಬೇಕು. ಯಾವ ಸಣ್ಣ ಸಂಗತಿಯೂ ನಮ್ಮ ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿಂದ

ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಕೂಡದು. ನಮ್ಮ ನಿಗ್ರಹ, ನಿಯಮನದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಕೂಡದು - ಏಕೆಂದರೆ ನಮಗೆ ಏನು ತಿಳಿದಿದೆಯೋ ಅದರ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಪ್ರಭುತ್ವ ಸಾಧಿಸಬಲ್ಲೆವು ಮತ್ತು ನಾವು ಯಾವುದರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭುತ್ವ ಸಾಧಿಸಿರುವೆವೋ ಅದನ್ನು ಮಾತ್ರ ಆಳಬಲ್ಲೆವು.

ಈಗ ನಾವು ಎರಡನೆಯ ಚಲನೆಗೆ ಬರುತ್ತೇವೆ. ಇದು ಮೊದಲನೆಯದರ ಜೊತೆ ಸಮಾನಂತರ ಹಾಗೂ ಏಕಕಾಲಕ್ಕೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದು ನಿವೇದನೆ, ನಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸದಾ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗಿ ಇರುವ ಸಮರ್ಪಣೆ, ದೈವೀ ನಿಯಮ ಹಾಗೂ ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಾಗಿದೆ. ಯಾವ ಸಂಗತಿಯು ತಾನಾಗಿ ಅರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಬಂದಿದೆಯೋ, ಯಾವ ಪ್ರವೃತ್ತಿ, ಯಾವ ಶಕ್ತಿ ತಾನಾಗಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಅದು ಸಜ್ಜಿದಾನಂದದ ಪರಮೋಚ್ಚ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಶರಣಾಗತವಾಗಬೇಕು. ಮಗುವಿನ ಸರಳ, ಮುಗ್ಧ ನಂಬಿಕೆಯಂತೆ. ಆಕೆ, ಆ ಪರಮಾತೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಗೊಳಿಸಬಲ್ಲಳು, ವರ್ಗೀಕರಿಸಿ ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲಳು. ಆಕೆ, ಆಕೆ ಮಾತ್ರವೇ ಯಾವುದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು, ಯಾವುದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು, ಯಾವುದನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು, ಯಾವುದನ್ನು ಕಿತ್ತು ಹಾಕಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ವರ್ಗೀಕರಿಸಬಲ್ಲಳು. ಆಕೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಒಂದೇ, ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಒಂದೇ ಬೆಲೆ ಇದೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು, ಏಕೆಂದರೆ ಆಕೆಯ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲವೂ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದುವುದು, ಪ್ರಕಾಶಿತವಾಗುವುದು. ರೂಪಾಂತರ ಹೊಂದುವುದು, ಯಾವುದೆಲ್ಲ ಆಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಪ್ತಜ್ಞವಾಗುವುದೋ, ಆಕೆಗೆ ಸಮರ್ಪಿತವಾಗುವುದೋ ಅದೆಲ್ಲವೂ ಆಕೆಯೇ ಆಗಿಬಿಡುವುದು. ಆಗ ಒಳ್ಳೆಯದು ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಎಂಬ ಎಲ್ಲ ಹಣೆ ಪಟ್ಟಿಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗುವುದು, ಅದೆಲ್ಲವೂ ಕೇವಲ ಮಾನವನ ಬಾಹ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವಾಗಿದೆ.

ಒಂದಿಲ್ಲದೇ ಇನ್ನೊಂದು ಚಲನೆಯಾಗಲಿ ಮನೋವೃತ್ತಿಯಾಗಲಿ ಅಪೂರ್ಣ ಮತ್ತು ಏಕ ಪಕ್ಷೀಯ. ನಮ್ಮ ಸತ್ತೆಯನ್ನು ಇಡಿಯಾಗಿ ಒಂದು ಸಲಕ್ಕೆ ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿಬಿಡುವುದು ಪ್ರಯಾಪ್ತವಲ್ಲ. ನಮ್ಮೊಳಗೆ ನಮಗರಿವಿಲ್ಲದಂತಿರುವ, ನಾವು ನಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ತಂದುಕೊಳ್ಳದಿರದ ಸಂಗತಿಗಳು ಅಥವಾ ಘಟಕಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿವೇದನೆಯಿಂದ ವಂಚಿಸಬಹುದು. ತಮ್ಮದೇ ಆದ ನಿಯಮ,

ದಾರಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು. ಪರಮ ಶಾಶ್ವತ ಆಳ್ವಿಕೆಗೆ ಒಳಪಡದೆ ಎಲ್ಲ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ಥತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಪ್ರತಿಭಟನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಲೂಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಪರಮ ಶಾಶ್ವತದ ಆಳ್ವಿಕೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವೆನೆಂಬ ಆಲೋಚನೆಗೆ ಮುಕ್ತಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವನ ತನ್ನೊಳಗಿನ ಎಲ್ಲ ಮೂಲೆಗಳಲ್ಲೂ ಪ್ರಜ್ಞಾಯುಕ್ತನಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳು ಅಜ್ಞಾತವಾಗಿ ಉಳಿದಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಬದುಕಿನ ಮೇಲೆ, ಕಾರ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ ಅವುಗಳಿಗೂ ಹಕ್ಕು ಇರುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಪ್ರಸಂಗ ಬಂದಾಗ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವವು. ಇಡೀ ಸತ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಇದರಿಂದ ಅಸಾಮರಸ್ಯವುಂಟಾಗುವುದು. ಏಕೆಂದರೆ ಅವು ಮುಖ್ಯ ಅಥವಾ ಕೇಂದ್ರ ಸಂಕಲ್ಪದಿಂದ ಹೊರಗುಳಿಯುವವು.

ಅಲ್ಲದೇ, ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಕಣದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಪ್ರಜ್ಞಾಯುಕ್ತವಾಗುವುದು ನಿರರ್ಥಕ ಮತ್ತು ನಿರುಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಏಕೆ ಅಪಾಯಕಾರಿಯು ಆಗಿದೆ. ಅದೆಲ್ಲವನ್ನು ಒಂದು ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸದೆ, ಇವೆಲ್ಲವುಗಳನ್ನು ದೈವೀ ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿಸಿ ಆ ಸರ್ವಶಕ್ತನ ಆಡಳಿತಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಪಿಸದೇ ಹೋದರೆ, ಅವೆಲ್ಲವನ್ನು ಭಗವಂತನ ಪರಮೋಚ್ಚ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿಸಿ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸದೇ ಹೋದರೆ ಅನಾಹುತ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಈ ಎರಡು ಮನೋವೃತ್ತಿಗಳ ಸಮತೋಲನದ ಏಕೀಕರಣವಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಿಜವಾಗಿ, ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ತಾನು ಪರಮಾತ್ಮನ ಸೇವಕನೆಂದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/132-33

ಪರಮ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಬೆಳಕಿನಡೆಗೆ

ಕೆಲವರು- ಬಹುಶಃ ಎಲ್ಲರೂ- ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಸಂವೇದನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಕೇವಲ ಸದ್ಯದ ವರ್ತಮಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ಅರಿವು ಇರುತ್ತದೆ. ತಮ್ಮ ಇಡೀ ಬದುಕಿನುದ್ದಕ್ಕೂ ಹೇಗೆ ಪ್ರಜ್ಞಾಯುಕ್ತರಾಗಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಕಲಿಸಿಕೊಡಬೇಕು. ಅವರ ಅನಿಸಿಕೆಗಳು ಅಥವಾ ಸಂವೇದನೆ ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ, ಅವು ಹೇಗೆ ಬದಲಾಗುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಅವು ಇರುವಾಗಲೇ ಅನೇಕ ವಿರೋಧಿ ಸಂವೇದನಗಳೂ ಅಲ್ಲಿ ಮನೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು.

(ಮೇಣಬತ್ತಿ)

ಯಾರೋ ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಯುಕ್ತರಾಗಿರುವರೋ ಅವರಿಗೆ ಭೂಮಿಯ ಜಡತ್ವದ ಜೊತೆಗೆ ತಾದಾತ್ಮ್ಯ ಹೊಂದುವ ಬಗೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು. (ತಮ್ಮ ಸತ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಅಳವಾಗಿ ಇಳಿಯುವುದನ್ನು, ಭೌತಿಕ ಜಗದ ಗುರಿಗಳ ಜೊತೆ ಒಂದಾಗುವುದನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು) ಈ ಭೂಮಿಯ ಆಯುಷ್ಯದ ಜೊತೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಮಾನವನ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಜೀವಿಯ ಆಯುಷ್ಯ ಎಷ್ಟು ನಗಣ್ಯ!

(ಗ್ಯಾಸ್‌ಲೈಟ್)

ಯಾರಿಗೆ ಬಾಹ್ಯ ಭೌತಿಕ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮೂಡಿದೆಯೋ ಅಂಥವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ವಿಶ್ವ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಜೊತೆ ಬೆರೆಯುವುದನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು. ತಮ್ಮೊಳಗೆಯೇ ಈ ವಿಶ್ವದ ಜೊತೆ ಒಂದಾಗಿರುವ ತತ್ವವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡು ವಿಶ್ವ ಇರುವವರೆಗೂ ಅವ್ಯಾಹತವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು. (ಈ ವಿಶ್ವದ ಆಯುಷ್ಯದ ಜೊತೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಈ ಭೂಮಿಯ ಆಯುಷ್ಯ ಎಷ್ಟು ನಗಣ್ಯ! ಕೇವಲ ಒಂದು ಉಸಿರು ಅಷ್ಟೇ!

(ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿಯ ಬೆಳಕು)

ಯಾರು ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕವಾದ ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದಲೂ ಪ್ರಜ್ಞೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದಾರೋ ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿರುವ 'ತತ್'ನ ಜೊತೆ, ನಾದಿಮಧ್ಯಾಂತವಾಗಿರುವ, ಶಾಶ್ವತವಾಗಿರುವ, ಅವಿಕಾರಿಯಾಗಿರುವ, ಅದರಾಚೆ ಏನು ಇಲ್ಲದಿರುವಂತೆ ಏಕೈಕವಾಗಿರುವ ಆ ತತ್ ಜೊತೆ ತಾದಾತ್ಮ್ಯ ಹೊಂದಲು ಕಲಿಸಬೇಕು. ಅಂಥವರಿಗಾಗಿ ಅಮೃತ ಜ್ಯೋತಿಯ ಬೆಳಕು ಬೆಳಗುವುದು.

(ಪರಮೋಚ್ಚ ಬೆಳಕು)

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 2/134

ದಾರಿಯ ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ಕರೆ

ಯೋಗದ ವಿಷಯವಾಗಿ ನಮಗೆ ಏನಾದರೂ ಹೇಳುತ್ತೀರಾ?

ನಿಮಗೆ ಯೋಗ ಏಕೆ ಬೇಕಾಗಿದೆ? ಶಕ್ತಿ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ? ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ? ಮಾನವತೆಯ ಸೇವೆ

ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ? ಈ ದಾರಿಗಾಗಿಯೇ ನೀವು ಎಂದು ಹೇಳಲು ಇವಾವೂ ಪರ್ಯಾಪ್ತ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲ.

ನೀವು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏನೆಂದರೆ, ನೀವು ಪರಮಾತ್ಮನ ಸಲುವಾಗಿ ಯೋಗ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಾ? ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಪರಮೋಚ್ಚ ಸತ್ಯವೇ? ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅಂದರೆ ಅದಿಲ್ಲದೇ ನೀವೇನೂ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೇ? ನಿಮ್ಮ ಪರಮೋದ್ದೇಶ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಎಂದು ಅದಿಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಅರ್ಥವೇ ಇಲ್ಲವೆಂದು ನಿಮಗನಿಸುವುದೇ? ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ನಿಮಗೆ ದಾರಿಯಿಂದ ಕರೆ ಬಂದಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು.

ಇದು ಮೊದಲ ಅವಶ್ಯಕತೆ - ಪರಮಾತ್ಮನಿಗಾಗಿ ಅಭೀಷ್ಟೆ, ಮುಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆ ಅಂದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕು, ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಸದಾ ಜಾಗೃತ, ಸದಾ ಎಚ್ಚರ, ಸದಾ ಜೀವಂತವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಬೇಕಾದುದೇನೆಂದರೆ, ಏಕಾಗ್ರತೆ-ಪರಮಾತ್ಮನ ಮೇಲೆ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸಂಕಲ್ಪ ಹಾಗೂ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಹಾಗೂ ನಿರಪೇಕ್ಷವಾಗಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಹೃದಯ ಮೇಲೆ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸಿ ಅದರೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ, ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಇಳಿಯಿರಿ, ಆಳಕ್ಕಿಳಿಯಿರಿ, ಇನ್ನೂ ಆಳಕ್ಕಿಳಿಯಿರಿ.

ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಆಳಕ್ಕೆ ಇಳಿಯಿರಿ. ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೋ ಹರಿದು ಹಂಚಿಹೋಗಿರುವ ನಿಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯದ ಎಳೆಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಒಂದಡೆ ಸೇರಿಸಿ, ಸುರುಳಿ ಸುತ್ತಿ, ಆ ಮೇಲೆ ಆಳಕ್ಕೆ ನೆಗೆಯಿರಿ, ತೀರ ಆಳದವರೆಗೆ ಹೋಗಿರಿ.

ಅಲ್ಲೊಂದು ಅಗ್ನಿ ಪ್ರಜ್ವಲಿಸುತ್ತಲಿದೆ. ಹೃದಯದ ಗಾಢವಾದ ಶಾಂತಿಯಲ್ಲಿ - ಅದು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ದೈವತ್ವ, ಅದೇ ನಿಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಸತ್ತೆ, ಅದರ ಮಾತು ಕೇಳಿ, ಅದು ಹೇಳಿದಂತೆ ಮಾಡಿ.

ಏಕಾಗ್ರತೆ ಮಾಡಲು ಅನೇಕ ಕೇಂದ್ರಗಳಿವೆ. ಉದಾಹರಣೆ ತಲೆಯ ಮೇಲ್ಗಡೆಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಭೂ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಅದರದೇ ಆದ ಪರಿಣಾಮವಿದೆ. ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಫಲವನ್ನು ನೀಡುವವು. ಆದರೆ ಕೇಂದ್ರ ಸತ್ತೆಯು ಹೃದಯದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಹೃದಯದಿಂದಲೇ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಮುಖ ಕೇಂದ್ರ ಚಲನೆಗಳು

ಆರಂಭವಾಗುತ್ತವೆ - ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ರೂಪಾಂತರದ ಬಯಕೆ ಹಾಗೂ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 3/1

ಯೋಗದ ಎರಡು ದಾರಿಗಳು

ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರದ ದಾರಿಗಳಿವೆ, ಒಂದು ತಪಸ್ಸು (ಅಥವಾ ಶಿಸ್ತು) ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಸಮರ್ಪಣೆ ತಪ್ಪಿನ ಮಾರ್ಗವು ಅತ್ಯಂತ ಕಠಿಣವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮಾತ್ರವೇ ನಂಬಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತ್ಯಾನುಸಾರ ನೀವು ಮೇಲೆ ಏರಬಹುದು, ಸಿದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನೀವು ಕೆಳಗೆ ಬೀಳಬಹುದಾದ ಅಪಾಯ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದರೆ, ನೀವು ನಿರಾಶೆಯ ಪ್ರಪಾತದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದುಬಿಡುತ್ತೀರಿ. ಯಾವ ಉಪಾಯವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇನ್ನೊಂದು ದಾರಿ ಇದೆ, ಅದು ಸಮರ್ಪಣೆಯದು, ಅದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಹಾಗೂ ನಿಶ್ಚಿತವಾದದ್ದು. ಈ ವಿಚಾರ ಬಂದಾಗ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯರಿಗೆ ಕಠಿಣವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾವುದು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ ತರುತ್ತದೋ ಅದನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಬೇಕೆಂಬುದನ್ನೇ ಅವರು ಕಲಿತಿದ್ದಾರೆ. ತಾಯಿಯ ಹಾಲಿನೊಂದಿಗೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಈ ರೀತಿಯ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗತದ ಭಾವನೆ ಮೈಗೂಡಿ ಬಂದಿದೆ. ಸಮರ್ಪಣೆ ಅಂದರೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುವುದು. ಬೇರೆ ರೀತಿ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣರು ಹೇಳುವಂತೆ, ನೀವು ಕೋತಿಯ ಮರಿಯ ಅಥವಾ ಬೆಕ್ಕಿನ ಮರಿಯ ಯಾವ ದಾರಿಯನ್ನಾದರೂ ಅನುಸರಿಸಬಹುದು. ಮಂಗನ ಮರಿಯು ತಾಯಿ ಮಂಗವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಅಪ್ಪಿ ಹಿಡಿದಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಹಿಡಿತ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರಬೇಕು ಇಲ್ಲದೆ ಹೋದರೆ ಅದು ಬಿದ್ದುಬಿಡುವ ಅಪಾಯವಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಬೆಕ್ಕಿನ ಮರಿ ತಾಯಿಯನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ತಾಯಿ ಬೆಕ್ಕೇ ಮರಿಯನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿದಿರುತ್ತದೆ. ಮರಿಗೆ ಸ್ವತಂತ್ರ ಹೊಣೆಯ ಚಿಂತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಏನು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ತಾಯಿ ತನ್ನನ್ನು ಹೊತ್ತೊಯ್ಯಲು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಬೇಕು, ಮಾ.. ಮಾ.. ಎಂದು ಅರಚುತ್ತಿರಬೇಕು ಅಷ್ಟೇ.

ನೀವು ಸಮರ್ಪಣೆ ಈ ದಾರಿಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಅನುಸರಿಸಿದ್ದೇ ಆದರೆ ಅಪಾಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಗಂಭೀರ ತೊಂದರೆಯಾಗುವ ಪ್ರಸಂಗ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಇರುವುದು, ನಿಮ್ಮ ಶ್ರದ್ಧೆಯಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ನಿಷ್ಠೆಯಲ್ಲಿ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಶ್ರದ್ಧೆ

ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಯೋಗ ಆರಂಭ ಮಾಡಲೇಬೇಡಿ. ನೀವು ಮಾನವ ಪ್ರಪಂಚದ ವ್ಯವಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಮೋಸ, ವಂಚನೆಗಳಿಗೆ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಬಹುದು. ಪರಮಾತ್ಮನ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತೀರಾದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಮೋಸ, ವಂಚನೆಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ. ನೀವು ಶುದ್ಧವಾಗಿದ್ದರೆ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಪಾರದರ್ಶಕ-ವಾಗಿರುವಿರಾದರೆ ನೀವು ಅತೀ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ದಾರಿ ಸವೆಸಬಲ್ಲಿರಿ, ನಡೆಯಬಲ್ಲಿರಿ, ಪರಮಾತ್ಮನ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಹಾಗೂ ಅವನ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯೇ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಂತಿಕ ಗುರಿ ಹಾಗೂ ಅದೊಂದೇ ನಿಮಗೆ ಪ್ರೇರೇಪಣೆ ಅನ್ನುವುದಾದರೆ ನೀವು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮುಂದೆ ಸಾಗುವಿರಿ.

CWM (ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಸಮಗ್ರ ಸಂಪುಟ) 3/4-5

*

ವಾರ್ತಾಪತ್ರ

ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಸಂಕೀರ್ಣ

ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ 1ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ದಿನಾಂಕ 27ನೇ ಜನವರಿ 2019ರ ಭಾನುವಾರ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಸೊಸೈಟಿ ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ವಾರ್ಷಿಕ ಸಮ್ಮೇಳನ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಸಭೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10-30 ರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ರಾಜ್ಯದ 25 ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ಶಾಖೆಗಳಿಂದ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ತತ್ಸಂಬಂಧ ಆಯಾ ಕೇಂದ್ರ, ಶಾಖೆಗಳ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ತಮ್ಮ ಕಿರು-ಪರಿಚಯವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡರು. ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ಶಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವಾರ್ಷಿಕ ವರದಿಯನ್ನು ಮಂಡಿಸಲಾಯಿತು. ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ|| ಅಜಿತ್ ಸಬ್ಬೀಸ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಶ.ಸ. ಸಿಂಹ, ಶ್ರೀ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಗಲಗಲಿ ಹಾಗೂ ಹಿರಿಯ ಸಾಧಕರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ಶಾಖೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೆಲವು ಪ್ರಮುಖ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿದರು. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, (1) ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಮ್ಯಾನೇಜಿಂಗ್ ಕಮಿಟಿ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿಯಿಂದ ಅನುಮೋದನೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ. (2) ಸದಸ್ಯತ್ವ ಶುಲ್ಕ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡುವ ಬಗ್ಗೆ. (3) ಸದಸ್ಯತ್ವ ಹೆಚ್ಚಳ ಮಾಡುವ ಬಗ್ಗೆ. (4) ಯುವಕ

ಶಿಬಿರ ನಡೆಸಲು ಯುವಪ್ರತಿನಿಧಿ ನೇಮಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ. (5) ಶ್ರೀಮಾತಾರವಿಂದರ ತತ್ವ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಇನ್ನೂ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಲು ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಸುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಾವು ಈಗಾಗಲೇ ಕೈಗೊಂಡಿರುವ ಕ್ರಮಗಳು ಹಾಗೂ ಮುಂದೆ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಯೋಜನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಮಂಡಿಸಿದರು. ಸಭೆ ಸಾಯಂಕಾಲ 4-30ಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ವಂದನಾರ್ಪಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತಾಯವಾಯಿತು.

ದಿನಾಂಕ 16/02/2019ರ ಶನಿವಾರ ಮೀರಾಂಬಿಕ ಸ್ಕೂಲ್ ಫಾರ್ ನ್ಯೂ ಇಜ್ ವತಿಯಿಂದ ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಸರಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಸಮಾರಂಭಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಡ್ರೋನ್ ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಕಿರಿಯ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಎಂದು ಖ್ಯಾತಿಯಾಗಿರುವ ಶ್ರೀ ಪ್ರತಾಪ್ ಎನ್.ಎಮ್. ರವರು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಡಾ|| ಅಜಿತ್ ಸಬ್ಬೀಸ್‌ರವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳು ದೀಪ ಬೆಳಗಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಮೊದಲಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ ಹತ್ತನೆಯ ತರಗತಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜ್ಞಾನದ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ದೀಪವನ್ನು ಹಸ್ತಾಂತರಿಸಲಾಯಿತು. ನಂತರ ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿ ಮಕ್ಕಳು ಒಂಬತ್ತನೇ ತರಗತಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜ್ಞಾನದ ದೀಪವನ್ನು ಹಸ್ತಾಂತರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಸರಿಸಿದರು. ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಶಾಲಾವಧಿಯ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡರು. ವಂದನಾರ್ಪಣೆ ನಂತರ ವಂದೇಮಾತರಂ ಗೀತೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಮಾಪ್ತಿಯಾಯಿತು.

ದಿನಾಂಕ 21ನೇ ಫೆಬ್ರವರಿ 2019ರ ಗುರುವಾರದಂದು ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಸಂಕೀರ್ಣ ಟ್ರಸ್ಟ್ ವತಿಯಿಂದ ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಜನ್ಮದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7.00 ರಿಂದ 7.30ರವರೆಗೆ ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನ, ಸಂದೇಶಪತ್ರ ಮತ್ತು ಪ್ರಸಾದವನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ತತ್ಸಂಬಂಧ ಸಾಯಂಕಾಲ 5 ಗಂಟೆಯಿಂದ 6.30 ರವರೆಗೆ “The Creative Essence” ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಡಾ|| ಅಜಿತ್ ಸಬ್ಬೀಸ್, ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಧರ್ಮದರ್ಶಿಗಳು, ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಸಂಕೀರ್ಣ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರು

ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀಡಿದರು. ತತ್ಸಂಬಂಧ 21ನೇ ಫೆಬ್ರವರಿಯಿಂದ 20ನೇ ಏಪ್ರಿಲ್ 2019ರವರೆಗೂ “The National Value of Art” ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಸ್ತು ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

*

ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ - ತೊಂಬತ್ತೆಂಟು ಪ್ರಾಯದ ಶ್ರೀ ಕೋ. ಚೆನ್ನಬಸಪ್ಪನವರು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ತಮ್ಮ “ಅರೋವಿಲ್ಲ”ದಲ್ಲಿ ಫೆಬ್ರವರಿ 23 ರಂದು ನಿಧನರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಸತ್ಯಾಗ್ರಹ ಚಳವಳಿ, ಕರ್ನಾಟಕದ ಏಕೀಕರಣ ಚಳವಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಕೋ. ಚೆನ್ನಬಸಪ್ಪ ಮೂಲತಃ ಬಳ್ಳಾರಿ ಪ್ರದೇಶದವರು. ಲೇಖಕರಾಗಿ ಕಥೆ, ಕವಿತೆ, ಕಾದಂಬರಿ, ಪ್ರಬಂಧಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ ಕೋ. ಚೆನ್ನಬಸಪ್ಪನವರು ವೃತ್ತಿಯಿಂದ ನ್ಯಾಯವಾದಿಯಾಗಿದ್ದರು; ಆಮೇಲೆ ಜಿಲ್ಲಾ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರಾಗಿ ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಇಲಾಖೆಗೆ ಸೇರಿದ್ದರು. ಶ್ರೀ ಕುವೆಂಪು ಅವರ ಶ್ರೀ ರಾಮಾಯಣ ದರ್ಶನಂ ಕಾವ್ಯದ ಸಮೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿ ಇವರು ಬರೆದ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ದಾರ್ಶನಿಕ ವಿಚಾರಗಳ ವ್ಯಾಪಕ ಪ್ರಸ್ತಾಪವಿದೆ. ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಆಶ್ರಮದ ಮಾತೆ, ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರು, ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ “ದಿವ್ಯ ಜೀವನ”, ಹಾಗೂ “ಸಾವಿತ್ರಿ” ಕೃತಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿ, ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದರ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ಸಮೃದ್ಧಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಕೃತಿಗಳ ಸಮಗ್ರ ಸಂಗ್ರಹಾನುವಾದವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೂ ಕೋ. ಚೆನ್ನಬಸಪ್ಪನವರ ಇನ್ನೊಂದು ಸಾಧನೆ.

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದಾಶ್ರಮ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ಶ್ರಮಿಸಿದ್ದಲ್ಲದೇ ಪುದುಚೇರಿ ಕರ್ನಾಟಕ ನಿಲಯಂ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿಯೂ ದುಡಿದಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದ ಸೊಸೈಟಿಯ ಎಲ್ಲ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಜೊತೆ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ‘ಅತಿ ಮಾನಸ ಪ್ರಜ್ಞೆ’ಯ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವತಃ ತೊಡಗಿದ್ದರು. 2013 ರಲ್ಲಿ ವಿಜಯಪುರದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ 79 ನೇ ಅ.ಭಾ.ಕ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಪೀಠವನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿದ ಕೋ. ಚೆನ್ನಬಸಪ್ಪನವರು ಹೊಸ ಪೀಳಿಗೆಯ ಯುವಕರು, ಚಿಂತಕರು ಶ್ರೀಮಾತಾರವಿಂದರ ಸಾಧಕರಾಗಬೇಕೆಂದು ಹಂಬಲವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

**STATEMENT ABOUT OWNERSHIP AND OTHER PARTICULARS
ABOUT NEWSPAPER AKHIL BHARAT PATRIKA**

FORM IV

1. Place of Publication : Bangalore
2. Periodicity of its Publication : Monthly
3. Printer's Name : Dr. Ajit Sabnis
Nationality : Indian
Address : No. 39 & 38 (P) 30th Main, 9th Cross,
Sri Aurobindo Marg, J P Nagar I Phase,
Bangalore - 560 078.
4. Publisher's Name : Dr. Ajit Sabnis
Nationality : Indian
Address : No. 39 & 38 (P) 30th Main, 9th Cross,
Sri Aurobindo Marg, J P Nagar I Phase,
Bangalore - 560 078.
5. Editor's Name : Sri Puttu Parashuram Kulkarni
Nationality : Indian
Address : No. 39 & 38 (P) 30th Main, 9th Cross,
Sri Aurobindo Marg, J P Nagar I Phase,
Bangalore - 560 078.
6. Names and addresses of individuals who own the newspaper and partners
or shareholders holding More than one per cent of the total capital.
Name : Sri Aurobindo Society
Nationality :
Address : No. 11, Saint Martin Street,
Puducherry - 605 001.

I, Dr. Ajit Sabnis, hereby declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

Sd/-

Date : 28-02-2019

Dr. Ajit Sabnis



ಅವಳ ನಿರ್ಮಿತದ ಸ್ಥೂಲ ಶ್ರೇಣಿಯಲಿ ವಿನ್ಯಾಸ ನಿಗದಿಯಾಗಿ
 ದರ್ಶನದಿ ಕಂಡ ಸರ್ವಸ್ವ ಮತ್ತೆ ನಿಯತದಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ,
 ರೂಪ ಬದಲಿಸುವ ಹಂತ ಬಂದರೂ, ಆಗಲೂ ಮೂಲದಂತೆ,
 ಪಂಚಸಾದಾಖ್ಯದಿಂದಷ್ಟತನುವು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದಾತ್ಮದಂತೆ, || 1-4-ಫ-24 ||

ಕರಣಗಳ ಸಂಘ ಚತುರಂಗದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ಪರಾ ಶಕ್ತಿ
 ಪಂಚಪ್ರಾಣಗಳ ಮೇಳ-ಹಿಮೇಳ-ತಾಳದೊಲು ಆದಿ ಶಕ್ತಿ
 ನೆಲ-ಮುಗಿಲು-ಅಗ್ನಿ-ಜಲ-ಅನಿಲ-ಭೂತ ಸಂಭೂತ ಇಚ್ಛೆ ಶಕ್ತಿ
 ಜ್ಞಾನ ದರ್ಶನಕೆ ನಿತ್ಯ ವಿಕಸನದ ವಿಜ್ಞಾನ ಘನದ ಶಕ್ತಿ || 1-4-ಫ-25 ||

[ಸಾವಿತ್ರಿ; ದಳ 1 ರೇಣು 4]

RNI No. 22511/1971

No. of Pages 68 + 4 (Cov. Page)

KAR Reg No : RNP/KA/BGS/368/2018-2020

Kannada Monthly Magazine

Date of Publication on 7th of Every Month

Permitted to Post 10th of Every Month. Reg. Valid till : 31-12-2020

Licensed to Post at BG PSO, Mysore Road, Bengaluru - 560 026

ಅಂತಾರಾಮ

ಹೃದಯದಾಕಾಶವಿದು ಅದುರಿ ಗಡ ಗದ್ದರಿಸಿ ಪ್ರೇಮವಂಕರಿಸೆ ಸೌರಭವು ಸೂಸಿ
ಭೇದಿಸುತ ಸಪ್ತಲ ಇಂದ್ರ ಚಂದ್ರ ಲೋಕ ಪಾರ-ಅಪರಂಪಾರ ದೂರ ಸೇರಿ
ಆವ ಲೋಕವೊ ಕಾಣೆ, ದಿವ್ಯ ಜ್ಯೋತಿಯ ಕಂಡೆ ಕಣ್ಣರಳಿ ನಿಂತಾಗ ಭವ್ಯ ದೃಷ್ಟಿ
ಆವ ಆಶೆಯ ಪಾಶವನೆಗಿಲ್ಲ ಬಿರುಗಾಳಿ ಬೀಸಿ ಸೂಸಿತು ಈ ಪ್ರಕಾಶ ವೃಷ್ಟಿ
ನಲ್ಲ-ನಲ್ಲೆಯ ಪ್ರೇಮ ಒಲ್ಲೆನೆಂಬುವ ಬಿರುದು ಹದಿನಾರು ಲೋಕಕ್ಕೆ ತಟ್ಟಿ ಮುಟ್ಟಿ
ಎಲ್ಲೆಡೆಗು ವ್ಯಾಪಿಸಿತು ಬೆಳ್ಳ ಬೆಳ್ಳು ಬೆಳ್ಳಕಾಗಿ ನನ್ನಲ್ಲೆ ಆ ಕಳೆಯ ಮೊಳಕೆ ಹುಟ್ಟಿ
ಉರಿದುರಿದು ಉರಿದೆದ್ದ ಆ ಊರ್ಮಿಯುರಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿ ಸತ್ಯದಾ ಸವಿಯನುಂಡೆ
ಸುರರು ಸುರಗುರು ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರರೂ ಕಾಣದಾ ಬೆಳಕಿನುನ್ನಾದದಾ ಕಾಂತಿ ಕಂಡೆ
ಪ್ರೇಮದಾಚೆಯ ಊರ್ಮ ಪ್ರೇಮಕ್ಕೆ ಬೀಜವದು ಪ್ರೇಮದಾ ಫಲವಾಗಿ ಫಲಿಸೆ ನಿಂದು
ಉಮ್ಮಳಿಸಿ ತನ್ನಯತೆ ಪಾವಿತ್ರ ಪರವಶತೆ ಪರದೆಗಳ ಹರಿಹರಿದು ಸುಳಿದು ಬಂದು
ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರ ಪುರಾಣ ವರ ಕುರಾನಗಳೆಲ್ಲ ಕುಣಿಕುಣಿದು ನನ್ನ ಊರ್ಮಯೊಳೆ ಹುಟ್ಟಿ
ಅಡಗಿಹವು ಇಡಗಿಹವು ಎಲ್ಲೆಡೆಗೆ ನುಡಿಯುವವು ಊರ್ಮ ಕೂರ್ಮಯೆ ಭವ್ಯ ದಿವ್ಯ ದೃಷ್ಟಿ
ಮದವು ಮತ್ತರ ಕರಗಿ ಕಷ್ಟ ನಷ್ಟವು ಸುಟ್ಟು ಭರದೀ ಭಸ್ಮೀಭೂತವಾಗಿ ಹಾರಿ
ಅರವು ಅಗಲಾಗಿ ಅದ್ಭುತದ ಅಘಟಿತ ಶಕ್ತಿ ಹೊಡಕರಿಸಿ ಹೊಳೆದು ಕುಡಿಮಿಂಚು ತೋರಿ
ಘನಸಿರಿಯ ಚಿನ್ಮಯ ಚಿದಾನಂದವನು ಕಂಡೆಹರ ಮರೆದು ಒಳ ಊರ್ಮ ಕುದುರೆ ಏರಿ
ನೆನಪುದೋರಿತು ಇತ್ತ ಕನಸು ಹರಿಯಿತು ಅತ್ತ ಹತ್ತು ತಾಸಿನ ಹಿಗ್ಗು ಹಾಡನೇರಿ

- ಪಿ.ಧೂಲಾ

(ಪಟೇಲ ಕಾಶಿಂಸಾಬ ಹಲಸಂಗಿ [1901-1940])

“ವೀರ ಪಥಿಕ” ಕವನ ಸಂಕಲನ - 1940

Ed. Sri Puttu Parashuram Kulkarni, Pub: Dr. Ajit Sabnis

Ptd. by M/s. Seshaasai e-forms Pvt. Ltd.,

on behalf of Sri Aurobindo Complex Trust, 'Sri Aurobindo Marg',

J.P. Nagar I Phase, Bengaluru - 560 078. Phone: 080 - 22449882.